

東京を楽しむパブリック・マガジン

# TR-mag.

ティーアール・マグ

2025

No. 80  
SUMMER



思い出散歩  
鈴木ゆうかさん

東京を遊ぶ

## 大塚エリアを 楽しむ!

泉麻人のTOKYO裏道あるき  
再発見 アニメの中の東京めぐり



安全・快適な道路空間の創出と  
駐車対策を推進し、  
都市機能の増進と都民生活の向上に  
貢献してまいります。



公益財団法人東京都道路整備保全公社  
理事長 湯川 雅史

この度、令和7年4月1日付で公益財団法人東京都道路整備保全公社の理事長に就任いたしました。

当公社は、昭和35年に設立された東京都駐車場協会をその起源とし、東京の発展とともに歩んでまいりました。当時は、高度経済成長に伴うモータリゼーションの到来により、自動車保有台数の急増が見られた時期であり、駐車場整備による道路交通の円滑化が課題となっておりました。このような社会的ニーズに応えるべく、駐車場協会が設立され、時代と共に進化を続けて今日に至っております。

当公社の名称が「東京都道路整備保全公社」に改称されたのは平成16年であり、今年で22年目を迎えます。これまでの間に、私たちは都庁グループの一員として、多岐にわたる都市インフラ関連の課題解決に向けた取り組みを着実に進めてまいりました。

設立当初からは想像できないほどの幅広い事業展開を実現しております。

具体的には、骨格幹線道路の整備や鉄道の連続立体交差事業等に資する用地の取得・災害に強い

都市づくりに寄与する無電柱化の推進、橋梁の長寿命化や架け替え、道路施設の維持管理など、都市インフラの安心・安全において重要な事業に注力しております。また、駐車対策として、東京都駐車場をはじめ、約1万台の駐車場を都内で展開し、不足するオートバイ駐車場の整備や近年では電気自動車用充電設備の拡充にも取り組んでいます。

また、駐車場や新宿駅西口広場で得られた収益を活用して、地域の皆様と協働した道路環境改善活動への支援、普及啓発イベント「夢のみち」や道路見学ツアーの開催等を通じて、道路の重要性や必要性を広く都民の皆様に発信しています。

このような取組により、引き続き当公社は、東京都との連携を一層強化し、道路行政を支える専門家集団として、都市機能の増進と都民生活の向上に貢献してまいります。

本誌「TR・mag」は、当公社の取組をはじめ、東京の魅力や「道路」をキーワードに紹介いたしますので、ぜひ多くの方々にご愛読をいただきます。

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



## Contents

- 1 理事長就任に寄せて  
公益財団法人東京都道路整備保全公社  
理事長 湯川 雅史
- 3 インタビュー・思い出散歩  
鈴木ゆうかさん
- 5 都会でのんびり・ゆったり低山登り  
栄養学の父・佐伯矩博士ゆかりの佐伯山(大田区)
- 6 東京を遊ぶ  
大塚エリアを楽しむ!
- 9 ミチとの出会い 東京ぐるっとウォーキング&ラン  
東京世界陸上のマラソン終盤コース  
@千代田区・新宿区周辺
- 11 TR-mag. Topics  
道路見学ツアーを開催!  
街路樹ツアー〜銀座・有楽町に花の街路樹を訪ねる〜  
隅田川橋梁(水上バス乗船)・復興記念館見学ツアー  
土木材料試験センター見学ツアー
- 14 TR-mag. INFORMATION & NEWS  
隅田川著名橋等ツアー 参加者募集!  
みちに関する安全安心豆知識⑫
- 15 泉麻人のTOKYO裏道あるき  
西東京の古道を保谷から田無へ  
横山道・フラワー通り・東大農場通り(西東京市)
- 17 TR-mag. FOCUS  
東京ふれあいロード・プログラム  
訪問団体・68/とよ花の会(江東区)
- 19 Human Report「存じですか? 会社の仕事  
「事業部管理課事業係」の仕事
- 20 新宿駅直近地区土地区画整理事業について  
新宿駅西口地下広場における会社の取り組み
- 21 中倉隆道の再発見 アニメの中の東京めぐり⑭  
TVアニメ『宇宙よりも遠い場所』  
国立極地研究所南極・北極科学館(立川市)
- 22 今号のPick Up  
読者プレゼント

表紙/  
東京都道201号十里木御嶽停車場線  
「御岳山杉並木の参道で森林浴」



【美術】渡邊洋一

(ヴェイサエンターテインメント株式会社 代表取締役)

大型天体望遠鏡の設計製造に携わる事によって得た「光学的知見」を、アニメーション美術業務にも生かしながら制作活動を行う。光学メーカー・スタジオジブリ美術部・フリーランスを経て、ヴェイサエンターテインメント株式会社設立。

アニメーション美術の他に、自然科学や航空宇宙系研究機関等へのサイエンスビジュアライゼーション技術の開発・提供も行っている。

主な美術監督作品:宮崎駿監督作品「水グモもんもん」/  
高坂希太郎監督作品「劇場版 若おかみは小学生!」

【キャラクター】山田伸一郎 (アニメーター)

東京造形大学卒業後、約15年間スタジオジブリにて数々の制作に携わる。

現在は、日本工学院八王子専門学校の教員として後進の指導にあたる傍ら、フリーランスのアニメーターとして活動を行っている。

主な参加実績作品:高坂希太郎監督作品「劇場版 若おかみは小学生!」/  
米林宏昌監督作品「メアリと魔女の花」/細田守監督作品

「未来のミライ」/百瀬義行監督作品「二ノ国」

### <主な配布場所>

- ・本社 ・錦糸町パークタワー ・都営駐車場営業所 ・東京都庁(受付)
- ・鉄道駅(JR「東京・新宿・池袋ほか」、京王線「新宿ほか」、小田急線「新宿ほか」)

配布場所によって、掲出が遅れる場合もあります。なお、会社ホームページ、公式ポータルサイトでも最新号を公開しております。

**Suzuki Yuka**

モデル / 女優  
 1996年10月1日生まれ 東京都出身  
 2014年に女優デビュー。テレビや映画など、数々の話題作に出演し、「ZIP!」の「キテルネ!」ではリポーターとして出演中。ファッション雑誌「non-no」の専属モデルを10年務めた後、現在は「andGIRL」のレギュラーモデルとして活動している。



# 鈴木ゆうか

## 何にでも積極的にチャレンジ

母が言うには、子どもの頃はかなり我がまま娘だったみたいです(笑)。昔の写真を見ると、いろいろな子たちと楽しそうに写っていて、お友だちはとても多かったと思います。とにかく好奇心が旺盛で、興味を持つとあれもこれも全部やりたいという感じで積極的でした。結構、ミラーだったのかもしれない(笑)。東京で生まれ育ったのですが、地元がオーストラリアに近かったこともあり、家族とは物心ついた頃から行っていました。いろいろな乗り物に乗っていたことも覚えています。夜のイルミネーションがとってもきれいで、学生の頃はお友だちともよく行きました。よみうりランドには、私の思い出がいっぱい詰まっています。

## スカウトは、渋谷のスクランブル交差点の前で

小学校5、6年生の頃、隣のクラスの子が雑誌に出ているのを見て、「私も可愛い洋服を着たい」。その時にモデルになりたいと思い、両親に話をしたら反対されました。高校生の時に渋谷のスクランブル交差点、それもホントにど真ん中で声をかけていただいたのですが、ちょっと怖かった記憶があります(笑)。

いくつかの事務所から声をかけてい

ただき、名刺を机に置いて、「こんな声をかけてもらっているんだ」と、両親にアピールしました(笑)。両親に許してもらえた時はホッとしました。でも本格的に芸能活動を始めるのだと思うと、気持ちはドキドキとワクワクが入り混じっていました。私は一般の高校に通っていたのですが、先生たちがとても理解してくださり、周りの人たちにも支えられ、恵まれた環境で仕事をスタートできました。

## 夢は「non-no」の表紙を飾りたい

オーディションで「non-no」の専属モデルに受かってから、10年間お仕事をさせていただきました。その頃から表紙を飾ることが私の夢でした。でも「表紙を飾るのが夢」など口にするのはできませんでした。夢だと思っていたことが叶った時は本当に嬉しかったです。

女優、モデル、「ZIP!」のリポーターなど、いろいろなお仕事をさせて

いただいています。すべて好奇心につながっています。「無理かも」と思うこともありますが、まずは本気でやってみよう! 何にでも挑戦してみよう。これをとても大事にしています。どんなお仕事でも、カメラの前で立つと集中し、自分の世界に入ることができるタイプなんです。それでも、

好奇心は子どもの頃から旺盛でした。

チャレンジ精神を忘れずに、お仕事をしていきたい。

リポーターのお仕事は難しいなと思っています。だからほめてもらったりすると本当に嬉しいですね。難しいお仕事ほどやりがいがあるって、チャレンジ精神に火がつきます。私は感情にあまり起伏がなく、穏やかなタイプなんです。お仕事現場に行くときカチッとスイッチが入って、お仕事モードに変わるみたいです。

## チャレンジする日々を大事にする

今の仕事を大切にしながら、これまでもは角度の違うお仕事にも挑戦したいと思っています。役者さんだったり、まだ挑戦したことのない役などもやってみたいですね。今させていたでいるモデルのお仕事は、可愛い洋服を着ることが多いのですが、可愛い面だけではなく、また違った一面を見てもらえるといいですね。興味を持ったことは積極的にチャレンジしたい。それは子どもの頃から変わらない、私が一番大事にしていることです。

## 自分の時間をゆったり楽しむ愛犬ファーストの暮らし

渋谷、表参道などによくお買い物に行くのですが、一人で行くのが好きです。気楽に日中買い物ができ、気分転換もできるので……。私の生活は犬ファーストです。チワ

## Favorite Song



元々、Kポップが好きなのですが、BABYMONSTERのコンサートに初めて行った時に聴いた「Love In My Heart」に、今ハマっています。朝って、ちょっと寝ぼけちゃって、ポーっとしていることが多いのですが、テンションがすごく上がる曲調で、アップテンポなこの曲を聴くと、「今日一日頑張るぞ!」という気持ちになります。毎朝かけています。

お仕事頑張るためには自分の時間も大切だと思っています。長いお休みが取れたら行きたいところがいっぱいあるのですが、海のきれいなところのんびりしたいです。リフレッシュできるのは、やっぱり地元に戻った時ですね。思い出がいっぱい詰まっています。初心に帰る感じがします。



# のんびり・ゆったり 低山登り Low Mountains

## 東京に100カ所以上ある低山の歴史を知ってみんなで登ろう!

※一般的に標高1,000m未満の山を低山と呼びますが、このコーナーでは50m以下の山を低山とします。

佐伯山緑地にはかつて栄養学校(現・佐伯栄養専門学校)がありました。佐伯矩博士は、大正13年(1924)に世界で初めてとなる栄養学校を創設し、栄養学を確立した「栄養学の父」として知られています。標高約15mの佐伯山緑地は佐伯氏により貴重な緑の森が守られ、近隣の人々からは親しみを込めて佐伯山と呼ばれています。平成12年(2000)に佐伯氏から公園用地として大田区に西側約3,000㎡が寄贈されました。大田区は平成21年(2009)にマンション計画があった南側を含め、整備・保全することを決め、平成24年(2012)佐伯山緑地として開園しました。かつて学校があった跡地を整備した芝生広場にある複合遊具は子どもたちに大人気です。ベンチで一休みしたり、読書を楽しみながらゆったりとした時間を過ごすことができる佐伯山は、子どもも大人も楽しめる憩いの場となっています。遊歩道を散策しながら四季折々の草花を楽しみ、山頂に続く長い階段(北門側と南門側の2カ所)を上ると、ヒマラヤスギやイチョウなどの大木が木陰をつくり自然の涼が堪能できます。

### 見どころ



北門側の階段から眺めた広場



山頂へ続く南門側からの階段



見晴し広場からの眺望



山頂にある佐伯矩博士像



山頂にある災害用井戸



### DATA

所在地/大田区中央5-30-15

アクセス/東急バス

①JR大森駅から「荏原町駅入口」行き

「臼田坂下」下車徒歩約5分

②JR蒲田駅から「品川駅」行き

または「大井町駅」行き

「入新井第四小学校」下車徒歩約5分

開園日/12月29~31日、

1月2~3日を除く日

開園時間/3月~4月(9時~17時)、

5月~8月(9時~18時)、9月~10月(9時~17時)、

11月~2月(9時~16時)、1月1日のみ6時~10時

## さいきただす 栄養学の父・佐伯矩博士ゆかりの・さいまき 佐伯山(大田区)

緑の樹木に  
囲まれた蔵の  
白壁がひときわ  
目をひきます。



# 東京を遊ぶ

TR-mag. Navigation

## 大塚エリアを楽しむ！

都内に唯一残された路面電車、東京さくらトラムが走る街・大塚。平成21年(2009)の再開発により大塚駅南北自由通路が開通し、これまで分断されていた南口と北口が自由に行き来できるようになりました。昔ながらの商店街や街並みに加え、再開発の新たな街づくりによって街は大きく変化してきました。

懐かしさと新しさが混在する大塚は、緩やかで落ち着いた空気が流れるほっとできる街です。



撮影協力/豊島区、千成もなか本舗 大塚店、マルキク矢島園、天祖神社、OM05東京大塚 by 星野リゾート 案内人/豊島区産業観光部観光課 観光企画グループ・松井歌恋さん、観光交流グループ・三村知那さん

### ① ironowa hiro ba (イロノワヒロバ)

豊島区北大塚2-15

「光のファンタジー」をテーマに生まれ変わった広場は季節ごとに表情を変える大塚の新たな顔



JR大塚駅北口の駅前広場は令和3年(2021)3月、「光のファンタジー」をテーマに生まれ変わりました。愛称はネーミングライツ(命名権)でイロノワヒロバに決まりました。「iro(色)」は多様性、「wa(輪)」はつながりを表現し、様々な個性やバックグラウンドを持つ人たちが、輪のように手を取り合って暮らせる街にしたいという想いが名前に込められているそうです。広々とした広場には白を基調としたモニュメントが設置され、夜にはLEDでライトアップされ明るく彩られます。

ライトアップ時間:毎日17時~24時



季節をイメージしたライトアップ

### ③ 千成もなか本舗 大塚店

豊島区南大塚3-54-4

大塚の老舗和菓子店・千成もなか本舗は昭和12年(1937)に創業し、愛され続けてきました。店頭でどら焼きを作る職人さんの姿を見学することもできます。

創業以来、合成保存料を一切使わないというこだわりが高い評価を受けています。



### ② 滝不動

豊島区北大塚2-14-7

神田川の支流谷端川沿いにあった滝不動は、紆余曲折を経て元の場所に戻ってきました。

滝不動のあるこの地域に谷端川が流れていた頃、現・豊島区北大塚1丁目付近の谷端川沿いに石造の不動明王立像が祀られていました。谷端川は豊島区要町にある粟島神社境内の弁天池を水源とし、豊島区・板橋区・北区・文京区を流れる神田川の最長支流でした。川が小さな滝のようになっていた場所にあったことから滝不動と呼ばれ、地元の人々の信仰を集めていました。昭和の初めに谷端川の改修と暗渠化工事が始まり、昭和10年(1935)頃に川は暗渠になり滝不動は移設されました。その後、戦災によって台座部分を残して破損、後に復元されました。滝不動は紆余曲折を経て、平成11年(1999)に現在の地に再び祀られました。



石造の不動明王立像



転々としながら元の場所に戻ってきたのね。



ビルの狭間に祀られた滝不動



TR-mag.ポータルサイトはこちら

パーク&ライド

自動車を駅周辺の駐車場に停めて(Park)、電車やバスに乗り換える(Ride)。渋滞緩和の方策の一つで、(公財)東京都道路整備保全公社も渋滞緩和や環境改善を図るためにパーク&ライドを推進しています。

令和5年(2023)に  
創建700年を迎えた  
由緒ある神社。  
旧栗鴨村の総鎮守として  
信仰を集めている。

### 7 天祖神社

豊島区南大塚3-49-1

天祖神社は、昔の栗鴨村(現在の栗鴨・西栗鴨・北大塚・南大塚・東池袋2~5丁目・上池袋1丁目)の鎮守様です。鎌倉時代末の元享年間(1321~4)に伊勢神宮の天照大神の分霊をお祀りしたことが、神社の始まりだと伝えられています。明治6年(1873)に天祖神社と名前が変わるまでは、神明社・神明宮と呼ばれ、江戸時代には十羅刹女堂も境内に祀られていました。現在の拝殿は、昭和25年(1950)に再建されました。時代とともに地名や街の様子に変化する中で、天祖神社は人々を守り続けてきました。

天祖神社の例大祭は毎年9月17日。その前後の土曜日、日曜日には百基近くの神輿や山車が繰り出されて盛大なお祭りになります。詳しくは、<https://tensojinja.or.jp>をご確認ください。



拝殿



**御神木の夫婦銀杏**  
先の戦争を乗り越えてきた樹齢600年の御神木の夫婦銀杏。被災しましたが、高さ30mまで蘇り、縁結びや夫婦円満のご利益があるといわれています。

**子育て狛犬**  
鳥居横には子どもに授乳する狛犬像があり、安産のご利益があるとされています。

**玉獅子の口から水が出て**  
いる吐水狛犬の手水舎



**天然記念物に指定されて**  
いるさざれ石

### 8 空蟬橋

豊島区北大塚2丁目3番地先~豊島区東池袋2丁目32番地先

JR山手線の線路上に架かる「空蟬橋」は、明治36年(1903)に豊島線(現在の山手線)開通の時に架けられた跨線橋で、大塚の南側と北側をつないでいます。名前は諸説ありますが、明治天皇がこの地を訪れた時に、近くの稲荷神社にあった赤松の下に「セミ」の抜け殻がたくさんあったことに由来するとのこと。橋からは大塚駅が見下ろせ、東京スカイツリーも遠望できるビュースポットです。



ソメイヨシノの桜並木  
空蟬橋通りの両脇にある桜並木(ソメイヨシノ)の桜並木があります。橋のもとに植えられている桜は、ちょうど目線の高さに広がり満開の時は圧巻です。



山手線の線路上にかかり  
大塚の南側と北側をつなぐ橋は  
東京スカイツリーの  
ビュースポット



### 9 OMO5東京大塚 by 星野リゾート

豊島区北大塚2-26-1

平成30年(2018)5月、星野リゾートが手がける「街ナカ」ホテルとしてオープンした OMO5東京大塚。コンセプトは「テンション上がる「街ナカ」ホテル」。OMO5東京大塚では快適な滞在はもちろん、「ご近所を楽しむ」という視点でユニークなサービスを多数提供しています。特に興味深いのがスタッフによる「ご近所ガイド OMOレンジャー」です。活気ある商店街、東京さくらトラム(都電荒川線)が走る風景、現地の人が営む多国籍料理店、街歩きや多様なカルチャーが融合する大塚の魅力を伝えるために、地元の人たちが足しげく通う店を OMOレンジャーがガイドします。

詳しくは、<https://hoshinoresorts.com/ja/hotels/omo5tokyootsuka/>をご確認ください。



人気の大塚満喫ツアー

OMO5東京大塚が実施しているのが、地元愛あふれるスタッフが案内するご近所おさんぽツアー。レトロな商店街、懐かしい風情の残る町並み、そして知る人ぞ知るご当地グルメ。歩かなければ出会えない「味わい深い日常」。大塚を知り尽くしたご近所ガイド OMOレンジャーが独自の視点と小ネタを交え、街や都電の歴史を紐解きながら案内。地元の魅力を感じながら、旅のひとときを穏やかに楽しめる大塚満喫ツアーです。



館内に掲げられた地元情報満載の「ご近所マップ」

館内は旅籠をヒントに、三寸角のヒノキ材を組みあげた和を感じる格子を施しています。宿泊者が集うカフェ&バル、街を見渡すカウンター、立体的なゲストルームなど、思い思いに過ごせる様々な居場所が広がります。



カフェ&バル

テンション上がる  
「街ナカ」ホテル。地元愛あふれる  
OMO レンジャーが大塚の  
「味わい深い日常」をガイド

### Otsuka Area Map



### 東京都道路整備保全公社駐車場紹介

**空蟬橋オートバイ専用駐車場**  
所在地: 豊島区北大塚2-3-10  
収容台数: 5台  
駐車料金: 30分 100円(0時~24時)  
昼間最大900円(7時~23時)  
夜間最大400円(23時~7時)  
※最大料金繰り返しあり  
駐車可能車両: 長さ2.5m以内、幅1.0m以内のオートバイ



※最新の情報は、公社HPをご確認ください。

### 5 豊島区立大塚台公園

豊島区南大塚3-27-1

正面入口付近にはケヤキやイチヨウなどの高木が植えられ、春から夏にかけてはソメイヨシノやツツジ、アジサイなどが華やかで雰囲気を出します。公園の中央には今も走り出しそうなSLが展示されています。園内にはインクルーシブ遊具「オムニスピナー」や、今では珍しい昭和のレトロ遊具・回転型ジャングルジム(グローブジャングル)などもあり、子どもには珍しく、大人にはどこか懐かしく感じられます。東京さくらトラム(都電荒川線)の沿線にある公園は、トレインビューとして電車好きの子どもから大人まで楽しませてくれます。



昭和49年(1974)に北海道から運ばれてきた C58型 SL。唯一走っていた北海道でも昭和51年(1976)に廃止されました。

### 6 大塚バラロード

東京さくらトラム(都電荒川線)大塚駅前から向原

東京さくらトラム(都電荒川線)の「大塚駅前」と「向原」を結ぶ沿線は、豊島区を代表するバラの名所です。約710種約1,210株をボランティアの皆さんが大切に育てています。春と秋のバラまつりの期間中は、たくさんのバラが沿線を彩ります。



東京さくらトラムの  
沿線を彩る美しいバラたちは  
地域の人たちが  
丹精込めて育てています。

電車好きの  
子どもから大人までが  
楽しめる  
トレインビュースポット

### 4 マルクク矢島園

豊島区北大塚3-22-8

空蟬橋通り北交差点の角地で昭和30年(1955)から営業している老舗の緑茶販売の店。おすすめは、静岡の茶工場とマルクク矢島園が企画した「緑茶 de アールグレイ」。紅茶のアールグレイと同様に、茶葉に国産のベルガモットの精油で香り付けしたお茶で、香りとすっきりとした味わいが楽しめます。世界農業遺産に登録された「茶草場農法」の限定茶も販売しています。



ベルガモットの香りが  
気分をリフレッシュして  
くれます。



2階の隠れ家のような「茶処 まんずcafe」でちょっと一休みもおすすめです。店名の「まんず」は奥様の出身地の秋田県の方で「まあ、よく来てくれました」という意味だそう。昭和レトロの雰囲気漂うマルクク矢島園の軒先には、夏の風物詩である氷旗がなびいています。1年中提供しているかき氷は、南アルプス・ハケ岳のふもとでゆっくりと凍らせた天然氷を使っているので口どけが柔らか。



営業時間/10時~20時  
定休日/水曜日、日曜日  
詳しくは、<https://yajimaen.delivery-takeout-menu.com/>をご確認ください。



人気の  
抹茶ミルクは  
香りよくなめらか!

豊島区に  
遊びに来てね!!

見どころ  
いっぱい!





# 東京世界陸上の マラソン 終盤コース

@千代田区・新宿区周辺



JR中央線飯田橋駅付近から四ツ谷駅南側までの約2km、濠に沿って外濠公園が細長く続いている。



東京理科大学



中央大学市ヶ谷田町キャンパス



曙橋



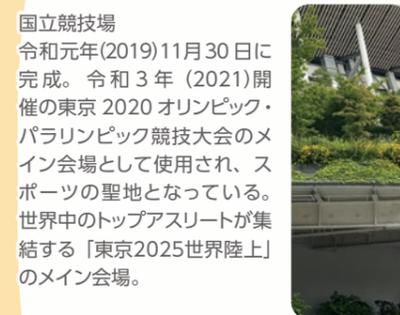
飯田橋交差点  
飯田橋駅前の外堀通り、大久保通り、目白通りが交わる5差路



東京ドーム  
昭和63年(1988)に開業した日本初の全天候型多目的スタジアム。東京ドームシティの顔となっている施設。  
JR 飯田橋駅の手前で大きくカーブしている首都高速5号池袋線



四谷四丁目交差点  
新宿通り、甲州街道と外苑西通りが交差する交差点



国立競技場  
令和元年(2019)11月30日に完成。令和3年(2021)開催の東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のメイン会場として使用され、スポーツの聖地となっている。世界中のトップアスリートが集結する「東京2025世界陸上」のメイン会場。



今回のコース  
〈約6km〉  
水道橋  
市ヶ谷  
富久町西  
四谷四丁目  
国立競技場

## アイシングを効果的に使おう

暑い日は運動前にカラダを冷やしておくことで熱中症対策に。運動後のアイシングで疲労感を軽減してリフレッシュできます。



運動前に水囊などで首の周り、脇の下、鼠径部などをアイシング。体温を下げることで、熱中症のリスクを軽減できる。

シャワーで汗を流した後、下半身に水をかけて冷やす。水風呂やアイスバケツ(10分ほど)を使用するとより効果的。

アイスクューブを気になる部位に当て、滑らせるで円を描くように軽くマッサージする。凍傷にはご注意ください。



酒井政人 (さかい・まさと)  
スポーツライター。1977年、愛知県生まれ。東京農業大学1年時に箱根駅伝10区出場。その経験を生かして、現在は「JBpress」「PRESIDENT Online」など様々なメディアに寄稿中。またランニングクラブも主催している。著書に「箱根駅伝は誰のものか」(平凡社新書)、「ナイキシューズ革命“厚底”が世界にかけた魔法」(ポプラ社)など。

今年9月に東京で34年ぶりに「世界陸上」が開催されます。その準備はできていますか？実はチケットがなくても大会を楽しむことができます。競技場外で行われる種目の観戦は無料ですから。そこで今回は世界陸上のマラソンコースをラン＆ウォークしてみよう！

まずは全道程をザックリ説明します。国立競技場を北上し、富久町西から東へ。靖国通り、外堀通り、白山通りを通過して神保町へ。そこから1周約13kmの周回コース(大手門や秋葉原、日本橋、銀座をめぐる)を2周。そして神保町から国立競技場に戻ります。さすがに42kmは長いので、今回は終盤コースの約6kmを試走します。

スタートはJR水道橋駅(東口)。神田川を渡ったら左折して、外堀通りを進みます。右には東京ドームシティがあつてワクワクしますね。近くには「水戸黄門ゆかりの名園」と知ら

と、選手たちの「苦しさ」と「感動」が実感できるかもしれません。甲州街道を渡って、首都高の下をくぐれば国立競技場が見えてきます。ゴールは間近です。大歓声をイメージして各自で「ウィクトリーラン」の準備をしましょう。なお1991年東

京世界陸上のマラソンは男子で谷口浩美選手が金、女子で山下佐知子選手が銀メダルを獲得しています。今回はどんなドラマが待っているのでしょうか。女子は大会2日目の9月14日(日)、男子は翌15日(月・祝)。ともに朝8時スタートです。がんばれニッポン！

今年9月に東京で34年ぶりに「世界陸上」が開催されます。その準備はできていますか？実はチケットがなくても大会を楽しむことができます。競技場外で行われる種目の観戦は無料ですから。そこで今回は世界陸上のマラソンコースをラン＆ウォークしてみよう！

まずは全道程をザックリ説明します。国立競技場を北上し、富久町西から東へ。靖国通り、外堀通り、白山通りを通過して神保町へ。そこから1周約13kmの周回コース(大手門や秋葉原、日本橋、銀座をめぐる)を2周。そして神保町から国立競技場に戻ります。さすがに42kmは長いので、今回は終盤コースの約6kmを試走します。

スタートはJR水道橋駅(東口)。神田川を渡ったら左折して、外堀通りを進みます。右には東京ドームシティがあつてワクワクしますね。近くには「水戸黄門ゆかりの名園」と知ら

京世界陸上のマラソンは男子で谷口浩美選手が金、女子で山下佐知子選手が銀メダルを獲得しています。今回はどんなドラマが待っているのでしょうか。女子は大会2日目の9月14日(日)、男子は翌15日(月・祝)。ともに朝8時スタートです。がんばれニッポン！

今年9月に東京で34年ぶりに「世界陸上」が開催されます。その準備はできていますか？実はチケットがなくても大会を楽しむことができます。競技場外で行われる種目の観戦は無料ですから。そこで今回は世界陸上のマラソンコースをラン＆ウォークしてみよう！

まずは全道程をザックリ説明します。国立競技場を北上し、富久町西から東へ。靖国通り、外堀通り、白山通りを通過して神保町へ。そこから1周約13kmの周回コース(大手門や秋葉原、日本橋、銀座をめぐる)を2周。そして神保町から国立競技場に戻ります。さすがに42kmは長いので、今回は終盤コースの約6kmを試走します。

スタートはJR水道橋駅(東口)。神田川を渡ったら左折して、外堀通りを進みます。右には東京ドームシティがあつてワクワクしますね。近くには「水戸黄門ゆかりの名園」と知ら

京世界陸上のマラソンは男子で谷口浩美選手が金、女子で山下佐知子選手が銀メダルを獲得しています。今回はどんなドラマが待っているのでしょうか。女子は大会2日目の9月14日(日)、男子は翌15日(月・祝)。ともに朝8時スタートです。がんばれニッポン！

今年9月に東京で34年ぶりに「世界陸上」が開催されます。その準備はできていますか？実はチケットがなくても大会を楽しむことができます。競技場外で行われる種目の観戦は無料ですから。そこで今回は世界陸上のマラソンコースをラン＆ウォークしてみよう！

まずは全道程をザックリ説明します。国立競技場を北上し、富久町西から東へ。靖国通り、外堀通り、白山通りを通過して神保町へ。そこから1周約13kmの周回コース(大手門や秋葉原、日本橋、銀座をめぐる)を2周。そして神保町から国立競技場に戻ります。さすがに42kmは長いので、今回は終盤コースの約6kmを試走します。

スタートはJR水道橋駅(東口)。神田川を渡ったら左折して、外堀通りを進みます。右には東京ドームシティがあつてワクワクしますね。近くには「水戸黄門ゆかりの名園」と知ら

京世界陸上のマラソンは男子で谷口浩美選手が金、女子で山下佐知子選手が銀メダルを獲得しています。今回はどんなドラマが待っているのでしょうか。女子は大会2日目の9月14日(日)、男子は翌15日(月・祝)。ともに朝8時スタートです。がんばれニッポン！

今年9月に東京で34年ぶりに「世界陸上」が開催されます。その準備はできていますか？実はチケットがなくても大会を楽しむことができます。競技場外で行われる種目の観戦は無料ですから。そこで今回は世界陸上のマラソンコースをラン＆ウォークしてみよう！

まずは全道程をザックリ説明します。国立競技場を北上し、富久町西から東へ。靖国通り、外堀通り、白山通りを通過して神保町へ。そこから1周約13kmの周回コース(大手門や秋葉原、日本橋、銀座をめぐる)を2周。そして神保町から国立競技場に戻ります。さすがに42kmは長いので、今回は終盤コースの約6kmを試走します。

スタートはJR水道橋駅(東口)。神田川を渡ったら左折して、外堀通りを進みます。右には東京ドームシティがあつてワクワクしますね。近くには「水戸黄門ゆかりの名園」と知ら

京世界陸上のマラソンは男子で谷口浩美選手が金、女子で山下佐知子選手が銀メダルを獲得しています。今回はどんなドラマが待っているのでしょうか。女子は大会2日目の9月14日(日)、男子は翌15日(月・祝)。ともに朝8時スタートです。がんばれニッポン！



イベントの詳細は公社ホームページの実施報告をご覧ください。

令和7年(金) 5/23 隅田川橋梁(水上バス乗船)・復興記念館見学ツアー



昭和15年(1940)の完成当時、跳開橋として東洋一の規模を誇っていた勝開橋(国重要文化財指定)

東京都復興記念館と東京都慰霊堂



東京都慰霊堂設計は築地本願寺などを手がけた日本の近代建築の第一人者・伊東忠太です。



「東京空襲犠牲者を追悼し平和を祈念する碑」の花壇



東京都復興記念館 関東大震災100年事業の一環で、令和5年(2023)9月に改装が完了しました。館内の1階に関東大震災、2階には東京空襲の状況を今に伝える遺品や写真、貴重な資料などが展示されています。



関東大震災を描いた絵画を展示(2階)



「東京市五千分の一模型」(2階)



東京都慰霊協会職員からビデオを交え建設の経緯や建物についての説明がありました。



関東大震災の状況を描いた絵画や戦時中の写真を展示



関東大震災の発生と被災状況伝える展示(1階)



被害の凄まじさを伝える被災遺物(1階)

隅田川橋梁(水上バス)



両国リバーセンターから乗船



船内で東京都建設局道路管理部職員から、隅田川に架かる橋の特徴や歴史の説明を受けました。



言問橋は関東大震災の復興事業で初めて架橋された橋



ドイツ・ケルンの吊り橋をモデルにした清洲橋(国重要文化財指定)



水位が高かったため、しゃがんで通る橋に大興奮!



隅田川の最下流に架かる築地大橋

隅田川の橋梁群めぐり(青文字は関東大震災の復興事業で架けられた橋)  
白鬚橋→桜橋→言問橋→吾妻橋→駒形橋→殿橋→蔵前橋→両国橋→新大橋→清洲橋→隅田川大橋→永代橋→中央大橋→佃大橋→勝開橋→築地大橋



参加者の声

縦揺れに強い、横揺れに強いなど、橋ごとに違いがあることを知りました。それを踏まえて見ることができ良かったです。

水位が高かったので、思っていた以上に橋が近かったです。観光的な意味も含めて面白かったです。

道路見学ツアーを開催!

(公財)東京都道路整備保全公社は、東京都建設局、(公財)東京都公園協会、(公財)東京都慰霊協会等のご協力のもと、普段なかなか見ることのできない都内の道路関連施設や道路建設工事現場などを見学する道路見学ツアーを企画・運営しています。令和7年4月15日(火)・25日(金)、5月23日(金)、6月19日(木)に、抽選で選ばれた皆さんが参加して道路見学ツアーを開催しました。

街路樹ツアー～銀座・有楽町に花の街路樹を訪ねる～



令和7年(火) 4/15・25(金)

松本楼前の首飾りイチョウ。公園開設前までは日比谷見付(現・日比谷交差点)付近にあったものを公園の設計者・本多静六博士が「私の首を賭けても移植を」と、今の場所に移動したことからこの名で呼ばれるようになりました。

日比谷公園



東京都建設局公園緑地部の職員から東京都の街路樹の役割と維持管理についての説明を受けました。



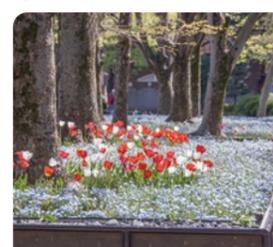
昭和41年(1966)に植えられた東京都の木(イチョウ)



高橋講師より街路樹や樹木についての説明を受けました。



緑の中を散策



満開のチューリップとネモフィラ



鶴の噴水と雲形池

銀座・有楽町地区



インターロッキングで重さを分散!



泰明小学校前に植えられた銀座の柳二世



昭和57年(1982)に都内で初めて造られた公園と道路が一体化した緑化道路。多様な樹木と藤棚が一体となっています。



銀座のヤナギ



数寄屋橋交番の横にある北村西望作の「燈臺」



銀座の柳由来碑



ハナミズキ



銀座の柳由来碑



銀座桜通りの関山(サトザクラ)



ペニバナトチノキ



東京国際フォーラムのカツラ

参加者の声

多くの種類の街路樹が植えられているので、整備も大変だと思いました。



イベントの詳細は公社ホームページの  
実施報告をご覧ください。

令和7年  
(木)  
6/19

## 土木材料試験センター見学ツアー



東京都道路整備保全公社の土木材料試験センター(東京都土木技術支援センター内)は、23区内で唯一の公的試験機関として、品質検査が義務付けられている公共工事で使用されるアスファルト、コンクリート、骨材、鉄筋などの品質試験を実施しています。担当者からの説明と道路の現状などをビデオで視聴後、2班にわかれて見学しました。

### ■土木材料試験センター職員による説明で見学

#### アスファルト混合物の作製見学



石粉、細砂、砕砂など5種類を鉄鍋に入れて温めながら混ぜ合わせる



さらに温めたアスファルトを加えて混ぜ突き固め用の金型に移す



夏場の路面温度・60度の状態だと柔らかくて簡単に曲がります!

#### マーシャル安定度試験



アスファルト混合物の配合設計を決定するための試験

#### 密度試験



アスファルト混合物の質量を測定し密度を算出

#### 鉄筋の引張試験・コンクリート等の圧縮試験



コンクリートの強度が定められた基準に達しているかを確認する試験



破壊するまで荷重をかける!



万能試験機で鉄筋に連続的に引張荷重を加える

鉄筋の破断音に耳を塞ぐ



破断した鉄筋に触ってみる

### ■東京都土木技術支援センター職員による説明で見学

#### 舗装展示物等説明



舗装損傷モデルで損傷の仕方を説明



舗装路面から水が浸透する排水性舗装を紹介



遮熱性舗装と通常の舗装に触って違いを実感!

#### 街路灯・電線共同溝 特殊部モデル等説明



街路灯モデルで灯具の重さを体験

毎日使っている道路のことで疑問に思うことが多く、勉強したいと思っていました。ツアーに参加して少しですが、その理由がわかりました。

#### 参加者の声

### 皆様の参加をお待ちしています!

道路見学ツアーは、道路整備・維持管理の必要性和重要性を都民の皆様へ理解いただくために実施しています。道路整備や維持管理の必要性・重要性をPRするとともに、都民の皆様が道路行政に理解を深めていただく機会となっています。安全で快適な通行のためには、日々の業務がいかに重要であるかをご理解いただく機会になったと思っております。今後とも都民の皆様にご満足いただけるツアーを企画し、安全に楽しく実施していく予定です。

(公財)東京都道路整備保全公社 公益事業課長 竹澤 康



道路見学ツアーに参加してみませんか?

(公財)東京都道路整備保全公社では、道路見学ツアーの参加者を募集しております。参加方法等、道路見学ツアーに関する情報については、道路見学ツアーのWEBサイトをご覧ください。

■問い合わせ先 (公財)東京都道路整備保全公社  
総務部公益事業課公益事業係  
03-5381-3380

道路見学ツアー **検索**

[https://www.tmpc.or.jp/06\\_info/dourokengaku/](https://www.tmpc.or.jp/06_info/dourokengaku/)

スマホで簡単アクセス



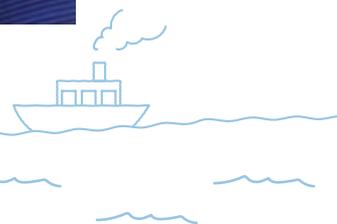
勝どき橋や隅田川の著名橋橋梁群及び水門等河川施設に関する説明を受けた後、水上バスに乗船して、船上からガイドと一緒に見学します。

# 隅田川 著名橋等 ツアー



参加者募集!

- 開催日 月1回実施(詳しくはホームページより)
- 募集人員 各回15名程度(応募多数の場合は抽選)
- 集合・解散 集合:台東区民会館 解散:ウォーターズ竹芝 予定
- 詳細・応募方法 当社HPから詳細をご確認のうえご応募ください  
右の二次元コードもしくは🔍勝どきツアーで検索
- 参加費 無料
- 募集・締切 毎月1日~20日に翌月分を募集
- ツアー協力 東京都建設局・東京都建設防災ボランティア協会



詳細・応募はコチラから

みちに関する  
安全安心豆知識

42

あなたのお子さん、  
道路上で車輪付き遊具を  
使っていませんか?

車輪付き遊具による子どもの重大事故が多発しています。  
キックスクーターなどの遊具を道路で使用することは、道路交通法で禁止されています。

車輪付き遊具は、ヘルメットを着用の上、使用が許可された公園や広場などの保護者の目の届く安全な場所で使用しましょう。

情報提供/警視庁交通部



# 池袋の方から西武池袋線に乗ると、

23区内西端の大泉学園の次が保谷だ。保谷市が南隣の田無市と合併して西東京市になったのは、21世紀初頭の平成13年(2001)1月だからもう四半世紀が経つのだ。今回は、そんな保谷から田無まで、古道を選んで歩いていく。



保谷新道の分岐点

保谷駅の南口に出て、すぐ先の交差点を西へ進むと、やがてバス通り(保谷新道)は左に大きく曲折するが、そのまま狭い道を直進していくと伏見通りという広い新道に突きあたる。すぐ右に西武池袋線をくぐるガードが見えるが、横断歩道を渡った向こうから南東側に入っていく道



横山道(バス付近)



# 西東京の古道も 保谷から田無へ

## 横山道・フラワー通り・東大農場通り (西東京市)



のり巻 いなり寿司」と掲げた「明治屋」という店の佇まい



明治屋の店主に話を聞く

は味わい深い。いなり寿司の類いも置いた昔風の和菓子屋なのだが、気さくに立ち話に応じてくれた店主(2代目らしい)によると、開店したのは彼が生まれるちょっと前の昭和40年頃で、当初向かい側の帯は空地や資材置場だったというから、おそらく前の東京オリンピック頃からぼつぼつとできあがった商店筋だろう。ちなみに「フラワー通り」の名は花屋や花壇があったという記憶もなく、よくわからない……とのこと。

そんなフラワー通りの商店街は田無二の中の前で途切れて、谷戸新道を渡るとまもなく広大な緑地に突きあたる。年季の入った万年塀が南へ行く道づたいにずっと続いているけれど、塀の向こうの緑地は東大の農場生態調和農学機構なのだ。演習林を備えたこの東大(旧帝大)農学部の緑地

が設置されたのは戦前の昭和4年(1929)のことらしいが、このときに横山道は敷地の中に入って寸断されたという。西側の所沢街道から南方に延びる府中街道というのがその続きと目されるが、万年塀づたいに南進する東大農場通りと名付けられた道もそれなりに古い。一見、長野あたりの牧場のような東大の緑地を屏越しに眺めつつ歩いていくと、途中で交差するJAのある道はこの数年前に東大農場を一直線に横断して開通した新所沢街道だ。保谷の周辺は、近年次々と新道が敷設されている。田無方面に向かって、まだしばらく続く東大農場、豊かな樹木ばかりではなく、所々に戦前築の校舎や納屋なども残されているので、場内見学のできる



新青梅街道と所沢街道を渡る陸橋からの眺め

には、「横山道」という名前が付けられている。数年前に拡幅された伏見通りに断絶されて、道の筋はわかりにくいのが、東方は保谷駅前から旧早稲田通りの方へとつながる、鎌倉街道の1つに数えられる道だ。

まやあたりはほとんど住宅街だが、300メートルくらい行くと二又の辻に庚申塔が置かれたポイントがあり、その少し先の右側に、「横山道」の名を記した「ミニシティバス」はなバスの停留所が立っている。ここは背景が広々とした畑というせいもあって、田舎のバス停の風情が感じられる。

この横山道一横山は八王子の中心地・横山町ないし有力豪族の横山氏と横山党を意



二又の辻に置かれた庚申塔

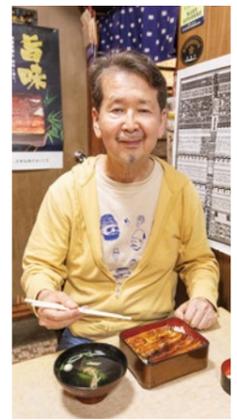
# 泉麻人

## いずみ・あさと

1956年東京生まれ。コラムニスト、作家。慶應義塾大学商学部卒業後、東京ニュース通信社に入社。「週刊TVガイド」「ビデオコレクション」の編集者を経てフリーに。東京や昭和、サブカルチャー、街歩き、バス旅などをテーマにしたエッセイを発表。著書に「大東京23区散歩」、「1964 前の東京オリンピックのころを回想してみた。」、短編集「夏の迷い子」など多数。東京新聞ウェブ連載の路線バス旅エッセイの第2弾「続・大東京のらりくらりバス遊覧」、初期のコラム集「泉麻人 黄金の1980年代コラム」(三賢社)、「銀ぶら百年」(文藝春秋)など多数。2023年秋に平凡社より「昭和50年代東京日記-city boysの時代」を刊行。

日に入ってみるのもおもしろい。歩いてきた農場際の道は、北原の交差点で新青梅街道に行きあたると青梅街道の田無町の交差点。田無は青梅街道の新宿と青梅(成木)の間の宿場として早くから栄えた地で、この交差点の周辺は江戸の頃からの中心街だ。交差点の西方に「坂平」という昔風のウナギ屋がある。何度か入った店だが、愛知産のウナギを使った重がいまも2,000円代で食べられる。坂平

平の屋号は、所沢の坂の上という集落で育った平蔵という男が江戸の終わりに始めた……とかの由来で、当初は旅館だったという。裏隣りに見える「末広」という料理屋も含めて、この界限、宿場町を想像させる建物がかろうじて残っている。



愛知産のウナギを使った重



味するもので、つまり、西は八王子方面へと向かっていようだ。ルートは後押しにすると、伏見稲荷通り(旧伏見通り)の交差点先のあたりからは古道らしく、神社や寺が目につくようになってくる。参道口から武蔵野の社を思わせるケヤキ並木が続く尉殿神社、東禅寺、如意輪寺、宝泉院……そして、呉服屋の前あたりから「フラワー通り」という街灯が見え始めて、そのうち道の両側はちよとした商店街の様相になった。



尉殿神社



フラワー通り

## 「東京ふれあいロード・プログラム」に参加してみませんか？

### ■「東京ふれあいロード・プログラム」とは

地域の住民や企業の皆様と東京都が協力して、道路の清掃や植栽の手入れなどの美化活動を行うことにより、道路利用のモラル向上と潤いのある道路空間の創出を目的とする制度です。

### ■「東京ふれあいロード・プログラム」認定までの流れ



●令和7年7月末現在、約160団体が活動しています。

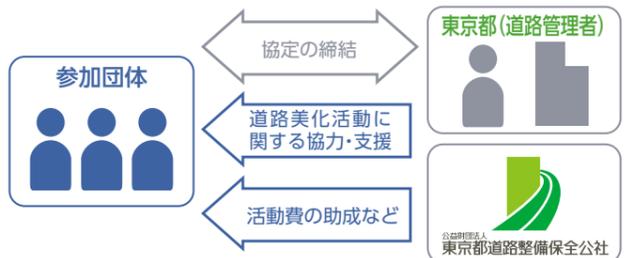
### ■「東京ふれあいロード・プログラム」についてのお問い合わせ

東京都建設局 道路管理部 路政課 管理担当  
【電話:03-5320-5281(直通)】

**参加団体  
募集中!**

### ■会社の役割

会社は、「東京ふれあいロード・プログラム」に協力し、参加団体の皆様に活動費の助成などを行い、道路美化活動をサポートしています。



### ■会社による TRみちづくりサポート事業

●会社では、東京ふれあいロード・プログラム参加団体を対象に、「清掃用具やジャンパー等の物品支援」を行っています。物品支援について、詳しくは会社にお問い合わせください。

(公財)東京都道路整備保全公社 総務部 公益事業課  
【電話:03-5381-3368(直通)】

### ■「東京ふれあいロード・プログラム」の概要

対象となる活動	対象となる活動は、都道で行う次の(1)、(2)に該当する活動です。 1 清掃活動 清掃活動とは、紙くず・空き缶・吸殻・落ち葉などを拾う活動です。 2 緑化活動 緑化活動とは、植栽の手入れ・花苗の植替え・種まき等を行う活動です。
対象となる団体	東京都内の自治会、町内会、商店会、学校、企業、NPO法人、ボランティア団体等
活動場所	都道の歩道部分(供用を開始した道路)
募集期間	随時募集しています。
活動期間	年間を通じて活動することとし、特に期間は定めていません。
活動に係る支援等	原則として、無償で活動していただきますが、活動の補助として、活動用具等の費用の一部支援を受けることができます。 支援の内容 活動費の支援(1年間 最高8万円まで)* 活動区域内へのサイン(表示板)の設置 ※審査の結果、有償団体として認定した団体に限りです。
認定方法	団体等から、活動を希望する区間(都道)を提示された後、活動の場所等が適切かどうか、東京都が確認した上で認定します。

活動記録ノートの設置で、時間を気にせず気軽に参加できるようになりました。



とよ花の会  
左から、大野恵子さん(役員)  
吉原由美さん(代表)

とよ花の会は、雨天の日とお正月の三が日以外の毎朝、9時30分からゴミ拾いと花苗の手入れなどを行っています。活動の拠点となっている豊洲町会事務所前の広場に、トンブとゴミ袋、手袋などの道具類と活動記録ノートを設置し、名前と活動した日時を書き込むようにしていますので、誰がいつ参加したのかもわかります。平日だけ、土日だけなど、各自の時間を有効に使えるだけでなく、活動日が違うことで、一週間、毎日誰かが活動をしています。



主な活動内容/  
環状三号线(都道319号線)、豊洲駅前交差点・三ツ目通り付近の江東区豊洲4丁目1番、2番、6番、8番の花壇の整備と清掃。毎朝9時30分からのゴミ拾いと花苗の手入れ、偶数月第1土曜日の定例活動のほか、季節ごとに花の植替えを実施。

団体の紹介情報は、こちらからご覧ください。



豊洲四丁目公園で偶数月第1土曜日に開催する定例活動

## TR-mag. FOCUS



# 東京ふれあい ロード・プログラム

会社が協力している東京都の「東京ふれあいロード・プログラム」は、ボランティアによる快適な道路環境づくりを目指し、道路の清掃や植栽の手入れなどの道路美化活動を、地域住民の協力や地元自治体、企業団体と東京都が協力しあって進めていくものです。

自分たちが暮らす、豊洲4丁目をキレイにしよう! そんな思いから花植え活動をスタート。地域の皆さんに支えられて続けています。

とよ花の会(旧名・とよす4丁目花だんの会)は令和2年1月に「自分たちの暮らす豊洲4丁目をキレイにしよう」と、住民の有志が集まってスタートしました。東京オリンピック&パラリンピックを開催する年でしたが、当時の豊洲駅周辺は都道の植え込みに空き缶やタバコの吸い殻が捨てられているなど、とにかく汚れていました。江東区のコミュニティガーデンの活動をしている方に「ゴミを減らす方策を相談したところ「花を植えるのがいい」と提案され、花植え活動が始まりました。この年に東京ふれあいロード・プログラムに認定されました。また、同じ年にNHKの「趣味の園芸」で紹介されたことも街をキレイにしようという活動に拍車をかけたかと思っています。

活動場所は、豊洲駅前交差点・三ツ目通り付近の江東区豊洲4丁目1番、2番、6番、8番です。偶数月の第一土曜日には、豊洲四丁目公園で定例活動を実施。土じりや花植えをしたことがないお子さんも参加してくれるので、球根植えや種まきなどができるように工夫しています。

令和4年に「豊洲全体をキレイする」という思いを込めた団体を「とよ花の会」に変更しました。現在、豊洲町会事務所前の広場を拠点として使わせてもらっています。商店街の店舗からの水の提供、回収したゴミも豊洲4丁目アパートの「ゴミ置き場」に保管してもらっています。私たちの活動は地域の人たちを支えられて続けることができます。これからも笑顔を保ちながら、楽しく活動を続けていきたいと思っています。

### 訪問団体68

## とよ花の会 (江東区)

活動開催日告知のポスター



## ご存じですか？ 公社の仕事

### HUMAN REPORT

このコーナーでは、公社で働く職員にスポットを当てながら、公社の仕事を紹介しています。

# 「事業部管理課事業係」の仕事

## 新宿駅西口広場活性化事業

公社は、東京都より新宿駅西口広場や周辺地下歩道の維持管理を受託しています。事業係では、再開発が本格化している西口広場において、イベントコーナー・コインロッカー・ブライトサイン等を運営し、広場の秩序維持や賑わい創出、歩行者の利便性向上に寄与しています。これらにより得られた収益は、行政・防災情報を発信するためのデジタルサイネージやAED等の設置・運営等に活用し、都民の皆様や広場に還元しています。

### ある日のスケジュール

-  **出勤**  
8:00 オフピーク通勤制度を利用し、30分始業時間を早めて出勤。
-  **事務作業**  
9:00 前日退社後のメール返信や広報用のチラシ作成、イベントコーナーの売上確認等を行います。
-  **係内打ち合わせ**  
11:00 新宿駅西口広場の工事状況や各種業務の進捗等を係内で情報共有します。
-  **昼食**  
12:00 持参したお弁当を食べるか、出先にいる場合はキッチンカー等を利用します。
-  **委託業者との打ち合わせ**  
14:00 イベントコーナーやコインロッカーの運営管理について委託業者と打ち合わせを行います。
-  **イベントコーナー**  
16:00 イベントコーナーで行われている催事や備品状況の確認のため、現地に向かいます。
-  **退社**  
16:45 帰宅後は分担された家事をします。その後は趣味やペットの世話に時間を使います。

事業部管理課事業係の仕事の特徴を教えてください。

事業係では新宿駅西口広場や4号街路での各種事業や新宿駅西口再開発工事に係る調整業務等、新宿駅西口に関連する様々な業務を主軸として取り組んでいます。いずれの事業についても自社のみで完結することはほとんどなく、委託会社・関係会社と協調しながら進めていくことが大きな特徴です。ステークホルダーが多く、調整などが大変な分、やりがいも大きいです。

入社前と入社後でギャップはありますか？

入社前は組織柄、真面目でお堅い人が多く働かれているのかなと想像していましたが、実際に入社してみると気さくな

で穏やかな方がたくさんいらっしゃるといった印象でした。上司・先輩・同僚の方々は皆優しく、業務上で困ったことや質問したいことを気軽に相談することができます。

公社の良いところは？

職員の方々の雰囲気が良いのはもちろんですが、有給休暇なども取得しやすく、ワークライフバランスがとても良いと感じます。男性

で育児休暇を取得されている方も多く、組織として各種制度を活用し易い土壌が整っています。



今後の目標は？

事業係の中でもまだ経験できていない業務がありますので、まずは係の業務を通り経験した上で、視野を広げていきたいと考えています。うち早く公社にとって必要不可欠な人材に成長できるように頑張りたいです。

一緒に働くならどんな人がいいですか？

知識や経験は後からいくらでもつけていくことができますので、業務に対する意欲や都民の皆様には貢献したいという思いを持っていらっしゃる方と一緒に働きたいです。



公社では採用活動を実施しています。

## 新宿駅直近地区 土地区画整理事業について

新宿駅直近地区では、東西の移動がしにくいこと、人の滞留空間が不足していること、駅・駅ビルの老朽化が進んでいることなどの課題があります。

このため、現在、東京都が施行者となる土地区画整理事業により、駅ビルの建替えを契機に敷地整序を行いながら、東西デッキ新設、西口及び東口駅前広場の人中心への再構成などにより、「新宿グランドターミナル」として再編するための工事が行われています。



### 将来イメージ



### 【新宿駅西口地下広場における公社の取り組み】

現在、新宿駅直近地区土地区画整理事業の行われている新宿駅西口地下広場において、利用者の利便性向上や賑わい創出を目的として各事業を行うとともに、土地区画整理事業の工事情報等を掲出しています。

- **工事情報発信用デジタルサイネージ**  
最新の工事情報等を掲出
- **ブライトサイン**  
照明設備を兼ねた広告を掲出
- **コインロッカー②**
- **イベントコーナー**  
行政催事やチャリティーセールなどを開催し賑わいを創出
- **コインロッカー①**  
新宿駅等利用者の利便性を向上

中倉隆道の  
アニメの中の  
東京めぐり<sup>⑭</sup>

再発見

立川市にある  
国立極地研究所  
南極・北極科学館は、  
2010年7月に開館。  
楽しく学び、研究所と来館者の  
交流拠点を目指す施設には、  
多くの人たちが  
訪れています。

TVアニメ  
『宇宙よりも遠い場所』

国立極地研究所  
南極・北極科学館  
(立川市)



シーズン1 エピソード3に登場する南極・北極科学館。南極観測隊が実際に使用した観測機器や南極の氷、隕石、ペンギン視点の映像などを展示  
©国立極地研究所



南極から持ち帰った大型雪上車(現在は車内には入れません)。  
©国立極地研究所



4人の少女が作中で乗り込んだ場面 ©YORIMOI PARTNERS

作品概要

南極を目指す4人の少女たちを描く青春グラフィティ作品で、2018年に放送されると、細部まで丁寧に描かれた人物描写が多くの視聴者に感動を与え、第22回文化庁メディア芸術祭アニメーション部門審査委員会推薦作品に選ばれた。またニューヨーク・タイムズにおいてベストTV 2018インターナショナル部門にも選出された。

中倉隆道 Nakakura Ryudo

元NHKアナウンサーでフリーになるとともにアニメ好きが高じて「アニメ研究者」として活動をスタート。年間300作品あまりのアニメを視聴研究しているアニメ研究者。テレビやラジオなどのメディアでアニメに関する論評や『映像』『構成ストーリー』『音楽』など独自の目線での解説、アニメ番組やイベントの司会等も行っている。



今回は、2018年に放送された日本のみならず海外でも大人気となったオリジナルアニメ『宇宙よりも遠い場所』です。高校生の玉木マリが、南極を目指す小淵沢報瀬や三宅日向、白石結月という個性豊かな3人の仲間と出会い、共に南極を目指す青春物語です。

作中では、結月が3人と初めて友だちになった感動的な回で立川市にある『国立極地研究所南極・北極科学館』が登場します。

『南極・北極科学館』は、2010年に国立極地研究所の広報展示施設として開館し、南極の氷やペンギンなどの生物標本、歴代の南極観測船の模型、南極・北極で撮影されたオーロラの映像などを見ることが出来ます。1957年の昭和基地開設以来現在まで続いている南極観測について楽しく学べる施設となっていて、今年、累計来館者が40万人を超えました。

中でも庄巻なのは、南極用に開発され昭和基地から南極点まで往復5,200kmを走破した実物のKD604大型雪上車です。当時使われていたままの状態で見守られていて、アニメでも少女たちが中に乗り込んで雪上車の雰囲気を体験するシーンでリアルに描かれています(※現在は保存のために車内には入れません)。



- 場所**  
立川市緑町10-3
- 主なアクセス**
- ①多摩モノレール「高松駅」下車徒歩約10分
  - ②立川バス 立川駅北口2番乗り場から「立16-3 大山団地折返場(市役所経由)」または「立19-2 もくせいの杜循環(市役所・大山団地経由)」に乗車「立川学術プラザ」下車徒歩約1分
  - ③徒歩でJR立山駅北口から約25分
- 開館時間:10時~17時(最終入館16時30分)  
入館料:無料  
休館日:日曜日・月曜日・祝日・第3火曜日・夏季休業日・年末年始  
※詳細は、「国立極地研究所 南極・北極科学館」ウェブサイトをご覧ください。  
<https://www.nipr.ac.jp/science-museum/>

読者プレゼント

WEB応募限定となります。



鈴木ゆうかさんの  
サイン色紙

今号のインタビュー「思い出散步」にご登場いただき、素敵なお話をしてくださった、鈴木ゆうかさんの直筆サイン色紙をプレゼント。



3名



TVアニメ『宇宙よりも遠い場所』  
デフォルメマグカップと  
デフォルメトートバッグ

「再発見 アニメの中の東京めぐり」で紹介した『宇宙よりも遠い場所』、通称「よもい」のマグカップとトートバッグをセットにしてプレゼント。主人公4人のデフォルメマグカップ(陶器、105×92×80mm、容量約310ml)は、カラフルで可愛いキャラクターを散りばめ、ペンギンがアクセントになっています。主人公たちが覗き込むようにデザインされたデフォルメトートバッグ(W360×H370×D110mm)は、普段づかいにもオススメです。



©YORIMOJI PARTNERS

3名

東京柏屋の「檸檬」は爽やかなレモン風味と  
クリーミーなチーズの味わい(9個入)



3名

大塚にある東京柏屋の「檸檬」は、フランス・ベル社の「キリ クリームチーズ」を100%使用し、丹念に焼き上げたレモン風味のタルト。凝縮されたチーズの香りとサクサク食感のタルト生地は絶品で、夏には、冷蔵庫でじっくり冷やして(1時間以上)いただくのもオススメです。焼きたての香りを堪能したいときは、オーブントースターで焦げないように温めるのがコツです。

マルキク矢島園の名物店主が生み出した  
大人気のお茶「緑茶deアールグレイ」  
(5gティーバッグ×10パック入 2袋セット)



3名

「東京を遊ぶ」で紹介した矢島園の「緑茶deアールグレイ」は、静岡の茶工場とマルキク矢島園が企画しました。フレーバーティー「アールグレイ」の香りの素となる柑橘ベルガモットで香りづけしたこの緑茶は、すっきりとした味わいと香りが特徴で、ホットでもアイスでも絶品です。日本茶の苦みや渋みが苦手な方やお子さまでも、おいしく味わえます。



公社オリジナル  
『都内オートバイ駐車場MAP』



30名

画像はサンプルです。

(公財)東京都道路整備保全公社が編集したライダーのための『都内オートバイ駐車場MAP』をプレゼントします。



公社オリジナル  
『特注トミカ  
s-park都営バス』



30名

公社が開催する様々なイベントで大人気のノベルティー『特注トミカ s-park 都営バス』。車が好きなお子様から大人まで、大好評です。



錦糸町パークタワー  
プリペイドカード



3名

画像はサンプルです。

東京都道路整備保全公社が運営する駐車場「錦糸町パークタワー」で使えるプリペイドカード(5,000円分)。発行日から6カ月間有効です。  
※カードの到着と発行日は前後する場合がありますのでご了承ください。

応募方法

TR-mag.ポータルサイト「<https://tr-mag.jp>」にアクセス ▶ 「読者プレゼント」を選択 ▶ アンケートに答えて応募してください。

- ※お一人様一口のみ有効です。
- ※プレゼントの色、柄、デザイン等は写真と異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ※発表は発送をもってかえさせていただきます。
- ※読者プレゼントの応募者の個人情報は、公益財団法人東京都道路整備保全公社及び本誌の企画制作を行う株式会社京王エージェンシーが管理しております。アンケートの集計および当選者への発送、お問い合わせに必要な範囲内で利用し、同意なく第三者への提供は行いません。

スマートフォンから  
簡単アクセス!



応募締切  
令和7年 (土)  
9/20  
WEB応募限定

公益財団法人  
東京都道路整備保全公社

発行日/令和7年8月1日  
発行元/公益財団法人東京都道路整備保全公社  
住所/〒163-0720東京都新宿区西新宿2丁目7番1号  
新宿第一生命ビルディング20階  
TEL.03-5381-3361

公社ホームページ <https://www.tmpc.or.jp>  
公式ポータルサイト <https://tr-mag.jp>  
企画制作・編集・デザイン/株式会社京王エージェンシー

次号は令和7年11月1日発行予定です。

※掲載データは令和7年7月10日現在のものです。

人もクルマも、ホッとする街づくり。



TR（「T」は「Tokyo」・「Town」を、「R」は「Road」を象徴）は、東京都道路整備保全公社の事業を表すブランドネームです。

これからも、渋滞対策や、うるおいのある道路空間の創出をはじめ、様々な公益事業を積極的に展開していきます。

この冊子は、東京都道路整備保全公社の駐車場事業収益等をもとに制作しています。

X エックス(旧Twitter)  
やってます!

スマホで簡単アクセス!

[https://twitter.com/tr\\_tmpc](https://twitter.com/tr_tmpc)



Instagram  
やってます!

スマホで簡単アクセス!

[https://www.instagram.com/tr\\_tmpc/](https://www.instagram.com/tr_tmpc/)  
[Instagram]は、Meta Platforms, Inc.の商標または登録商標です。



TR-mag.をPCやスマホでも  
ご覧いただけます!

スマホで簡単アクセス!

<https://tr-mag.jp>



都内時間貸  
駐車場検索サイト「s-park」



都内全域の時間貸駐車場をカバーしており、パソコンやスマートフォン等を通じて約25,000場の駐車場位置と、約9,000場の満空情報を提供しています。また、オートバイ駐車場情報や大型バスの駐車場情報も提供しています。



スマホで  
簡単アクセス!



PC、スマートフォン、携帯電話すべてこちらのURLから  
s-park URL : <https://www.s-park.jp>