

TR-mag.

東京を楽しむパブリック・マガジン

ティール・マグ

2026

No. 82

WINTER

START



TOKYO
MARATHON
2025



思い出散歩

宮崎早織さん

東京を遊ぶ

夢の島・東陽エリア
を楽しむ!

泉麻人のTOKYO裏道あるき

再発見 アニメの中の東京めぐり



Contents

① みちに関する安全安心豆知識 44

② 都会でのんびり・ゆったり低山登り

文京区最高峰の築山・

藤代峠（文京区）

③ インタビュー・思い出散歩

宮崎早織さん

⑤ 東京を遊ぶ

夢の島・東陽エリアを楽しむ！

⑨ ミチとの出会い 東京ぐるっとウォーキング&ラン

ご利益たっぷり！

江戸の「二大天神」をめぐる

@江東区・文京区周辺

⑪ TR-mag. Topics

道路見学ツアーを開催！

環八井荻トンネル見学ツアー

隅田川橋梁（水上バス乗船）と復興記念館見学ツアー

街路樹ツアー〜丸の内界隈に秋の街路樹を訪ねる〜

環2 築地虎ノ門トンネル見学ツアー

⑭ Human Report「存じですか？公社の仕事

「東京都土木技術支援センター」の仕事

⑬ TR-mag. FOCUS

東京ふれあいロード・プログラム

訪問団体 69 / 学校法人成城学校（新宿区）

⑬ 泉麻人のTOKYO裏道あるき

ケヤキの古道と昭和団地の景色

久米川街道（柳新田通り・滝山中央通り）

（西東京市・東久留米市）

⑮ 中倉隆道の再発見 アニメの中の東京めぐり ⑮

アニメ『怪獣8号』番外編「保科の休日」

東京消防庁立川都民防災教育センター

立川防災館（立川市）

⑮ 今号のPick Up

読者プレゼント



表紙 /
東京都道新宿副都心十一号線
（都庁通り）
「東京都庁と東京マラソン」



【美術】渡邊洋一

（ヴェイサエンターテインメント株式会社 代表取締役）

大型天体望遠鏡の設計製造に携わる事によって得た「光学的知見」を、アニメーション美術業務にも生かしながら制作活動を行う。光学メーカー・スタジオジブリ美術部・フリーランスを経て、ヴェイサエンターテインメント株式会社設立。

アニメーション美術の他に、自然科学や航空宇宙系研究機関等へのサイエンスビジュアルレーション技術の開発・提供も行っている。

主な美術監督作品：宮崎駿監督作品「水ぐももんもん」／高坂希太郎監督作品「劇場版 若おかみは小学生！」

【キャラクター】山田伸一郎（アニメーター）

東京造形大学卒業後、約15年間スタジオジブリにて数々の制作に携わる。

現在は、日本工学院八王子専門学校の教員として後進の指導にあたる傍ら、フリーランスのアニメーターとして活動を行っている。

主な参加実績作品：高坂希太郎監督作品「劇場版 若おかみは小学生！」／

米林宏昌監督作品「メアリと魔女の花」／細田守監督作品「未来のミライ」／百瀬義行監督作品「二ノ国」

<主な配布場所>


・本社 ・錦糸町パークタワー ・都営駐車場営業所 ・東京都庁（受付）
・鉄道駅（JR「東京・上野・池袋・新木場・錦糸町ほか」、京王線「新宿ほか」、小田急線「新宿ほか」）

配布場所によって発行日と配布日が異なる可能性があります。なお、公社ホームページ、公式ポータルサイトでも最新号を公開しております。

みちに関する
安全安心豆知識

44


やってみよう！
「運転時認知障害早期発見
チェックリスト30」



警視庁ホームページ
「運転時認知障害早期発見
チェックリスト30」

「軽度認知障害」や「認知症」の早期発見のきっかけとなる、車の運転などに現れやすい状態をまとめたものが「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」です。30問のうち5問以上にチェックが入った方は要注意！認知機能の病的障害を念頭に専門機関で診てもらおうなどの目安として活用し、安全運転に心がけてください。

情報提供／警視庁交通部



高齢者交通指導員
イメージキャラクター
「リードン」



のんびり・ゆったり 低山登り Low Mountains

東京に100カ所以上ある低山の 歴史を知ってみんなで登ろう！

※一般的に標高1,000m未満の山を低山と呼びますが、このコーナーでは50m以下の山を低山とします。

りくぎえん

六義園で一番高い位置にある標高約35mの「藤代峠」は、文京区で最高峰の築山です。江戸時代には富士山が望めたことから富士見山とも呼ばれていました。

六義園は、五代将軍・徳川綱吉の信任が厚かった川越藩主・柳澤吉保が元禄15年(1702)に築園した、和歌の趣味を基調とした「回遊式築山泉水」の大名庭園です。大泉水を中心とした海辺と、それを囲む山辺に見立て、和歌に詠まれた八十八の景観を再現しています。明治になると三菱の創業者・岩崎彌太郎の別邸となり、荒廃していた庭園を再生させました。その後、昭和13年(1938)に東京市(都)に寄附されました。大泉水のまわりに滝見茶屋やつつじ茶屋などの茶屋をはじめ、馬場、築山、芝生地などが巧みに配置され、池を巡る園路は移り変わる季節の変化を楽しむことができます。藤代峠の頂上から眺める優美な庭園は素晴らしく、六義園は昭和28年(1953)に国の特別名勝に指定されました。

見どころ



藤代峠の頂上から望む庭園



滝、石組の景観や水音が楽しめる滝見茶屋



園内八十八の景勝地に置かれた石柱。現在は三十二カ所のみ残っている



和歌の心が息づく大名庭園



藤代峠へと続く渡月橋は、和歌から名付けられた石の橋で2枚の大岩があたりの雰囲気を引き締めている



明治の頃につつじの古木材で建てられたつつじ茶屋は、その姿を現在に伝えている

DATA

所在地/文京区本駒込6-16-3

主なアクセス/①JR山手線「駒込駅」南口から徒歩約7分

②東京メトロ南北線「駒込駅」2番出口から徒歩約7分

③都営地下鉄三田線「千石駅」A3出口から徒歩約10分

開園時間/9時~17時(入園は16時30分まで)

※イベント開催期間など開園時間延長が行われる場合もあります。

休園日/年末年始(12月29日~翌年1月1日まで)

無料公開日/みどりの日(5月4日)、都民の日(10月1日)

入園料/一般300円、65歳以上150円、

小学生以下(要付添)及び都内在住・

在学の中学生は無料



文京区最高峰の築山・^{ふじ}藤代^{しろ}峠^{とうげ}(文京区)

東京市によって再建された内庭大門。門を潜った広場にシダレザクラの大木が植えられています。



Miyazaki Saori

バスケットボール選手。1995年8月27日生まれ。埼玉県出身。東京2020オリンピックで活躍し、日本の女子バスケット史上初の銀メダル獲得に貢献。2021FIBA女子アジアカップで大会ベスト5選出。2025年5月に、2025年～26年シーズンでの現役引退を発表。現在は所属するENEOSサンフラワーズでキャプテンを務めている。



早宮 織崎

姉の影響で8歳から始めたバスケットボール

子どもの頃から本当に元気で活発でした。年代的にはゲーム世代だと思うのですが、ゲームで遊んだことはほとんどなく、買ってもらいたいと思ったことは度もなかったですね。とにかく体を動かしたり、外で遊ぶことが大好きな、かなりアクティブな子どもでした。

バスケットボールと出会ったのは小学校2年生の頃です。5歳上の姉がミニバス(ミニバスケット)をしていたのに影響されて始めました。ミニバスが楽しくて、すっかりハマってしまい、卒業するまで続けました。中学の3年間は部活でバスケットボールをしながら、なんとなく自分の進路が見えてきたのかもしれないです。

バスケットを上を目指したい一心で地元埼玉を離れることを決める

高校は愛媛県にあるバスケの強豪校の聖カタリナ学園高等学校に進学しました。地元の高校に進んでもよかったのですが、「バスケットを上を目指したい!強いところでバスケットをしたい!」という思いが大きかったです。

親元を離れる不安や同じチームで戦ってきた仲間と離れ離れになる寂しさはあったはずなのですが、その時はバスケットをしたい、という気持ちが先になつて……、でも休日で帰省した時には家族と一緒にご飯を食べ、地元の友だちと遊ぶことが私の何よりの楽しみ

になっていました。

高校3年間は寮生活で、朝起きたらみんなで食事をして授業に出る。授業が終わったらバスケット。バスケットが終わったらすぐに寮に戻って食事……とにかくバスケット漬けの日々でした。でも強くなりたから頑張れたし、強豪校に行ったらこそ今の私があるのですが、「高校の3年間に戻りたい?」と聞かれたら、戻りたくはないですね(笑)。

人倍の負けず嫌い!だから今でも常にトップレベルで続けたい

高校卒業後は、ENEOSサンフラワーズ(入団は前身チーム)に入りプレーを続けてきました。ここまでバスケットを続けることができたのは、やっぱり負けたくない、常にトップレベルでやり続けたい、自分の可能性をどこまでも探し続けたいという思いが原動力になつてたのかなと思います。とにかく負けることは嫌ですね。それこそ死ぬことと同じくらい嫌ですね!

負けた時はかなり引きずります。1日、2日部屋から出られないこともあります。でも最近は段々そういうこともなくなつてきていますが、若い頃は本当に嫌でした。負けた時は家でゆっくりして、友だちとたまに会う。それで気持ちを切り替えることができています。

笑顔でいることが私的には気分がいいと思ってる

さついつ時も楽しい時も、悔しい時も、

悔しい時や辛い時……どんな時でも笑っていると楽しくなる。
私が元気にしていれば、周りも自然に元気になると思う。

どんな時でも笑っているほうが自然に楽しくなる。嫌な顔をしたり、悔しい顔をするよりも、私的には笑っていたほうが気分がいいかな……元気にしていれば周りも元気になつてくると思っているんです。

最近ハマっているのは瞑想です。寝る前や朝起きた時にアロマオイルを使っています。朝日を浴び、座ったり寝たりすると呼吸が整います。アロマは、友だちからいただいたのがとても良い香りだったので、それを使わせてもらっています。自分で買う時は特に決めているアロマはなく、その時々で気分を変えています。

オーガニックも心がけています。オフシーズンは外食になることが多いのですが、シーズンインした時には、基本自炊……料理は何も考えないで無になれるんです。黙々と手際よく、どれだけ洗い物を増やさないかを勝負するようにやっています。自然のものを心がけ、有機の食材を使う。体に入れるものにはお金をかけるようにしています。なるべく体を温めるようにしたいので、せいろ蒸しはよくします。温野菜が食べられるし、すぐにできるのでもって楽しんでいます。

一度立ち止まって、引退後に何をしたいのか考えたい

2025年5月に現役引退を発表したのは、自分が一番良い状態の時に辞めたかったのと、30歳が節目だと思ったからです。これからの第二の人



K-POPの女性グループが好きで、BLACKPINKやBABYMONSTERはよく聴きます。元々韓国が好きでアイドルのドキュメンタリーを見ていて、頑張っていたこの子を応援したいという気持ちが強く、曲というよりは人を応援している感じなので、一曲に絞るのは難しいです(笑)。日本の楽曲も聴きますけど、洋楽ならジャスティン・ビーバー。彼の声がとっても好きなんです。

生は、一回休んでからちよつとずつ自分の好きなことを見つけていきたいし、バスケットとの付き合いは続けたいと思っています。自分の地元や愛媛など、お世話になつたところでのバスケットの活動は考えているのですが、それ以外のことはまだ考えていないんです。焦って考えないで、引退していろいろなことを決めていこうと思っています。とにかく休みのない12年間だったので、まずはゆっくり休むこと、それが今の私の夢ですね。そして自分が本当に何をしたいのか、見つめなおしていこうと思っています。

時間ができたら、宮古島に1カ月か2カ月くらい滞在したいですね。



TR-mag.ポータルサイトは
こちら

パーク&ライド

自動車を駅周辺の駐車場に停めて(Park)、電車やバスに乗り換える(Ride)。
渋滞緩和の方策の一つで、(公財)東京都道路整備保全公社も渋滞緩和や
環境改善を図るためにパーク&ライドを推進しています。

Yumenoshima・Toyo Area Map



東京都道路整備保全公社駐車場紹介

TOKYO PUBLIC 東陽一丁目駐車場

所在地：江東区東陽1-32-7
自動車収容台数：時間制5台
駐車料金：30分200円(8時～22時)
60分100円(22時～8時)
<最大料金> 600円(22時～8時) 入庫後24時間最大1,700円
※最大料金の繰り返しあり
駐車可能車両：長さ5.0m以内、幅1.9m以内の車両

TOKYO PUBLIC 東陽町臨時駐車場【Cブロック】

所在地：江東区東陽1-18
収容台数：時間制7台
駐車料金：15分100円(8時～22時) 60分100円(22時～8時)
<最大料金> 1,800円(8時～22時) 900円(22時～8時)
※最大料金繰返しあり
駐車可能車両：長さ5.1m以内、幅1.9m以内の車両
荷捌き対策協力駐車場
備考：※低公害車割引は定期制のみ対象となります。
※EV車両用の充電設備は200Vコンセントです。

TOKYO PUBLIC 東陽町臨時駐車場【Dブロック】

所在地：江東区東陽1-21
収容台数：時間制4台
駐車料金：60分300円(7時～22時) 60分100円(22時～7時)
<最大料金> 入庫後24時間最大2,200円 夜間最大500円(22時～7時)
※最大料金繰返しあり
駐車可能車両：長さ5.0m以内、幅1.9m以内の車両
荷捌き対策協力駐車場
備考：※低公害車割引は定期制のみ対象となります。

※最新の情報は、公社HPをご確認ください。

③ 東京都夢の島熱帯植物館

江東区夢の島2-1-2

昭和63年(1988)に開館した夢の島熱帯植物館は熱帯雨林をモデルにし、1,500㎡の大温室はA・B・Cの3つのドームで構成され、約900種類の植物が生い茂っています。カフェやショップのほか、映像ホールや企画展示室など学びの施設も充実。大温室の暖房や館内の冷暖房、給湯などに必要なエネルギーは、すべて隣接する新江東清掃工場から送られてくる高温水でまかなわれています。

開館時間／9時30分～17時(入館は16時まで)
休館日／月曜日(月曜日が祝日、都民の日に当たる場合はその翌日)、12月29日～1月3日
入館料／一般250円、65歳以上120円(要身分証)、中学生100円
※小学生以下、都内在住、在学の中学生無料
詳しくは、<https://www.yumenoshima.jp/botanicalhall> をご確認ください。



3つのドームを連結した
ジャングルのような
植物館



入ったらすぐに
アプリをチェック!

Aドーム 水辺の植物

熱帯の水辺に生息する植物を観察できるエリアで、熱帯の水辺の景観を再現。滝の流れ落ちる池には熱帯性スイレンの花が咲き、木生シダのヒカゲヘゴが葉を広げます。また、熱帯の河口に生息するマングローブを見ることができます。

Bドーム 果実のなる植物

バナナやカカオなど私たちの生活にもなじみ深い熱帯植物を観察することができます。ヤシの葉で屋根を葺いた「熱帯の家」があり、家の周りにはヒスイカズラやトーチジンジャーなどの珍しい花が咲いています。



Cドーム 小笠原諸島の希少な固有種

世界自然遺産に登録された小笠原諸島の植物が多く見られます。大陸から孤立しているため、生息する生物は独自の進化を遂げた「固有種」が多く、その中には、絶滅が危惧される種もたくさんあります。



頭上から落ちる
滝の下をくぐり
トンネルを抜けると
Bドームに入ります。



夢の島・東陽エリアを 楽しむ！

東京を 遊ぶ

TR-mag.
Navigation

四季折々の花が咲き乱れる都会のオアシス夢の島公園。

エキゾチックで巨大なドームの中で

珍しい熱帯植物が息づく熱帯植物館。

そして、都会の恩恵を受けながらも下町情緒を感じられ

どこか懐かしい雰囲気がある東陽。

今号は、様々な顔を持つ2つのエリアの散策を楽しみましょう。

撮影協力／江東区、都立夢の島公園、東京都夢の島熱帯植物館、都立第五福竜丸展示館、東京夢の島マリーナ、夢の島スケートボードパーク、木材・合板博物館、清水建設株式会社、ギャラリー エー クウッド
案内役／江東区地域振興部文化観光課 金子千春さん、内藤秀さん

① 都立夢の島公園

江東区夢の島1丁目、2丁目



開園日／常時開園
入館料／無料(一部有料施設あり)
詳しくは、<https://www.yumenoshima.jp/park> をご確認ください。

② 東京夢の島マリーナ

江東区夢の島3-3

レストラン・ドッグラン

BBQ 広場もある都内最大級の
複合マリッジ施設



詳しくは、<https://yumenoshima-marina.com/> をご確認ください。

数多くのクルーザーやヨットがずらりと停泊している海の駅『東京夢の島マリーナ』。海を満喫するだけではなく、レストランやショップ、ドッグラン、BBQ 広場も併設した都内最大級の複合マリッジ施設です。



「ゴミの島」から
緑あふれる夢の島公園に
大変身!



運河と水路に囲まれた緑あふれる公園「夢の島」は、東京湾を埋め立てて作られた人工島です。夢の島の名の由来は、昭和22年(1947)にオープンした「夢の島海水浴場」に由来するそうです(3年で閉鎖)。

高度成長期に突入した日本の人口は爆発的に増え、都内のゴミも急増。そこで昭和32年(1957)からゴミの埋め立て処分場として選ばれたのが「夢の島」でした。東京のゴミの約7割が江東区に集まり、「夢の島」はあつというまにゴミで覆われ、夢の島は「ゴミの島」として広く知られるようになりました。その後、各区に焼却処分をする清掃工場ができ、それに伴い夢の島は公園化され、夢の島に作られた江東区の清掃工場の余熱を利用した温室、体育館、水泳場、競技場、野球場の5施設が建てられました。

イーノの森DogGarden

東京夢の島マリーナ内の緑地エリアにある東京23区最大級の大型ドッグランです。大型犬も全力疾走できる森の中をノーリードで散歩できます。常駐スタッフがドッグトレーナーという安心感もあり、愛犬と1日のんびり楽しめます。



営業時間／10時～17時
定休日／火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日に振替) ※イベント開催時は通常利用できない場合があります。

MARINA&GRILL

東京夢の島マリーナのマリーナセンターにあるレストラン。四季折々移り変わる風景とマリーナに停泊する船、飛び交う鳥たちを眺めながら、都会のリゾート気分が楽しめます。



BBQ広場

緑あふれる空間の中で手ぶらでBBQが楽しめます。ドッグフレンドリーなBBQ施設でペット連れに人気です。



定休日／火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日に振替)

⑧ 旧渋沢家住宅

江東区潮見2-8-20

「日本の資本主義の父」と呼ばれた渋沢栄一と家族が4代にわたって暮らした住宅です。「表座敷」は、清水建設の2代目・2代清水喜助が設計・施工を手がけ、明治11年(1878)に現在の江東区内に建てられました。三田綱町(現在の港区)への移築や増改築を経て平成3年(1991)に青森県六戸町に移築されました。令和5年(2023)、青森県から江東区潮見に移築・復原されました。江東区指定有形文化財に指定されています。完全予約制(抽選制)の見学ツアーを実施しています。

見学ツアー開催日/毎週木曜日(完全予約制/抽選制)
※第3木曜日および祝祭日・年末年始・ゴールデンウィーク・夏季休暇を除く。
※各回10名まで
詳しくは、<https://www.shibusawa-residence.jp/> をご確認ください。



旧渋沢家住宅外構

江東区に里帰りした
渋沢栄一と
家族が暮らした住宅



黒柿の階段



「表座敷」1階居間



洋館書斎



葡萄をモチーフにした欄間

NOVARE Archives 清水建設歴史資料館

文化元年(1804)の創業以来、日本社会・国際社会の近代化とともに歩んできた清水建設。「挑戦のシミズ」をコンセプトとした館内には、清水建設が手がけた代表的な建築物で国内初の銀行・第一国立銀行、国立代々木競技場をはじめ24点の模型が精巧に再現されており、日本の建設業の歩みを知ることができます。来館は事前予約制(先着順)で、入館後は自由見学です。

開館日/毎週木曜日
※第3木曜日および祝祭日・年末年始・ゴールデンウィーク・夏季休暇など、清水建設休業日を除く。
開館時間/10時～16時(最終退館)
入館時間/10時・11時・13時・14時・15時
詳しくは、<https://www.shimzarchives.jp/information/> をご確認ください。



⑨ 潮見しぶさわ公園

江東区潮見2-8-13

運河沿いの
休憩スポット

令和6年(2024)1月、曙北運河沿いにオープンした潮見しぶさわ公園。ウッドデッキやベンチも置かれ、水辺の散策が楽しめます。公園内から石積堀越しに、旧渋沢家住宅を見ることができます。

開園時間/9時～17時



⑩ GALLERY A4 (ギャラリー エー クワッド)

江東区新砂1-1-1 竹中工務店東京本店1F

いつ訪れても
「建築」を「愉しめる」
ギャラリー



撮影:小川泰祐



「ギャラリー エー クワッド20年の歩み」記念展の様子

ギャラリー エー クワッドは平成17年(2005)に、開かれた文化施設としてオープンしました。いつ訪れても「建築」を「愉しめる」ギャラリーは、建築文化を発信する拠点として親しまれています。令和7年(2025)に20周年を迎え、記念展を開催。過去の展覧会パンフレットや映像でたどる「ギャラリー エー クワッド 20年の歩み」と、ギャラリーと関係の深いフィンランドから、伝統装飾ヒンメリの作家であるエイヤ・コスキの作品展「フィンランドからのメッセージ」を同時に楽しめる内容となりました。

開館時間/開館カレンダーを参照ください。
休館日/開館カレンダーを参照ください。
入館料/無料
詳しくは、<https://www.a-quad.jp> をご確認ください。

フィンランド スピリット サウナ展 —アルヴァ・アアルトも大切にした場所

フィンランドでは、サウナはコミュニケーションや社交の場にもなっており、生活の中心として、そしてアイデンティティの一部として息づいています。建築家アルヴァ・アアルトにとっても、サウナは神聖なる場、設計理念の中心となる場でした。フィンランドの精神が宿るサウナとは何かを考える企画展です。



コエタロサウナ
撮影: Maija Holma
所蔵: アルヴァ・アアルト財団

会期/2025年12月19日(金)～2026年3月5日(木)
開館時間/10時～18時(土曜、最終日は17時まで)
休館日/日曜・祝日、2025年12月26日(金)～2026年1月4日(日)、2月2日(月)
入館料/無料

④ 都立第五福竜丸展示館

江東区夢の島2-1-1(夢の島公園内)



第五福竜丸は昭和29年(1954)3月1日、マーシャル諸島のビキニ環礁でアメリカの水爆実験により被ばくした静岡県焼津港所属の遠洋マグロ延縄漁船です。「死の灰」(放射性降下物)が降りそそぎ、乗組員23人が全員被ばくしました。館内には乗組員が使っていた日用品、入院中の乗組員に宛てられた手紙、ガイガーカウンター、集められた原水爆反対署名などの資料や解説パネルなどが船体を取り囲むように配されています。2階には被ばく当時の第五福竜丸を再現した模型や、内部構造を示した肋骨模型などが展示されています。甲板は船体保護のため立ち入り禁止となっています。

マーシャル諸島の
ビキニ環礁での
水爆実験で被ばくした
第五福竜丸



ドックのようにデザインされた展示館の中央に置かれた第五福竜丸

開館時間/9時30分～16時
休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
入館料/無料
詳しくは、<http://d5f.org/> をご確認ください。

⑤ 夢の島スケートボードパーク

江東区夢の島1-1

令和4年(2022)11月にオープンしたスケートボードパークは、東京2020オリンピックで江東区出身の堀米雄斗選手が金メダルを獲得したことが契機となり誕生しました。初心者エリアと中級者エリアに分けられており、幅広いレベルのユーザーが楽しめます。

利用時間/9時～20時(準備、後片付け時間含む)
休場日/毎月第2、第4月曜日(祝日の場合は翌日、12月29日～1月3日)
利用料金/1回一般450円、小学生～18歳150円
※小学生未満(未就学児)は無料です。
詳しくは、https://www.di-ksp.jp/facility/yumenoshima_s をご確認ください。



バーチカルランプ(垂直面がある橋脚を半円に切ったような形のセクション)

⑥ 木材・合板博物館

江東区新木場1-7-22 新木場タワー3F・4F

日本に合板が誕生して100年の節目にあたる平成19年(2007)、木材・合板に関する資料を収集・保存・展示する世界で唯一の博物館としてオープン。森林の働き、木の秘密、地球環境と森林、生活に欠かせない合板が作られるまでを知り、江戸時代の木場の風景や、使われていた道具を見学することができます。小中学校の社会科見学や高校、専門学校、大学の授業の場として、また木材・合板業界だけでなく建築業界、森林組合などの研修の場としても活用されています。

開館時間/10時～16時30分(入館は16時まで)
休館日/土曜日、日曜日、祝日、夏季休暇、年末年始 ※都合により開館日・時間が変更になる場合があります。入館料/無料 ※幼児および小学生の入館には、保護者のつきそいが必要です。
詳しくは、<https://www.woodmuseum.jp/> をご確認ください。



木材・合板の資料を
収集・保存・展示する
世界で唯一の博物館



丸太を大根のかつらに剥きのように薄く剥く機械・ロータリーベニヤレースの実演



わかりやすい展示コースは、様々な工夫を凝らしており、見て触って楽しみながら学べます。



⑦ 東京都土木技術支援センター

江東区新砂1-9-15

土木に関する
調査開発や材料試験等を行う
公的機関

東京都土木技術支援センターでは、東京の土木行政に関する技術支援や土木事業に関わる様々な調査・開発や技術情報の蓄積・発信のほか、公共工事で義務付けられているアスファルト、コンクリート、骨材、鉄筋などの品質検査を実施しています。年に数回、期間限定で都民をはじめ多くの人たちに土木技術の理解を深めてもらうため、夏休みや土木の日などに行う一般公開、アーカイブ展示室公開などを開催しています。〈開催情報は都度 HP 等でお知らせします。〉



詳しくは、https://www.tmpc.or.jp/03_business/douro/dobokugijutsu/ をご確認ください。

東京都土木技術支援センターについて、
本誌P14～16でも紹介しています。



江東区的地盤沈下を示した入口横に設置されたボール



厩橋から望む隅田川



アメヤ横丁(アメ横)



亀戸天神社

学問の神様として敬われる菅原道真公を祀る神社で、下町の天神さまとして広く知られている。本社の九州太宰府天満宮に対して東宰府天満宮や亀戸宰府天満宮と称されていたが、昭和11年(1936)に現在の亀戸天神社が正式名称となった。梅や藤、菊など、四季折々の花を見ることができるところから、花の天神さまとも呼ばれている。

本殿の開門・閉門時間:6時~17時(神社境内には24時間入れます)

※12月31日は午前6時に開門し元旦は21時頃(参拝の状況により)に閉門

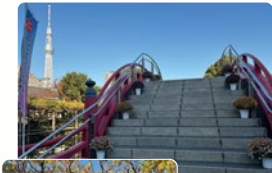
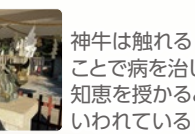


社殿

願いごとが書かれた絵馬



神牛は触れることで病を治し、知恵を授かるといわれている



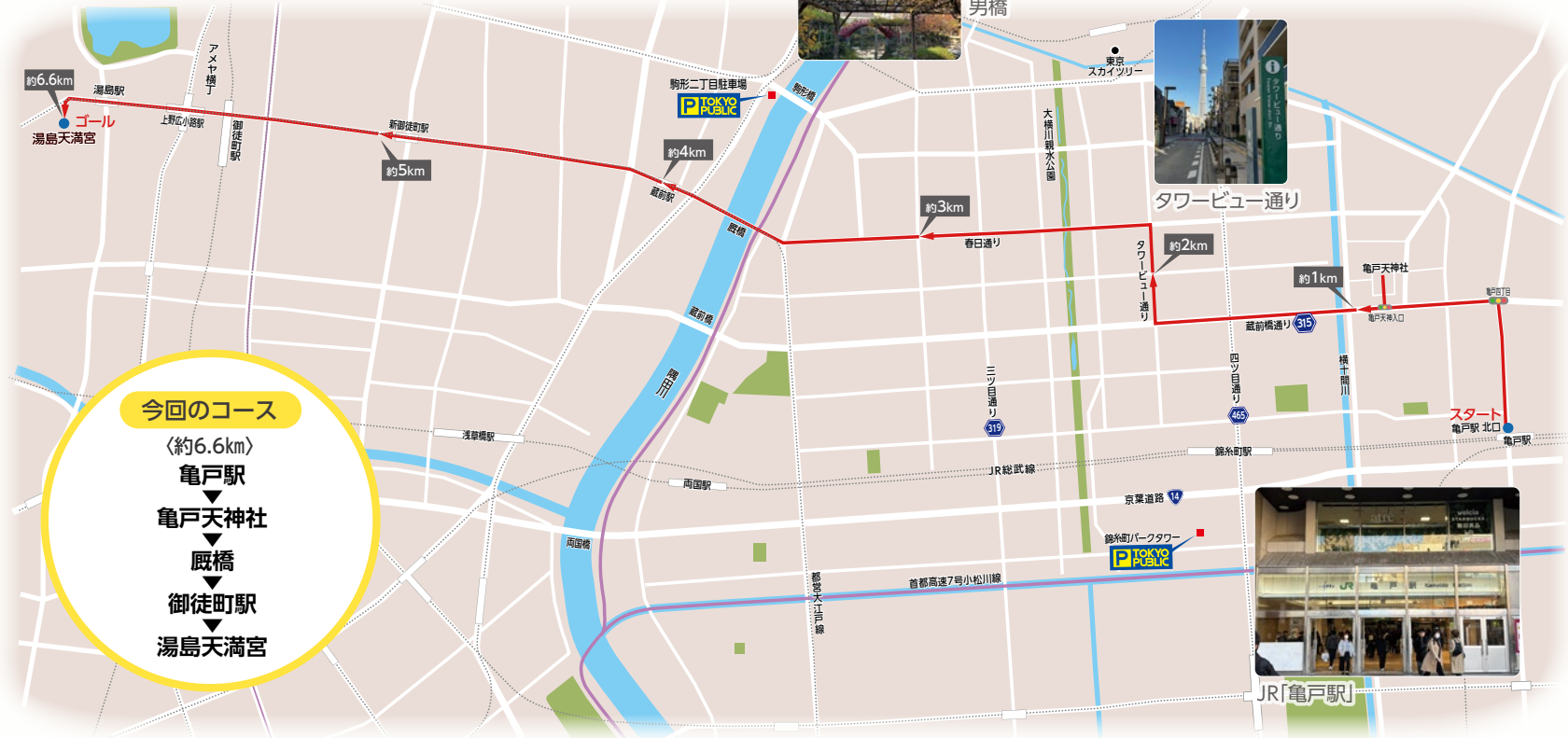
太鼓橋 男橋



太鼓橋 女橋



タワービュー通り



今回のコース

〈約6.6km〉
亀戸駅
↓
亀戸天神社
↓
厩橋
↓
御徒町駅
↓
湯島天満宮

湯島天満宮

458年の創建と伝えられる古社。1355年に菅原道真公を勧請してからは、多くの文人や学者に崇拜され、学問の神様・湯島天神として、全国的にも有名な神社のひとつ。梅の名所としても知られ、毎年開催の梅まつりには多くの観光客が訪れる。境内には、歴史的な建物や文化財、撫で牛や狛犬、石碑などの遺物も点在している。

開門時間:6時~20時
御朱印受付:9時~17時



平成7年(1995)に総檜造りで造営された現社殿



寛文7年(1667)同8年の刻銘がある銅製の表鳥居。東京都指定文化財指定(昭和45年)



撫で牛(手水舎右)



泉鏡花の筆塚

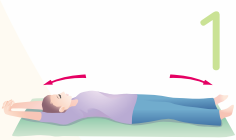


女坂 33段の石段坂 男坂 38段の石段坂

受験シーズンには合格祈願を願う多くの絵馬が掲げられる

寝ながらできる上半身のストレッチ

ランニングは上半身も疲労します。そこで就寝前、寝ながらできる簡単ストレッチを紹介します。



1

仰向けになり、両手を頭の上で組む。そこから全身を大きく伸ばす。ストレッチ&リラクゼーションしよう。



2

仰向けのまま、右腕を伸ばして、左手で胸の方に引き寄せていく。肩回りをじっくり伸ばす。逆側も行。



3

仰向けのまま、右足首を左膝の外側に掛けて、右側に倒していく。腰まわりをじっくり伸ばす。逆側も行。



酒井政人(さかい・まさと)

スポーツライター。1977年、愛知県生まれ。東京農業大学1年時に箱根駅伝10区出場。その経験を生かして、現在は「JBpress」「PRESIDENT Online」など様々なメディアに寄稿中。またランニングクラブも主催している。著書に「箱根駅伝は誰のものか」(平凡社新書)、「ナイキシューズ革命「厚底」が世界にかけた魔法」(ポプラ社)など。

学問の神様 菅原道真公を祀る天満宮。そのなかで江戸三大天神と呼ばれるのが、湯島天満宮、亀戸天神社、谷保天満宮です。2月から3月は受験シーズン真っ盛りで、梅も見頃を迎えます。そこで今回は「新東京百景」にも選ばれた梅の名所である「江戸二大天神」をめぐるコースをご紹介します。

スタートはJR「亀戸駅」北口です。北へ向かって伸びる明治通りの一部は日曜日と祝日(12時~17時)が歩行者天国になるんです。その時間帯を狙って出かけるのも楽しいですよ。蔵前橋通りを左折して400mほど進むと、右手に亀戸天神社が見えてきます。

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門・回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮にならい造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は「三世」念の理」として人の一生

により創建されたと伝わっており、当初の祭神であった天之手力雄命に加えて、正平10年(1355)郷民が菅原道真公を勧請したそうです。江戸時代には幕府の崇敬・庇護を受け、関東では天神信仰の中心となりました。現在も多数の受験生が合格祈願に訪れる

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門・回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮にならい造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は「三世」念の理」として人の一生

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門・回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮にならい造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は「三世」念の理」として人の一生

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門・回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮にならい造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は「三世」念の理」として人の一生

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門・回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮にならい造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は「三世」念の理」として人の一生

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門・回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮にならい造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は「三世」念の理」として人の一生

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門・回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮にならい造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は「三世」念の理」として人の一生

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門・回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮にならい造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は「三世」念の理」として人の一生

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門・回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮にならい造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は「三世」念の理」として人の一生



ご利益たっぷり！
江戸の「二大天神」をめぐる

@江東区・文京区周辺



イベントの詳細は公社ホームページの実施報告をご覧ください。

隅田川橋梁(水上バス乗船)と復興記念館見学ツアー

令和7年
(水)
10/1



隅田川の最下流に架かる築地大橋

隅田川橋梁(水上バス)



両国リバーセンターから乗船

隅田川の橋梁群めぐり

(青文字は関東大震災の復興事業で架けられた橋)

白鰐橋→桜橋→言問橋→吾妻橋→駒形橋→蔵橋→蔵前橋→両国橋→両国大橋→新大橋→清洲橋→隅田川大橋→永代橋→中央大橋→佃大橋→勝鬨橋→築地大橋

水位が高かったためしゃがんで通る橋も!



船内では東京都建設局道路管理部職員から隅田川に架かる橋の特徴や歴史の説明を受けました。



ドイツ・ケルンの吊り橋をモデルにした清洲橋(国指定重要文化財)

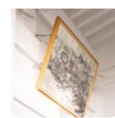
東京都復興記念館と東京都慰霊堂



東京都慰霊堂
設計は築地本願寺などを手がけた日本の近代建築の第一人者・伊東忠太です。



東京都慰霊協会職員からビデオを交え建設の経緯や建物についての説明がありました。



関東大震災の状況を描いた絵画や戦時中の写真を展示しています。

東京都復興記念館
関東大震災100年事業の一環で、令和5年(2023)9月に改装が完了しました。館内の1階に関東大震災、2階には東京大空襲の状況を今に伝える遺品や写真、貴重な資料などが展示されています。



1階



スマートフォンでVRツアーができる

東京市五千分の一模型

橋ごとにデザインが違うことなど、別の角度から見ることができ面白かったです!

学生時代に東京の震災復興や戦災復興を勉強していたので、その頃を思い出しました。



2階の油絵展示室



参加者の声

丸の内・大手町地区



昭和57年(1982)に都内で初めて造られた公園と道路が一体化した緑化道路。多様な樹木と藤棚が一体となっています。



十月桜は八重の花が咲きます!



歩道に展示されたパブリックアートも見どころとなっています。



車道を減らして歩道を広くした丸の内中通り、ケヤキなどが植えられています。



大手町の森はヒートアイランド現象を緩和するクールスポットになっています。



東京駅から皇居に向かう行幸通りのイチョウ並木

街路樹ツアー

～丸の内界隈に秋の街路樹を訪ねる～

日比谷公園

令和7年
(水)
11/19



東京都建設局公園緑地の職員から東京都の街路樹の役割と維持管理についての説明。



高橋講師より街路樹や樹木についての説明を受けました。



昭和41年(1966)に植えられた東京都の木(イチョウ)



空が割れたように見えるクラウンシャイネス



雲形池にある鶴の噴水



松本楼前の首賭けイチョウ。公園開設まで日比谷見付(現・日比谷交差点)付近にあったものを公園の設計者・本多静六博士が「私の首を賭けても移植を」と、今の場所に移動したことからこの名で呼ばれるようになりました。

日比谷公園や街路樹のことを改めて知ることができ充実したツアーで大満足です。

高層ビルと街路樹のコントラストは、都会ならではの景色で、とても新鮮な気持ちになりました。



参加者の声

道路見学ツアーを開催!

(公財)東京都道路整備保全公社は、東京都建設局、(公財)東京都公園協会、(公財)東京都慰霊協会等のご協力のもと、普段なかなか見ることのできない都内の道路関連施設や道路建設工事現場などを見学する道路見学ツアーを企画・運営しています。令和7年9月26日(金)、10月1日(水)、11月11日(火)・19日(水)、12月3日(水)に、抽選で選ばれた皆さんが参加して道路見学ツアーを開催しました。

監視室



トンネル内に設置された監視カメラで24時間365日監視



トンネル監視制御設備

非常用発電設備



停電に備えて設置されている非常用発電設備は、船舶規模のディーゼルエンジンを使用。すぐに起動できるようにプレヒーティングされています。



触ってみると暖かい!

ポンプ室



これまでに火災は一度もありません!

360トンの水を常時蓄える消火水槽を設置。トンネル内の火災時、消火ポンプを起動し、水を消火栓・水噴霧設備等に供給します。

除じん装置



たくさんの除じんフィルターが並べられた除じん装置。トンネル内を走行する車の排気ガスは除じん装置でろ過され、排風機、消音装置、換気塔を通して、きれいな空気となって外へと排出されます。



井荻トンネルは車でよく通ります。色々な設備でしっかり管理されており、勉強になりました!

大きな機械がいっぱいあることにびっくりしました!

参加者の声

環八 井荻トンネル見学ツアー

令和7年
(金)
9/26



地域のランドマークとなっている井荻トンネルの換気塔

井荻トンネルは、延長1,263mに及ぶ都市トンネルです。環状八号線 井荻地区の慢性的な渋滞を緩和することを目的に建設され、平成9年(1997)に開通しました。東京都道路整備保全公社は、開通当初から井荻トンネルの管理業務を東京都から受託しています。東京都第三建設事務所の担当者と公社職員からの説明、ビデオの視聴後、施設を見学しました。



井荻トンネル模型



トンネルの全体像が分かります!

トンネル整備当時作成された模型。トンネルの全体像や整備経過を音声と動きで説明

排風機



トンネル内を換気するため、交通量や一酸化炭素濃度等の計測データを元に排風機とジェットファンを適正に運転しています。



排風機の内部

トンネル内車道



非常口扉から井荻トンネル内の車道を覗き、間近に走行する車両を見学

走行車両の風圧の強さにびっくり!

地上非常口



地下2階から非常時に使用する避難通路を通り、地上にある非常口を見学

道路見学ツアーに参加してみませんか?

問い合わせ先 (公財)東京都道路整備保全公社
総務部公益事業課連絡調整担当
03-5381-3380
https://www.tmpc.or.jp/06_info/dourokengaku/

道路見学ツアー

検索

スマホで簡単アクセス





イベントの詳細は公社ホームページの
実施報告をご覧ください。

環2 築地虎ノ門トンネル見学ツアー

令和7年
12/3^(水)



築地虎ノ門トンネルは、延長約1.84kmに及び都市トンネルです。環状第2号線(全長約14km)のうちの虎ノ門、新橋、汐留、築地を結ぶトンネル区間で、令和4年(2022)12月に全線開通しました。東京都道路整備保全公社は、施設管理業務を東京都から受託しています。東京都第一建設事務所の担当者と公社職員からの説明、開通式典のビデオを視聴後、施設を見学しました。

監視室(3階)



トンネル内の情報をCCTVモニター等により24時間体制で監視する監視室。モニターごとに区間を決めて、監視するカメラは順次切り替えられています。



再開発が進められている広大な築地市場跡地

東京の
新名所が
誕生します!

電気室(2階)



6,600ボルトの電圧を変圧して、トンネル内の各種設備に電気を送っています。

非常用発電機(1階)



電力会社からの電力供給が停止した場合、重要な施設へ電気を送るディーゼル発電機。一般住宅なら100軒分を賄える500kVAで、少なくとも24時間運転できる能力があります。



土地有効活用のため、トンネルの上に建てられた築地換気所。地上3階、地下3階の構造になっています。

■地下3階

排風機



電気集じん機できれいになった空気を吸い込んで、換気塔の上部へ送り出す巨大な扇風機。

直径は3m!

ポンプ室



トンネル内に溜まった雨水等を排水槽に溜め、排水ポンプで下水道に流しています。

ポンプの振動を
直に感じました!

消音装置



排風機で送り出された空気から発生する風切り音やモーター音等の騒音を吸収・低減しています。

ガラスウールに
吸音され小さな音
になる!

電気集じん機



トンネル内を走行する車の排気ガスに含まれる煤塵(SPM)等を除去します。

■汐留非常口



景観に溶け込むかまぼこ型のデザイン。停電時でも動作するよう、電源を使わずにおもりにより扉が開放され、同時にアナウンスが流れるようになっています。



高さ70mの
換気塔の内部は
圧巻!

※通常は24時間、排風機を運転しているため中へは入れません。



(公社)東京都道路整備保全公社
公益事業課長
竹澤 康

皆様の参加をお待ちしています!

道路見学ツアーは、道路整備・維持管理の重要性について都民の皆様にご案内するため、東京都建設局等の協力を得て開催しています。今回で3回目の開催となった「環八 井荻トンネル見学ツアー」、「環2 築地虎ノ門トンネル見学ツアー」では、実際にトンネルの現場を見ていただくことで、安全で快適な通行のためには、日々の業務がいかに重要であるかを理解いただく機会になったものと考えております。今後も都民の皆様にご満足いただけるツアーを企画し、安全に楽しく実施していく予定です。

煙突がビルより高くなくても
空気をキレイにできるのは、
技術の進歩と整備の
おかげだと思います。

初めて知ることばかりで、
排気塔の中から見上げた
光景は印象的でした。

令和4年(2022)に100周年を迎えた東京都土木技術支援センターは
道路舗装の試験・研究を目的として
大正11年(1922)4月に東京市道路局試験所として発足。
令和7年(2025)、公益財団法人 東京都道路整備保全公社の
一員として新たなスタートを切りました。

発足のきっかけとなった道路舗装やその材料の試験・研究に始まり、
近年は低騒音舗装や遮熱性舗装の開発、東京の地質構造や地下水の調査、
東京都公共基準点の整備・管理など、
東京のインフラに関する諸問題の解決や事業推進に向けた
現場の技術支援、調査・開発、情報の発信を行っています。



詳しくは
こちらを
チェック!



ご存じですか？ 公社の仕事

HUMAN REPORT

都・区市町村の現場の技術支援・調査・開発を手がけ、
大都市東京の土木行政を支え続ける
東京都土木技術支援センターを紹介します。

東京都土木技術 支援センター の仕事

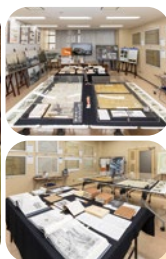


技術情報・支援係

技術支援と調査・開発の総合調整、
道路橋床版の耐久性検証、
アーカイブ資料の蓄積



戸田橋実験場



3階アーカイブ展示室

道路環境係

環境保全に貢献する
道路舗装の調査・開発



1階舗装モデルの展示



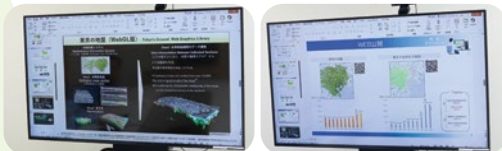
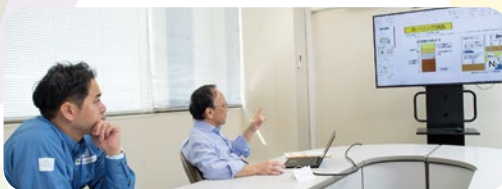
地下水・基準点係

地盤の変動状況を把握する水準測量の実施
地下水位に関する調査
「1級基準点」と「1級水準基準」の維持管理



地盤・地質係

地盤・地質の情報の蓄積、提供、発信、
問い合わせに対応



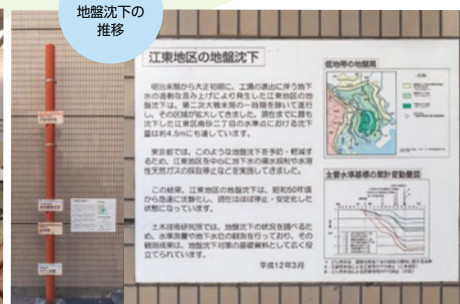
3階の
アーカイブ
展示室



2階に
設置された
蔵前橋の写真



江東地区の
地盤沈下の
推移



1960年頃に
撮影された
航空写真



東京都土木技術支援センター の仕事

身近な道路や公園、スマホアプリ地図の基になる

東京の地盤沈下は大正12年(1923)の関東大震災後に下町の低地(江東区・墨田区・江戸川区・葛飾区・足立区などのゼロメートル地帯)で指摘され始めました。その要因は地下水・天然ガスの過剰な採取によって地下水位が低下したことにあります。地盤沈下は、建物の傾きや道路・堤防等の沈下を生じさせることから、地震時の建物倒壊や大雨時の浸水被害を受けやすくなるなど、様々な被害を引き起こします。

現在、東京都では、地盤沈下対策として昭和40年(1965)代から地下水の汲み上げを制限する揚水規制を実施したことにより、地盤沈下は落ち着いています。

地下水・基準点係では、国土地理院などと協力して、都内の地盤の変動状況を把握するための水準測量を毎年実施しているほか、地盤沈下の主要因である地下水位に関する調査を行うとともに、都内に設置している「1級基準点」と「1級水準基標」の維持管理をしています。

測量は、昔からすべての作業を人の力だけで行っていたため、人員や時間が多く必要でした。近年では、人工衛星や電子基準点などを活用した測量も行われています。日常生活に欠くことのできない道路や公園、公共施設、ダムなどの構造物の建設に、都民の皆さんが住んでいる土地の形状、面積・境界線、天気予報図、登山用地図、カーナビゲーションシステム、スマートフォンの地図アプリなども全て測量の成果に基づいて作成されています。

また都総務局総合防災部への技術支援として、昭和63年(1988)から隔年で三宅島の地盤変動の状況を調査しています。この結果は火山噴火予知の重要な資料として活用されています。

一見地味に見える測量の仕事は、昔ながらの人力に支えられた測量から、技術革新によってダイナミックな測量へと進化しています。



1級水準測量の実施状況

地下水 ・ 基準点係



上之原一有さん

大石雅登さん

基準点って？

基準点とは、地球上の正確な平面位置を定めるための基準となる点です。水準基標とは水準測量に用いる高さ(標高)を定めるための基準となる点です。基準点のうち、国土交通省国土地理院が設置したものを「三角点」、東京都などの地方公共団体が設置したものを「公共基準点」といい、東京都が整備している「1級基準点」を「東京都公共基準点」と呼びます。

地盤 ・ 地質係



安藤哲明さん

名兒耶薫さん

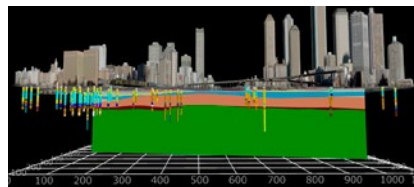
地盤情報を建設・防災・環境行政へ役立てる

地盤の性質は、建築や土木工事において非常に重要な役割を果たします。例えば、建物や構造物を支える地盤の支持力が不足すれば沈下や傾斜が発生します。事前に地盤調査を行い適切な設計や施工が必要となります。

令和6年(2024)1月1日に発生した能登半島地震では、液状化現象による被害などをテレビ等でご覧になった方も多いと思います。地盤の性質は構造物の安全性や災害リスクに直結する重要なファクターとなりますが、個人がそのリスクを把握することは困難です。

そこで、入手した地盤・地質情報を地盤情報システムに蓄積し、この情報を活用して液状化の発生リスクをWebサイト「東京の液状化予測図」で公開しています。能登半島地震以降、関心が高まり、年間約21万件のアクセスがあります。このサイトで自分の住んでいる場所がどれくらいのリスクがあるのかを知ること、調査や対策の必要があるのかを検討する材料になると思います。それが都民の皆さんの防災意識を高めていくことにつながっていくのではないかと考えています。Webサイト「東京の地盤(GIS版)」も約15万件を超えるアクセス数があり、都民の皆さんだけでなく、不動産や設計会社等、多くの事業者の方々にもご活用いただいています。

私たち地盤・地質係は現在、2次元情報の「東京の地盤(GIS版)」を3次元化し、簡単なマウス操作で地下の地層の詳細を確認できるように、令和8年(2026)の公開を目指しています。



東京の地盤(WebGL版)

土木に関する技術支援、戸田橋実験場での試験、歴史ある土木関係資料の蓄積

技術情報・支援係では、技術支援、調査開発の総合調整、道路橋床版の耐久性検証、アーカイブ資料の蓄積を行っています。

技術支援では、建設局をはじめ、東京都の各局や区市町村からの土木に関する技術的なご相談ごとの依頼を受けています。他の係とチームを組んで相談ごとについてお話を伺い、原因推測や解決方法を一緒に考えるようにしています。現地に行かなければわからないことも多く、相談者とともに現地調査を行うこともあります。

板橋区にある戸田橋実験場は、フィールドを使った実験や試験施工などに使用しています。また、この実験場には大型車両の荷重を模して繰り返し荷重を与えることができるようになっている輪荷重走行疲労試験機があります。道路橋床版の補修・補強の方法や使用する材料を変えて実験することにより、床版の耐久性について評価することも行っています。

センターの3階にあるアーカイブ展示室では、東京都の建設局が所蔵する、明治・大正・昭和から続く道路・河川・公園などの整備記録や写真・図面・映像などの貴重な技術資料を活用し展示しています。これらの貴重なアーカイブ資料は、「土木の日」や夏休み期間などに一般公開したり、東京都建設局が主催する「東京 橋と土木展」などで展示したりして都民の皆さんに公開しています。

一般公開日などについては、ホームページで確認できます。

また、「土木技術講習会」では、外部講師を招いて最新の技術情報などをご講演いただいています。建設局主催から引き継ぎまして、令和7年(2025)で51回目を数える歴史のある講習会です。都民の皆さんもご聴講できます。



各種イベント案内チラシ

技術情報 ・ 支援係



小作好明さん

峰岸圭輔さん

時吉賢さん

社会要請に応える舗装を調査・開発する

道路の舗装は目立つ存在ではありませんが、私たちの毎日の生活に欠かせない大切な社会基盤です。人の移動や物資の輸送に必要な交通の安全性、快適性を確保し、良好な沿道環境を創出することで、舗装は首都東京を支えています。

道路環境係では、高度化・多様化する社会要請に対応するため、様々な機能を持つ舗装について調査・開発を行っています。具体的には、道路工事で発生するCO₂を抑える「低炭素(中温化)アスファルト混合物の実用化」や、ヒートアイランド対策の一つとして遮熱性舗装など「路面温度上昇抑制舗装の追跡調査」に取り組んでいます。

● 低炭素(中温化)アスファルト混合物の実用化に関する取り組み

一般的な道路舗装には、碎石や砂などの加熱した骨材とアスファルトを混ぜたアスファルト混合物が使われています。低炭素(中温化)アスファルト混合物は、製造時にアスファルトへ水を加え発泡させることで、通常よりも10～30℃低い温度で製造できる技術です。

当係では、この技術に着目し、都道での実用化に向けた検討を進めてきました。その結果、実際の道路工事において低炭素(中温化)アスファルト混合物の使用を開始しています。製造時のCO₂排出量を抑えられることから、環境に配慮した舗装として期待されています。



低炭素(中温化)アスファルトの発泡イメージ

● 路面温度上昇抑制舗装の追跡調査に関する取り組み

都市部で問題となっているヒートアイランド現象への対策として、遮熱性舗装等の路面温度上昇抑制舗装の検討を行っています。遮熱性舗装は、路面温度を上昇させる原因である太陽光を反射する遮熱材を、舗装表面に塗布した舗装です。路面温度を最大で約8℃程度低減できる効果があり、実際の都道で使用されています。一般的な黒色の舗装に比べ、明るいグレー色をしているのが特徴です。当係では、施工から年数の経った遮熱性舗装等を対象に、温度低減効果の追跡調査を行っています。

これらの調査・開発を通じて、都市や地域にとって最も身近な社会資本である道路の安全性や快適性を高めるとともに、環境負荷の低減を図っています。

今後も、社会要請に応じた舗装技術の検討を進め、安全で環境にやさしい道路づくりに取り組んでいきます。



遮熱性舗装体感装置

道路 環境係



上野真誉さん

細田修平さん

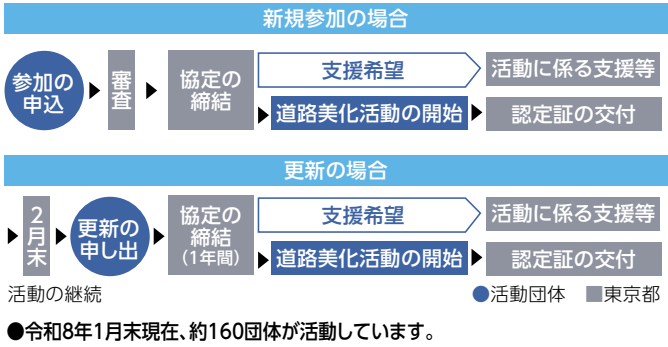
粉川心介さん

「東京ふれあいロード・プログラム」に参加してみませんか？

■「東京ふれあいロード・プログラム」とは

地域の住民や企業の皆様と東京都が協力して、道路の清掃や植栽の手入れなどの美化活動を行うことにより、道路利用のモラル向上と潤いのある道路空間の創出を目的とする制度です。

■「東京ふれあいロード・プログラム」認定までの流れ



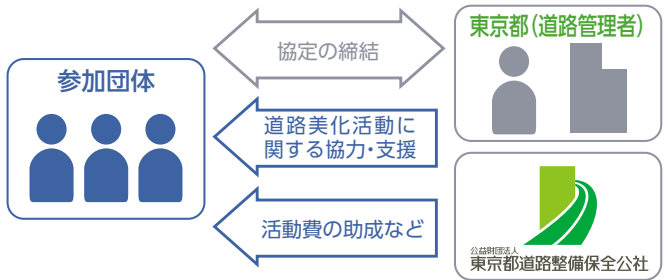
■「東京ふれあいロード・プログラム」についてのお問い合わせ

東京都建設局 道路管理部 路政課 管理担当
【電話:03-5320-5281(直通)】

参加団体
募集中！

■公社の役割

公社は、「東京ふれあいロード・プログラム」に協力し、参加団体の皆様に活動費の助成などを行い、道路美化活動をサポートしています。



■公社による TRみちづくりサポート事業

●公社では、東京ふれあいロード・プログラム参加団体を対象に、「清掃用具やジャンパー等の物品支援」を行っています。物品支援について、詳しくは公社にお問い合わせください。

(公財)東京都道路整備保全公社 総務部 公益事業課
【電話:03-5381-3368(直通)】

■「東京ふれあいロード・プログラム」の概要

対象となる活動	対象となる活動は、都道で行う次の(1)、(2)に該当する活動です。 1 清掃活動 清掃活動とは、紙くず・空き缶・吸殻・落ち葉などを拾う活動です。 2 緑化活動 緑化活動とは、植栽の手入れ・花苗の植替え・種まき等を行う活動です。
対象となる団体	東京都内の自治会、町内会、商店会、学校、企業、NPO 法人、ボランティア団体等
活動場所	都道の歩道部分（供用を開始した道路）
募集期間	随時募集しています。
活動期間	年間を通じて活動することとし、特に期間は定めていません。
活動に係る支援等	原則として、無償で活動していただけますが、活動の補助として、活動用具等の費用の一部支援を受けることができます。 支援の内容 活動費の支援（1年間 最高 8 万円まで）※ 活動区域内へのサイン（表示板）の設置 ※審査の結果、有償団体として認定した団体に限ります。
認定方法	団体等から、活動を希望する区間（都道）を提示された後、活動の場所等が適切かどうか、東京都が確認した上で認定します。

学校内はもちろん通学路など、身近なところからキレイにすることが大切だと思います。

ゴミの分別は普段は業者の方にはお願いしていますが、文化祭の時には環境委員会が行っています。僕が環境委員会を選んだのは、中1の時に参加した文化祭のゴミ分別がきっかけです。ほかのメンバーもゴミの分別や地域をキレイにしたいという意識が高いと思います。環境委員会の活動は、年3回のホウキ点検、そして学期末試験のあとに東京ふれあいロード・プログラムでの校外清掃です。学校から駅までの通学路にゴミがないことを心がけています。学校だけでなく身近なところからキレイにすること、これが大切なのだと思います。



主な活動内容／
大久保通り(都道433号線)新宿区原町一丁目～三丁目、学校法人成城学校付近の清掃活動。各学期末の試験後1回、年3回の校外清掃活動をするほか、文化祭開催時のゴミの分別と校内清掃など。



掲示板で生徒にゴミの分別の大切さをアピールしています。

TR-mag. FOCUS

みんなで
育てる
東京の道

東京ふれあい ロード・プログラム

委員長として活動の中心となっている長島さんは「環境委員会として校外清掃は再開したばかりですが、僕たちの活動をご覧になった方から、ありがとうと声をかけていただくこともあります。こうした地域の方からの温かい声かけが掃除をしているメンバーの励みになり、地域に貢献していることを実感できているのだと思います。今は学校の環境委員会だけで活動しているのですが、地域で清掃活動をされている皆さんと一緒にできれば、これからの成城学校と地域とのかかわり方の新しい形になっていくのではないかと思います」と話します。

公社が協力している東京都の「東京ふれあいロード・プログラム」は、ボランティアによる快適な道路環境づくりを目指し、道路の清掃や植栽の手入れなどの道路美化活動を、地域住民の協力や地元自治体、企業団体と東京都が協力しあって進めていくものです。

生徒会 環境委員会が行っている
東京ふれあいロード・プログラムの活動。
校外清掃を通して地域への貢献を実感しています。

新宿区にある中高一貫の男子校、学校法人成城学校 成城中学校・成城高等学校は、令和7年に創立140周年を迎えました。

成城学校が東京ふれあいロード・プログラムに認定されたのは、令和元年度のことでした。しかし、その直後にコロナ禍となり、令和6年に再開されるまでの間は校外で実施するこの活動は中止となっていました。

東京ふれあいロード・プログラムの認定当初から校外での清掃活動をしているのは、成城中学校・成城高等学校の生徒会 環境委員会の皆さんです。生徒会には、広報委員会、環境委員会、会計委員会、企画委員会の4つの委員会があります。その中で環境委員会を選んだ、中学校1年生から高校2年生までが活動しています。環境委員会を選んだ理由を尋ねると、校外清掃で地域に貢献したいという声が多く聞かれました。

訪問団体69

学校法人成城学校（新宿区）



※校外清掃に参加した生徒会 環境委員会(中学1年生、高校1年生)の皆さん。

の連載の2回ほど前に保谷から田無まで歩いたけれど、今回はその続編的なコースだ。田無の駅の北口から青梅街道に出て、3、400メートルくらい西進すると「上宿」という宿場時代の面影を残すバス停がある。その少し先、郵便ポストと赤い「くすり」の看板を出し



上宿のバス停

た薬局が立つ角のところから右斜めに進んでいく道は久米川街道と名づけられている。入ってすぐの路傍に素朴な石版型の地蔵が置かれ、郊外の古道風情を醸し出している。



石版型の地蔵
風情を醸し出している。

新しい住宅地の先に木立に囲まれた昔風の家があつて、林の先に電波塔が垣間見えた。スカイツリー西東京―通称・田無タワーと呼ばれる高さ200メー

ケヤキの古道と昭和団地の景色

久米川街道〈柳新田通り・滝山中央通り〉
(西東京市・東久留米市)



久米川街道の入口

泉麻人

いずみ・あさと

1956年東京生まれ。コラムニスト、作家。慶應義塾大学商学部卒業後、東京ニュース通信社に入社。「週刊TVガイド」「ビデオコレクション」の編集者を経てフリーに。東京や昭和、サブカルチャー、街歩き、バス旅などをテーマにしたエッセイを発表。著書に「大東京23区散歩」、「1964 前の東京オリンピックのころを回想してみた。」、短編集「夏の迷い子」など多数。東京新聞ウェブ連載の路線バス旅エッセイの第2弾「続・大東京のらりくらりバス遊覧」、初期のコラム集「泉麻人 黄金の1980年代コラム」(三賢社)、「銀ぶら百年」(文藝春秋)など多数。2023年秋に平凡社より「昭和50年代東京日記―city boysの時代」を刊行。



新青梅街道

同じような角度で斜めに入っていく、進入禁止の交通標示の出た道が久米川街道だ。500メートルほど先で、西東京市から東久留米市に入るあたりから沿道は高いケヤキの木が続く、往年の武蔵野を思わせる景観となる。「柳新田通り」と



スカイツリー西東京

トル近くあるこの塔は、中央線の三鷹や武蔵境あたりの車窓からもよく見える。僕は以前取材で125メートルほどのところにある展望台(と言ってもただ鉄板張りした業務用のフロアー)まで上らせてもらったことがあつたが、主に携帯電話やタクシー無線のための高塔だと聞いた。

屋

敷林に囲まれた家の先で広い新青梅街道を横断、これまでと同じような角度で斜めに入っていく、進入禁止の交通標示の出た道が久米川街道だ。500メートルほど先で、西東京市から東久留米市に入るあたりから沿道は高いケヤキの木が続く、往年の武蔵野を思わせる景観となる。「柳新田通り」と

田

無タワーもべつと近づいて、すぐ南方に聳えあつてい



ケヤキ並木が続く沿道

いう道路表示板が掲げられているが、いま「南町」という町名のこのあたりは手元にある昭和33年(1958)の地図には「柳新田」という集落名が記されているから、柳新田はそれを略したものかもしれない。ちなみに柳新田というのは、これから向かう東久留米市西端の柳窪の人たちが開拓した新田地らしい。そういう古い集落らしく、路端のケヤキの向こうに並ぶのはイチイなどの垣根をめぐらした立派な農屋敷ばかりで、所々に無人販売機を置いた庭や畑が見える。老木になつたせいか、近年の激しい気象のせいもあるのか、幹の途中で切られた樹木も目につくが、そういえば10年ほど前にこの辺を歩いたときは、もっと鬱蒼としたケヤキ並木だった気がする。田無から久米川街道・柳新田通り・滝山中央通りへ



古農家と鉄塔

るが、武蔵野の古農家の母屋や蔵と鉄塔とのコントラストがおもしろい。西進していくと、荒れた雑木林の隣に大きなパチスロ店のビルが立っている。3、4階建ての上の方まで駐車場になっているから、かなり遠方からも客がやってくるのかもしれない。



滝山団地

しい。また、ひばりが丘の敷地の前身が、ゼロ戦のエンジンなどを製造していた中島航空金属の工場や試験場だったのに対して、こちら滝山団地が開発される以前は広大な畑地や雑木林だったという。

小金井街道との交差点を越えると滝山中央通り。へまえさわ小町というシャれた看板を掲げた商店街となる。農屋敷地帯のあたりとくらべて高さは低くなったものの、街路樹は相変わらずケヤキ。このケヤキ並木はその先の滝山団地の領域まで続いている。



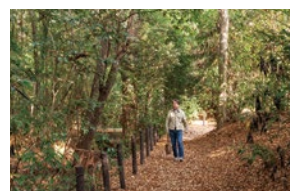
まえさわ小町

滝

山団地は日本住宅公団(現在のUR)が1960年代の終わりに建設した団地だ。歩いてくるとき、南町あたりの農地の北方に高層改築された「ひばりが丘団地」の一角が見えたが、もとは4階建てが中心だったひばりが丘の時代より10年後の滝山団地は5階建てで、レトロっぽい公団団地のなかでは新

団

地商店街の横道の町中華で昼食をとってから、滝山団地西の交差点を左折、すぐに斜め右へ延びる道を進んでいく。この道は先の昭和33年(1958)の地図にも記されている古道で、曲折しながら東村山(久米川)の



川づたいの小路

梅街道に行きあたる。向こう側に広がる小平公園の一角に見える小山の奥(さいかち)連に黒目川の水源があるという。

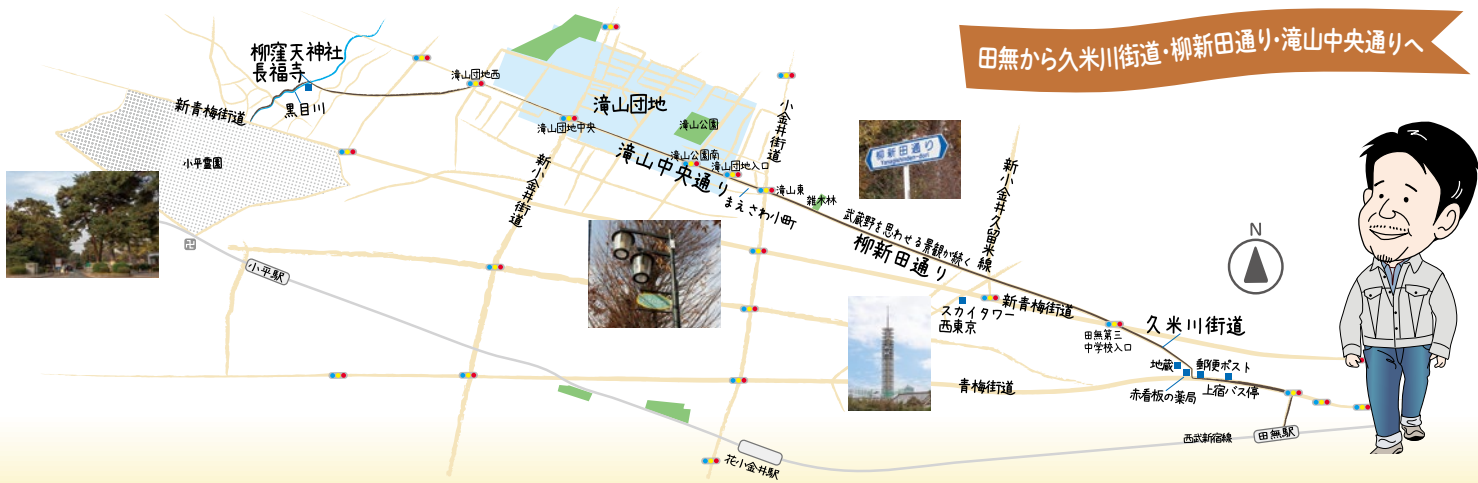


長福寺



柳窪天神社

村野家という江戸時代から続く名主の大屋敷があり、その屋敷林と続く鎮守の森のなかに柳窪天神社、隣接して長福寺という寺社がひっそりとある。この地域の名産物だった柳久保小麦についての由緒書きの出た境内の隅を黒目川という小川(取材時は枯れていた)が流れ、川づたいの小路を南進すると、車が行き交う新青梅街道に行きあたる。向こう側に広がる小平公園の一角に見える小山の奥(さいかち)連に黒目川の水源があるという。



中倉隆道の
アニメの中の
東京めぐり[®]

再発見

アニメ『怪獣8号』
番外編「保科の休日」

東京消防庁
立川都民防災教育センター
立川防災館
(立川市)



子どもたちと消火訓練をした消火訓練室(立川防災館2階・小学校3年生以上)



©防衛隊第3部隊©松本直也/集英社

作品概要

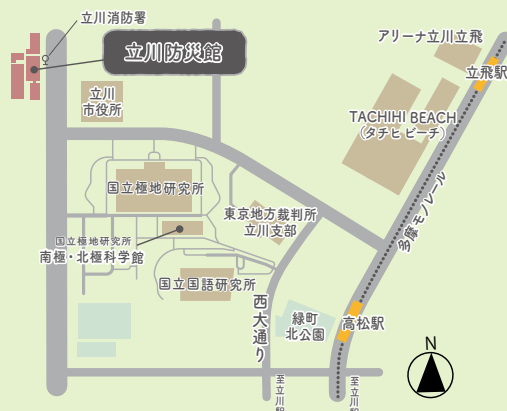
日常的に怪獣が出現する日本で、怪獣を討伐する「日本防衛隊」を目指す主人公・日比野カフカが、ある日突然「怪獣8号」に変身してしまう物語。迫力ある戦闘シーンや音楽の演出が素晴らしく、日本だけでなく海外のアニメファンも魅了する世界的人気作品。主な舞台の1つ立川市とはコラボイベントが行われ大盛況を博した。

アニメ「怪獣8号」
Blu-ray&DVD全8巻発売中／各種動画配信サービスにて配信

中倉隆道

Nakakura Ryudo

元NHKアナウンサーでフリーになるとともにアニメ好きが高じて「アニメ研究家」として活動をスタート。年間300作品あまりのアニメを視聴研究しているアニメ研究家。テレビやラジオなどのメディアでアニメに関する論評や『映像』『構成ストーリー』『音楽』など独自の目線での解説、アニメ番組やイベントの司会等も行っている。



場所

立川市泉町1156-1

主なアクセス

- ①立川バス JR立川駅北口(1番乗り場)から「立川消防署」下車すぐ
- ②多摩モノレール「高松駅」から徒歩約15分
開館時間:9時~17時
※地下駐車場(車高2.1m以下)有
入館料:無料
休館日:毎週木曜日・第3金曜日(国民の祝日にあたる場合はその直後の平日)・年末年始(12月29日~1月3日)
※曜日に関わらず、「9月1日(防災の日)」「10月1日(国民の日)」「11月17日(防災とボランティアの日)」は開館。
※詳細は、<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/taiken/tachikawa> をご確認ください。

立川市にある
立川防災館は、
東京消防庁が運営する3つの
防災館のうちの1つです。
いざという時に役立つ行動力を
楽しみながら身につけることが
できる体験学習型の
施設です。



『怪獣8号』番外編「保科の休日」に登場する立川防災館。無料で防災体験ができる施設

今回は、大人気アニメ『怪獣8号』です。怪獣発生率が世界屈指となっている架空の日本で、怪獣を討伐する「日本防衛隊」が活躍します。ある日突然「怪獣8号」に変身できるようになってしまった主人公の日比野カフカが、幼いころからの夢だった防衛隊に入隊し、人々を守るために戦う作品です。作中では「日本防衛隊」が陸上自衛隊立川駐屯地と併設されていることから、立川市内各所が幾度も登場し、番外編「保科の休日」では「東京消防庁立川都民防災教育センター 立川防災館」が登場します。

1992年に開館した「立川防災館」は、地震や煙・消火、救出救助などの知識や技術を楽しみながら学べる体験施設。模擬消火器を使ってスクリーンに映し出された火を消す初期消火の体験やこども防災体験広場など親子で楽しみながら防災について知識を深めることができます。

アニメの中では、日本防衛隊第3部隊の保科宗四郎副隊長が過去に使った武器の展示や第3部隊のメンバーが保育園児たちと防災体験を一緒に行うなど、保科副隊長や第3部隊メンバーの普段見られない面が見られるファン必見のシーンとして描かれています。

読者プレゼント

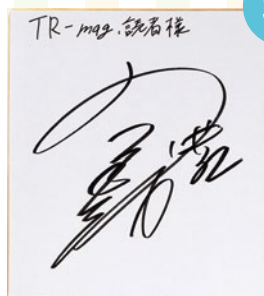
WEB応募限定となります。

今号の Pick Up



宮崎早織さんの サイン色紙

今号のインタビュー「思い出散歩」にご登場いただき、素敵なお話をしてくださった、宮崎早織さんの直筆サイン色紙をプレゼント。



3名



アニメ『怪獣8号』 防衛隊支給ステーションナリーセット

今号の「再発見 アニメの中の東京めぐり」で紹介したアニメ『怪獣8号』は、各種動画配信サービスにて配信中で、作品をモチーフにした様々なグッズは大人気です。日本防衛隊(JAKDF)マークと討伐序の文字をあしらったフラットポーチ(約17×23cm)とリングノート(A5サイズ)とボールペン(約13.9×最大直径1.3cm、ボール径0.5cm)のセットは、防衛隊員になった気分を楽しめるアイテムです。



3名

©防衛隊第3部隊 ©松本直也/集英社

江東区観光キャラクター「コトミちゃん」の ステンレスボトル(L)& リバーシブルタオルハンカチ



3名

お出かけアイテムとして人気のコトミちゃんのステンレスボトルとタオルハンカチをセットにしてプレゼント。ステンレスボトル(容量340ml 耐熱・耐冷温度140℃/-40℃)はLサイズで、氷も入れられる口径で使いやすさも抜群。リバーシブルタオルハンカチ(約23×23cm)はコトミちゃんの小さなワンポイント刺繍がかわいく、今治産の良質な生地を使用し吸水性や肌触りなど機能面も充実しています。

江東区観光キャラクター「コトミちゃん」の おさんぽクッキー&コロコロボーロ



3名

江東区のお土産として話題となっているのが、新たに加わったコトミちゃんをモチーフにしたお菓子です。コトミちゃんのイラストや区内の観光スポット、イベントなどをイメージした絵柄がプリントされた「コトミちゃんおさんぽクッキー」とボーロの一粒一粒にコトミちゃんのイラストなど9種類のデザインがプリントされた「コトミちゃんコロコロボーロ」をセットにしてプレゼント。コトミちゃんワールドを楽しめる、ほど良い甘さのお菓子です。



公社オリジナル 『都内オートバイ駐車場MAP』



30名

画像はサンプルです。

(公財)東京都道路整備保全公社が編集したライダーのための『都内オートバイ駐車場MAP』をプレゼントします。



公社オリジナル 『特注トミカ s-park都営バス』

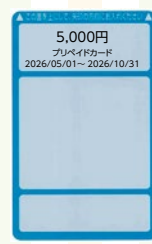


30名

公社が開催する様々なイベントで大人気のノベルティー『特注トミカ s-park 都営バス』。車が好きな子どもから大人まで、大好評です。



錦糸町パークタワー プリペイドカード



3名

画像はサンプルです。

東京都道路整備保全公社が運営する駐車場「錦糸町パークタワー」で使えるプリペイドカード(5,000円分)。発行日から6カ月間有効です。
※カードの到着と発行日は前後する場合がありますのでご了承ください。

応募方法

TR-mag.ポータルサイト「<https://tr-mag.jp>」にアクセス ▶ 「読者プレゼント」を選択 ▶ アンケートに答えて応募してください。

※お一人様一口のみ有効です。

※プレゼントの色、柄、デザイン等は写真と異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※発表は発送をもってかえさせていただきます。

※読者プレゼントの応募者の個人情報、公益財団法人東京都道路整備保全公社及び本誌の企画制作を行う株式会社京王エージェンシーが管理しております。アンケートの集計および当選者への発送、お問い合わせに必要な範囲内で利用し、同意なく第三者への提供は行いません。

スマートフォンから
簡単アクセス！



読者プレゼントの転売や、オークションサイトへの出品はご遠慮ください。

応募締切
令和8年(金・祝)
3/20
WEB応募限定



公益財団法人
東京都道路整備保全公社

発行日/令和8年2月1日

発行元/公益財団法人東京都道路整備保全公社

住所/〒163-0720東京都新宿区西新宿2丁目7番1号
新宿第一生命ビルディング20階

TEL.03-5381-3361

公社ホームページ <https://www.tmpc.or.jp>

公式ポータルサイト <https://tr-mag.jp>

企画制作・編集・デザイン/株式会社京王エージェンシー

次号は令和8年5月11日発行予定です。

※掲載データは令和8年1月10日現在のものです。



TR（「T」は「Tokyo」・「Town」を、「R」は「Road」を象徴）は、
東京都道路整備保全公社の事業を表すブランドネームです。

これからも、渋滞対策や、うるおいのある道路空間の創出をはじめ、
様々な公益事業を積極的に展開していきます。

この冊子は、東京都道路整備保全公社の駐車場事業収益等をもとに制作しています。

X エックス (旧Twitter)
やってます!

スマホで簡単アクセス!

https://x.com/tr_tmpc



Instagram
やってます!

スマホで簡単アクセス!

https://www.instagram.com/tr_tmpc/
[Instagram]は、Meta Platforms, Inc.の商標または登録商標です。



**TR-mag.をPCやスマホでも
ご覧いただけます!**

スマホで簡単アクセス!

<https://tr-mag.jp>



**都内時間貸
駐車場検索サイト「s-park」**



都内全域の時間貸駐車場をカバーしており、パソコンやスマートフォン等を通じて
約25,000場の駐車場位置と、約9,000場の満空情報を提供しています。
また、オートバイ駐車場情報や大型バスの駐車場情報も提供しています。



スマホで
簡単アクセス!



PC、スマートフォン、携帯電話すべてこちらのURLから

s-park URL : <https://www.s-park.jp>