

東京を楽しむパブリック・マガジン

# TR-mag.

ティーアール・マグ

2026

No.

82

WINTER

START



思い出散歩  
宮崎早織さん

東京を遊ぶ  
夢の島・東陽エリア  
を楽しむ！

泉麻人のTOKYO裏道あるき  
再発見 アニメの中の東京めぐり



## Contents



表紙/  
東京都道新宿副都心十一号線  
(都庁通り)  
「東京都庁と東京マラソン」



【美術】渡邊洋一

(ヴェイサエンターテイメント株式会社 代表取締役)

大型天体望遠鏡の設計製造に携わる事によって得た「光学的知見」を、アニメーション美術業務にも生かしながら制作活動を行う。光学メーカー・スタジオジブリ美術部・フリーランスを経て、ヴェイサエンターテイメント株式会社設立。

アニメーション美術の他に、自然科学や航空宇宙系研究機関等へのサイエンスビジュアリゼーション技術の開発・提供も行っている。

主な美術監督作品：宮崎駿監督作品「水ゴモもんもん」／高坂希太郎監督作品「劇場版 若おかみは小学生！」

【キャラクター】山田伸一郎 (アニメーター)

東京造形大学卒業後、約15年間スタジオジブリにて数々の制作に携わる。

現在は、日本工学院八王子専門学校の教員として後進の指導にあたる傍ら、フリーランスのアニメーターとして活動を行っている。

主な参加実績作品：高坂希太郎監督作品「劇場版 若おかみは小学生！」／

米林宏昌監督作品「メアリと魔女の花」／細田守監督作品「未来のミライ」／百瀬義行監督作品「二ノ国」

1 みちに関する安全安心豆知識⑭

2 都会でのんびり・ゆったり低山登り

文京区最高峰の築山・  
藤代峠 (文京区)

3 インタビュー・思い出散歩  
宮崎早織さん

4 東京を遊ぶ  
夢の島・東陽エリアを楽しむ！

5 ミチとの出会い 東京ぐるっとウォーキング&ラン  
ご利益たっぷり！

江戸の「二大天神」をめぐる  
@江東区・文京区周辺

6 道路見学ツアーを開催！  
環八井荻トンネル見学ツアー  
隅田川橋梁(水上バス乗船)と復興記念館見学ツアー  
街路樹ツアーマー丸の内界隈に秋の街路樹を訪ねる  
環2 築地虎ノ門トンネル見学ツアー

11 TR-mag. Topics

7 19 ケヤキの古道と昭和団地の景色  
久米川街道(柳新田通り・滝山中央通り)  
(西東京市・東久留米市)

21 22 中倉隆道の再発見 アニメの中の東京めぐり⑯  
アニメ『怪獣8号』番外編「保科の休日」  
東京消防厅立川都民防災教育センター  
立川防災館(立川市)

中倉隆道の再発見 アニメの中の東京めぐり⑯  
アニメ『怪獣8号』番外編「保科の休日」  
東京消防厅立川都民防災教育センター  
立川防災館(立川市)

17 TR-mag. FOCUS  
東京ふれあいロード・プログラム

訪問団体69／学校法人成城学校(新宿区)

19 泉麻人のTOKYO裏道あるき

ケヤキの古道と昭和団地の景色  
久米川街道(柳新田通り・滝山中央通り)  
(西東京市・東久留米市)

14 Human Report 「存じですか？公社の仕事  
「東京都土木技術支援センター」の仕事

## <主な配布場所>

・本社・錦糸町パークタワー・都営駐車場営業所・東京都庁(受付)

・鉄道駅(JR「東京・上野・池袋・新木場・錦糸町ほか」、京王線「新宿ほか」、小田急線「新宿ほか」)

配布場所によって発行日と配布日が異なる可能性があります。なお、公社ホームページ、公式ポータルサイトでも最新号を公開しております。



やってみよう!  
「運転時認知障害早期発見  
チェックリスト30」



警視庁ホームページ  
「運転時認知障害早期発見  
チェックリスト30」

「軽度認知障害」や「認知症」の早期発見のきっかけとなる、車の運転などに現れやすい状態をまとめたものが「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」です。30問のうち5問以上にチェックが入った方は要注意!認知機能の病的障害を念頭に専門機関で診てもらうなどの目安として活用し、安全運転に心がけてください。

情報提供/警視庁交通部



高齢者交通指導員  
イメージキャラクター  
「リードン」



## 都會で のんびり・ゆったり 低山登り Low Mountains

# 東京に100カ所以上ある低山の歴史を知ってみんなで登ろう！

※一般的に標高1,000m未満の山を低山と呼びますが、このコーナーでは50m以下の山を低山とします。

**六義園**で一番高い位置にある標高約35mの「藤代峠」は、文京区で最高峰の築山です。江戸時代には富士山が望めたことから富士見山とも呼ばれていました。

六義園は、五代将軍・徳川綱吉の信任が厚かった川越藩主・柳澤吉保が元禄15年(1702)に築園した、和歌の趣味を基調とした「回遊式築山泉水」の大名庭園です。大泉水を中心とした海辺と、それを囲む山辺に見立て、和歌に詠まれた八十八の景観を再現しています。明治になると三菱の創業者・岩崎彌太郎の別邸となり、荒廃していた庭園を再生させました。その後、昭和13年(1938)に東京市(都)に寄附されました。大泉水のまわりに滝見茶屋やつづじ茶屋などの茶屋をはじめ、馬場、築山、芝生地などが巧みに配置され、池を巡る園路は移り変わる季節の変化を楽しむことができます。藤代峠の頂上から眺める優美な庭園は素晴らしい、六義園は昭和28年(1953)に国の特別名勝に指定されました。

### 見どころ



藤代峠の頂上から望む庭園



滝、石組の景観や水音が楽しめる滝見茶屋



園内八十八の景勝地に置かれた石柱。現在は三十二カ所のみ残っている



和歌の心が息づく大名庭園



藤代峠へと続く渡月橋は、和歌から名付けられた石の橋で2枚の大岩があたりの雰囲気を引き締めている



明治の頃につづじの古木材で建てられたつづじ茶屋は、その姿を現在に伝えている

### DATA

所在地／文京区本駒込6-16-3

主なアクセス／①JR山手線「駒込駅」南口から徒歩約7分

②東京メトロ南北線「駒込駅」2番出口から徒歩約7分

③都営地下鉄三田線「千石駅」A3出口から徒歩約10分

開園時間／9時～17時(入園は16時30分まで)

※イベント開催期間など開園時間延長が行われる場合もあります。

休園日／年末・年始(12月29日～翌年1月1日まで)

無料公開日／みどりの日(5月4日)、都民の日(10月1日)

入園料／一般300円、65歳以上150円、

小学生以下(要付添)及び都内在住・

在学の中学生は無料

※イベント開催時に臨時開門



東京市によって  
再建された内庭大門。  
門を潜った広場に  
シダレザクラの大木が  
植えられています。



## 文京区最高峰の築山・藤代峠(文京区)



ゲストに思い出の「街」や「道」について  
思い出 散歩  
Memory walk  
語っていただきまきら。

Miyazaki Saori

バスケットボール選手。1995年8月27日生まれ。埼玉県出身。東京2020オリンピックで活躍し、日本の女子バスケ史上初の銀メダル獲得に貢献。2021FIBA女子アジアカップで大会ベスト5選出。2025年～26年シーズンでの現役引退を発表。現在は所属するENEOSサンフラワーズでキャプテンを務めている。



# 早宮 織香

Saori Miyazaki

## 姉の影響で8歳から始めた バスケットボール

子どもの頃から本当に元気で活発でした。年代的にはゲーム世代だと思ふのですが、ゲームで遊んだことはほとんどなく、買ってもらいたいと思ったことは一度もなかたですね。とにかく体を動かしたり、外で遊ぶことが大好きな、かなりアクティブな子じゅでした。

バスケットボールと出会ったのは小学校2年生の頃です。5歳上の姉がミニバス(ミニバスケット)をしていたのに影響されて始めました。ミニバスが楽しくて、すっかりハマってしまいました。卒業するまで続けました。中学の3年間は部活でバスケットボールをしながら、なんとなく自分の進路が見えてきたのかもしれません。

**バスケで上を目指したい一心で地元埼玉を離れる決心**

高校は愛媛県にあるバスケの強豪校の聖カタリナ学園高等学校に進学しました。地元の高校に進んでもよかつたのですが、「バスケで上を目指したい! 強いところでバスケをしたい」という思いが大きかったんです。

親元を離れる不安や同じチームに戦ってきた仲間と離れ离れる寂しさはあったはずなのですが、その時はバスケをしたい、という気持ちが先になつて……、でも休みで帰省した時は家族と一緒に飯を食べ、地元の友だちと遊ぶことが私の何よりの楽しみ

になつていました。

高校3年間は寮生活で、朝起きたらみんなで食事をして授業に出る。授業が終わったらバスケ。バスケが終わったらすぐに寮に戻つて食事……とにかくバスケ漬けの日々でした。でも強くなりたいから頑張れたし、強豪校に行つたからこそ今の私があるのですが、「高校の3年間に戻りたい?」と聞かれたり、戻りたくないですね(笑)。

**だからこそ常にトップレベルで続けたい**

高校卒業後は、ENEOSサンフラワーズ(入団は前身チーム)に入りプレーを続けてきました。ここまでバスケを続けることができたのは、やっぱり負けたくない、自分の可能性を信じても探し続けたいといつ思いが原動力になつていたのかなと思います。とにかく負けることは嫌ですね。それこそ死ぬことと同じくらい嫌ですね!

負けた時はかなり引きずります。1日、2日部屋から出られないこともあります。でも最近は段々そういうこともなくなつてきていますが、若い頃は本当に嫌でした。負けた時は家でゆっくりして、友だちとたまに会つ。それで気持ちを切り替えることができています。

**私的には気分がいいと思つてます。**

どんな時でも笑つて居るほうが自然に樂しくなる。嫌な顔をしたり、悔しい顔をするよりも、私的には笑つていたほうが気分がいいかな……元気に思つてつるんです。

最近はまつしているのは瞑想です。寝る前や朝起きた時にアロマオイルを使っています。朝日を浴び、座ったり寝たりすると呼吸が整います。アロマは、友だちからいただいたのがとても良い香りだったので、それを使わせてもらっています。自分で買う時は特に決めているアロマはなく、その時々の気分で変えています。

オーガニックも心がけています。オフシーズンは外食になることが多いのですが、シーズソインした時には、基本自炊……料理は何も考えないで無になれるんです。黙々と手際よく、どれだけ洗い物を増やさないかを勝負するようになっています。自然のものを心がけ、有機の食材を使つ。体に入れるものはお金をかけるようにしています。なるべく体を温めるようになつたので、せいろ蒸しあくします。温野菜が食べられるし、すだりができるのでとても楽なんですよ。

**一度立ち止まって、引退後に何をしたいのか考えたい**

2025年5月に現役引退を発表したのは、自分が一番良い状態の時に辞めたかったのと、30歳が節目だと思つたからです。これからの一の人生は、一回休んでからやりとげたい自分の好きなことを見つけたときだし、バスケットとの付き合は続けたいと思つています。自分の地元や愛媛など、お世話をなったところでのバスケットの活動は考えているのですが、それ以外のことはまだ考えていないんです。焦つて考へないので、引退してからいろいろなことを決めていこうと思っています。とにかく休みのない12年間だったので、まずはゆっくり休むこと、それが今の私の夢ですね。そして自分が本当に何をしたいのか、見てみながらしていこうと思っています。時間ができたら、宮古島に1ヶ月か2ヶ月くらい、滞在したいですね。

## Favorite Song



K-POPの女性グループが好きで、BLACKPINKやBABYMONSTERはよく聴きます。元々韓国が好きでアイドルのドキュメンタリーを見て、頑張っていたこの子を応援したいという気持ちが強く、曲というよりは人を応援している感じなので、一曲に絞るのは難しいです(笑)。日本の楽曲も聴きますけど、洋楽ならジャスティン・ビーバー。彼の声がとっても好きなんです。



TR-mag.ポータルサイトは  
こちら



#### 東京都道路整備保全公社駐車場紹介

**TOKYO PUBLIC 東陽一丁目駐車場**  
所在地：江東区東陽1-32-7  
収容台数：時間制5台  
駐車料金：30分200円(8時～22時)  
60分100円(22時～8時)  
<最大料金> 600円(22時～8時) 入庫後24時間最大1,700円  
※最大料金の繰り返しあり  
駐車可能車両：長さ5.0m以内、幅1.9m以内の車両



#### TOKYO PUBLIC 東陽町臨時駐車場【Cブロック】

所在地：江東区東陽1-18  
収容台数：時間制7台  
駐車料金：15分100円(8時～22時) 60分100円(22時～8時)  
<最大料金> 1,800円(8時～22時) 900円(22時～8時)  
※最大料金繰り返しあり  
駐車可能車両：長さ5.1m以内、幅1.9m以内の車両  
荷捌き対策協力駐車場  
備考：※低公害車割引は定期制のみ対象となります。  
※EV専用の充電設備は200Vコンセントです。

#### TOKYO PUBLIC 東陽町臨時駐車場【Dブロック】

所在地：江東区東陽1-21  
収容台数：時間制4台  
駐車料金：60分300円(7時～22時) 60分100円(22時～7時)  
<最大料金> 入庫後24時間最大2,200円 夜間最大500円(22時～7時)  
※最大料金繰り返しあり  
駐車可能車両：長さ5.0m以内、幅1.9m以内の車両  
荷捌き対策協力駐車場  
備考：※低公害車割引は定期制のみ対象となります。

\*最新の情報は、公社HPをご確認ください。

### ③ 東京都夢の島熱帯植物館

江東区夢の島2-1-2

昭和63年(1988)に開館した夢の島熱帯植物館は熱帯雨林をモデルにし、1,500m<sup>2</sup>の大温室はA・B・Cの3つのドームで構成され、約900種類の植物が生い茂っています。カフェやショップのほか、映像ホールや企画展示室など学びの施設も充実。大温室の暖房や館内の冷暖房、給湯などに必要なエネルギーは、すべて隣接する新江東清掃工場から送られてくる高温水でまかなわれています。

開館時間／9時30分～17時(入館は16時まで)

休館日／月曜日(月曜日が祝日、都民の日に当たる場合はその翌日)、12月29日～1月3日

入館料／一般250円、65歳以上120円(要身分証)、中学生100円

※小学生以下、都内在住、在学の中学生無料

詳しくは、<https://www.yumenoshima.jp/botanicalhall>をご確認ください。



3つのドームを連結した  
ジャングルのような  
植物館



頭上から落ちる  
滝の下をくぐり  
トンネルを抜けると  
Bドームに入ります。

#### Aドーム 水辺の植物

熱帯の水辺に生息する植物を観察できるエリアで、熱帯の水辺の景観を再現。滝の流れ落ちる池には熱帯性スイレンの花が咲き、木生シダのヒカゲヘゴが葉を広げます。また、熱帯の河口に生息するマンゴーロープを見ることができます。

#### Bドーム 果実のなる植物

バナナやカカオなど私たちの生活にもなじみ深い熱帯植物を観察することができます。ヤシの葉で屋根を葺いた「熱帯の家」があり、家の周りにはヒスイカラズやトーチジンジャーなどの珍しい花が咲いています。



#### Cドーム 小笠原諸島の希少な固有種

世界自然遺産に登録された小笠原諸島の植物が多く見られます。大陸から孤立しているため、生息する生物は独自の進化を遂げた「固有種」が多く、その中には、絶滅が危惧される種もたくさんあります。



#### パーク&ライド

自動車を駅周辺の駐車場に停めて(Park)、電車やバスに乗り換える(Ride)。渋滞緩和の方策の一つで、(公財)東京都道路整備保全公社も渋滞緩和や環境改善を図るためにパーク&ライドを推進しています。

#### Yumenoshima・Toyo Area Map



夢の島・東陽エリアを  
楽しむ！

東京を  
遊ぶ

TR-mag.  
Navigation



四季折々の花が咲き乱れる都会のオアシス夢の島公園。  
エキゾチックで巨大なドームの中で

珍しい熱帯植物が息づく熱帯植物館。  
そして、都会の恩恵を受けながらも下町情緒を感じられ  
どこか懐かしい雰囲気がある東陽。

今号は、様々な顔を持つ2つのエリアの散策を楽しみましょう。

「ゴミの島」から  
緑あふれる夢の島公園に  
大変身！



開園日／常時開園  
入館料／無料(一部有料施設あり)  
詳しくは、<https://www.yumenoshima.jp/park>をご確認ください。

### ① 都立夢の島公園

江東区夢の島1丁目、2丁目

運河と水路に囲まれた緑あふれる公園「夢の島」は、東京湾を埋め立てて作られた人工島です。夢の島の名の由来は、昭和22年(1947)にオープンした「夢の島海水浴場」に由来するそうです(3年で閉鎖)。

高度成長期に突入した日本の人口は爆発的に増え、都内のゴミも急増。そこで昭和32年(1957)からゴミの埋め立て処分場として選ばれたのが「夢の島」でした。東京のゴミの約7割が江東区に集まり、「夢の島」はあつという間にゴミで覆われ、夢の島は「ゴミの島」として広く知られるようになりました。その後、各区に焼却処分をする清掃工場ができ、それに伴い夢の島は公園化され、夢の島に作られた江東区の清掃工場の余熱を利用した温室、体育館、水泳場、競技場、野球場の5施設が建てされました。



### ② 東京夢の島マリーナ

江東区夢の島3-3
レストラン・ドッグラン  
BBQ 広場もある都内最大級の  
複合マリンレジャー施設



詳しくは、<https://yumenoshima-marina.com/>をご確認ください。

数多くのクルーザーやヨットがずらりと停泊している海の駅『東京夢の島マリーナ』。海を満喫するだけではなく、レストランやショッピング、ドッグラン、BBQ 広場も併設した都内最大級の複合マリンレジャー施設です。



詳しくは、<https://yumenoshima-marina.com/>をご確認ください。



堂宇時間／10時～17時  
定休日／火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日に振替)  
詳しくは、<https://yumenoshima-marina.com/>をご確認ください。



#### イーノの森DogGarden

東京夢の島マリーナ内の緑地エリアにある東京23区最大級の大型ドッグランです。大型犬も全力疾走できる森の中をノーリードで散歩できます。常駐スタッフがドッグトレーナーという安心感もあり、愛犬と1日のんびり楽しめます。



#### MARINA&GRILL

東京夢の島マリーナ内のマリーンセンターにあるレストラン。四季折々移り変わる風景とマリーナに停泊する船、飛び交う鳥たちを眺めながら、都会のリゾート気分が楽しめます。

営業時間／月曜日、水曜日～金曜日11時～18時(ラストオーダー17時)、土曜日、日曜日、祝日11時～20時(ラストオーダー19時)  
定休日／火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日に振替)

BBQ広場  
緑あふれる空間の中で手ぶらでBBQが楽しめます。ドッグフレンドリーなBBQ施設でペット連れに大人気です。







ご利益たっぷり!  
江戸の「二大天神」をめぐる

@江東区・文京区周辺



**亀戸天神社**  
学問の神様として敬われる菅原道真公を祀る神社で、下町の天神さまとして広く知られている。本社の九州太宰府天満宮に対して東京府天満宮や亀戸天神宮と称されていたが、昭和11年(1936)に現在の亀戸天神社が正式名称となった。梅や藤、菊など、四季折々の花を見る事ができるから、花の天神さまとも呼ばれている。

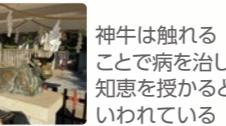
本殿の開門・閉門時間:6時~17時(神社境内には24時間入れます)  
※12月31日は午前6時に開門し元旦は21時頃(参拝の状況により)に閉門



社殿



願いごとが書かれた絵馬



神牛は触ることで病を治し、知恵を授かるといわれている



**湯島天満宮**  
458年の創建と伝えられる古社。1355年に菅原道真公を勧請してからは、多くの文人や学者に崇拝され、学問の神様・湯島天神として、全国的にも有名な神社のひとつ。梅の名所としても知られ、毎年開催の梅まつりには多くの観光客が訪れる。境内には、歴史的な建物や文化財、撫で牛や狛犬、石碑などの遺物も点在している。

開門時間:6時~20時  
御朱印受付:9時~17時



平成7年(1995)に総檜造りで造営された現社殿  
寛文7年(1667)同8年の刻銘がある銅製の表鳥居。東京都指定文化財指定(昭和45年)



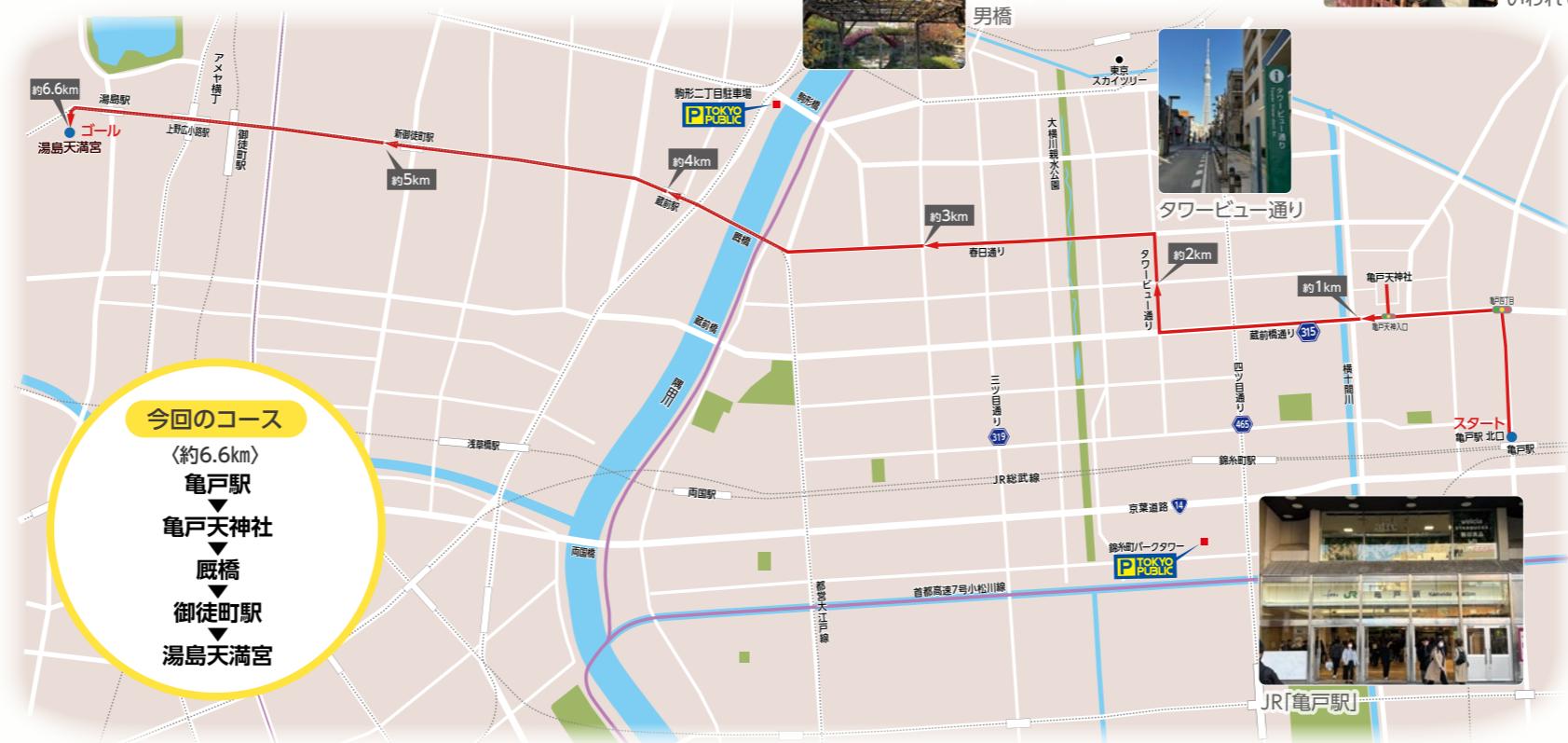
受験シーズンには合格祈願を願う多くの絵馬が掲げられる  
女坂 33段の石段坂 男坂 38段の石段坂



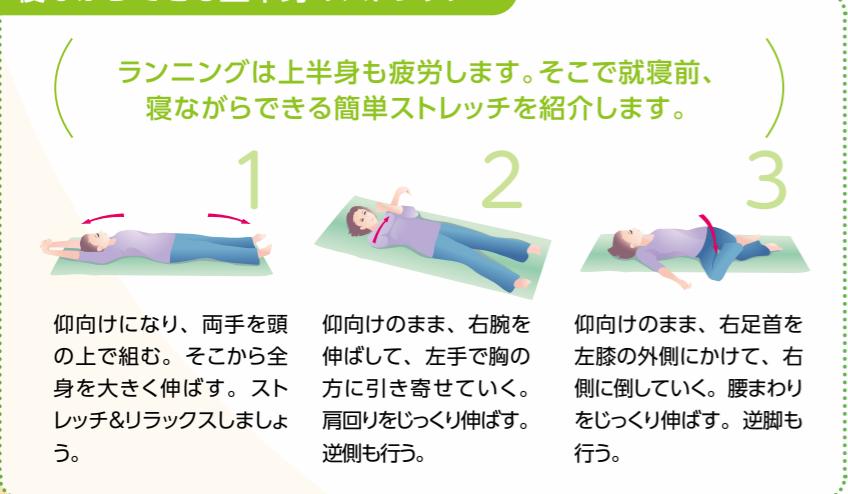
厩橋から望む隅田川



アメヤ横丁(アメ横)



### 寝ながらできる上半身のストレッチ



ランニングは上半身も疲労します。そこで就寝前、寝ながらできる簡単ストレッチを紹介します。



酒井政人(さかい・まさと)

スポーツライター。1977年、愛知県生まれ。東京農業大学1年時に箱根駅伝10区出場。その経験を生かして、現在は『JBpress』『PRESIDENT Online』など様々なメディアに寄稿中。またランニングクラブも主催している。著書に『箱根駅伝は誰のものか』(平凡社新書)、『ナイキシューズ革命“厚底”が世界にかけた魔法』(ボブラー社)など。

により創建されたと伝わっており、当初の祭神であった天之手力雄命に加えて、正平10年(1355)郷民が菅原道真公を勧請したそうです。江戸時代には幕府の崇敬・庇護を受け、関東では天神信仰の中心となりました。現在も多くの受験生が合格祈願に訪れています。

この「三世三念の理」として人の一生を、より創建されたと伝わっており、当初の祭神であった天之手力雄命に加えて、正平10年(1355)郷民が菅原道真公を勧請したそうです。江戸時代には幕府の崇敬・庇護を受け、関東では天神信仰の中心となりました。現在も多くの受験生が合格祈願に訪れます。

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門。回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮になら造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門。回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮になら造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門。回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮になら造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門。回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮になら造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門。回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮になら造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は

江戸時代からの名所で、寛文2年(1662)に社殿・楼門。回廊・心字池・太鼓橋などが太宰府天満宮になら造営されました。朱塗りの太鼓橋は歌川広重の『名所江戸百景』にも描かれています。心字池と橋は



イベントの詳細は公社ホームページの実施報告をご覧ください。

## 隅田川橋梁(水上バス乗船)と復興記念館見学ツアー

令和7年  
10/1



隅田川の最下流に架かる築地大橋

### 隅田川橋梁(水上バス)



#### 隅田川の橋梁群めぐり

(青文字は関東大震災の復興事業で架けられた橋)  
白鬚橋→桜橋→言問橋→吾妻橋→駒形橋→隅  
橋→蔵前橋→両国橋→両国大橋→新大橋→清  
洲橋→隅田川大橋→永代橋→中央大橋→佃大  
橋→勝鬨橋→築地大橋

両国リバーセンターから乗船



船内では東京都建設局道路管理部職員から隅田川に架かる橋の特徴や歴史の説明を受けました。

ドイツ・ケルンの吊り橋をモデルにした清洲橋(国指定重要文化財)

### 丸の内・大手町地区



昭和57年(1982)に都内で初めて造られた公園と道路が一体化した緑化道路。多様な樹木と藤棚が一体となっています。



車道を減らして歩道を広くした丸の内仲通りは、ケヤキなどが植えられています。



大手町の森はヒートアイランド現象を緩和するクールスポットとなっています。

街路樹発祥の碑(内堀通り・大手町タワー前)

### 東京都復興記念館と東京都慰靈堂

令和7年  
10/1



東京都慰靈堂  
設計は築地本願寺などを手がけた日本の近代建築の第一人者・伊東忠太です。



東京都慰靈協会職員からビデオを交え建設の経緯や建物についての説明がありました。

東京都復興記念館  
関東大震災100年事業の一環で、令和5年(2023)9月に改修が完了しました。館内の1階に関東大震災、2階には東京大空襲の状況を今に伝える遺品や写真、貴重な資料などが展示されています。



関東大震災の状況を描いた絵画や戦時中の写真を展示しています。

スマートフォンでVRツアーができる

東京市五千分の一模型

1階

橋ごとにデザインが違うことなど、別の角度から見ることができ面白かったです!

学生時代に東京の震災復興や戦災復興を勉強していたので、その頃を思い出しました。

2階の油絵展示室

参加者の声

## 道路見学ツアを開催!

(公財)東京都道路整備保全公社は、東京都建設局、(公財)東京都公園協会、(公財)東京都慰靈協会等のご協力のもと、普段なかなか見ることのできない都内の道路関連施設や道路建設工事現場などを見学する道路見学ツアーを企画・運営しています。令和7年9月26日(金)、10月1日(水)、11月11日(火)・19日(水)、12月3日(水)に、抽選で選ばれた皆さんに参加して道路見学ツアを開催しました。

### 環ハ 井荻トンネル見学ツアー

令和7年  
9/26



地域のランドマークとなっている井荻トンネルの換気塔

井荻トンネルは、延長1,263mに及ぶ都市トンネルです。環状八号線 井荻地区の慢性的な渋滞を緩和することを目的に建設され、平成9年(1997)に開通しました。東京都道路整備保全公社は、開通当初から井荻トンネルの管理業務を東京都から受託しています。東京都第三建設事務所の担当者と公社職員からの説明、ビデオの視聴後、施設を見学しました。

### 監視室



トンネル内に設置された監視カメラで24時間365日監視



### 井荻トンネル模型

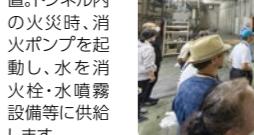


トンネルの全体像が分かります!

### 非常用発電設備

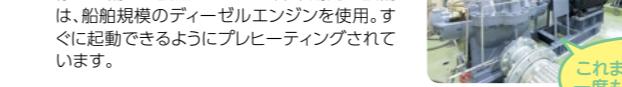


停電に備えて設置されている非常用発電設備は、船舶規模のディーゼルエンジンを使用。すぐに起動できるようにプレヒーティングされています。



360トンの水を常時蓄える消火水槽を設置。トンネル内の火災時、消火ポンプを起動し、水を消火栓・水噴霧設備等に供給します。

### ポンプ室



これまでに火災は一度もありません!

### 除じん装置

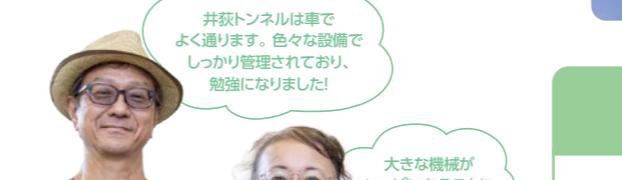


たくさんの除じんフィルターが並べられた除じん装置。トンネル内を走行する車の排気ガスは除じん装置でろ過され、排風機、消音装置、換気塔を通して、きれいな空気となって外へと排出されます。



井荻トンネルは車でよく通ります。色々な設備でしっかり管理されており、勉強になりました!

### トンネル内車道



走行車両の風圧の強さにびっくり!



道路見学ツアーに  
参加してみませんか?

■問い合わせ先  
(公財)東京都道路整備保全公社  
総務部公益事業課連絡調整担当  
03-5381-3380

[https://www.tmpc.or.jp/06\\_info/dourokengaku/](https://www.tmpc.or.jp/06_info/dourokengaku/)

### 地上非常口



地下2階から非常に使用する避難通路を通り、地上にある非常口を見学



スマホで簡単アクセス

道路見学ツアー

検索



## 環2 築地虎ノ門トンネル見学ツアー



令和7年  
(水)  
12/3

築地虎ノ門トンネルは、延長約1.84kmに及ぶ都市トンネルです。環状第2号線(全長約14km)のうちの虎ノ門、新橋、汐留、築地を結ぶトンネル区間で、令和4年(2022)12月に全線開通しました。東京都道路整備保全公社は、施設管理業務を東京都から受託しています。東京都第一建設事務所の担当者と公社職員からの説明、開通式典のビデオを視聴後、施設を見学しました。

### 監視室(3階)



トンネル内の情報をCCTVモニター等により24時間体制で監視する監視室。モニターごとに区間を決めて、監視するカメラは順次切り替えられています。



東京の新名所が誕生します!

再開発が進められている広大な築地市場跡地

### 電気室(2階)



6,600ボルトの電圧を変圧して、トンネル内の各種設備に電気を送っています。

### 非常用発電機(1階)



電力会社からの電力供給が停止した場合、重要な施設へ電気を送るディーゼル発電機。一般住宅なら100軒分を賄える500kVAで、少なくとも24時間運転できる能力があります。



土地有効活用のため、トンネルの上に建てられた築地換気所。地上3階、地下3階の構造になっています。



高さ70mの  
換気塔の内部は  
巻き!

\*通常は24時間、排風機を運転しているため中には入れません。

### ■地下3階

#### 排風機



電気集じん機できれいになった空気を吸い込んで、換気塔の上部へ送り出す巨大な扇風機。

#### ポンプ室



トンネル内に溜まった雨水等を排水槽に溜め、排水ポンプで下水道に流しています。

ポンプの振動を直に感じました!

#### 消音装置



排風機で送り出された空気から発生する風切り音やモーター音等の騒音を吸収・低減しています。

#### 電気集じん機



トンネル内に走行する車の排気ガスに含まれる煤塵(SPM)等を除去します。

#### 汐留非常口



景観に溶け込むかまぼこ型のデザイン。停電時でも動作するよう、電源を使わずおもりにより扉が開放され、同時にアナウンスが流れようになっています。



### 皆様の参加をお待ちしています!

道路見学ツアーは、道路整備・維持管理の重要性について都民の皆様に知っていただくため、東京都建設局等の協力を得て開催しています。

今回で3回目の開催となった「環八 井荻トンネル見学ツアー」、「環2 築地虎ノ門トンネル見学ツアー」では、実際にトンネルの現場を見ていただくことで、安全で快適な通行のためには、日々の業務がいかに重要であるかをご理解いただく機会になったものと思っております。今後も都民の皆様にご満足いただけるツアーを企画し、安全に楽しく実施していく予定です。

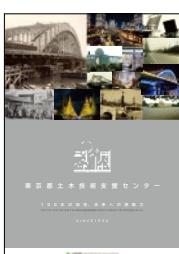
煙突がビルより高くなくても  
空気をキレイにできるのは、  
技術の進歩と整備のおかげだと思います。

初めて知ることばかりで、  
排気塔の中から見上げた光景は印象的でした。

### 参加者の声



令和4年(2022)に100周年を迎えた東京都土木技術支援センターは  
道路舗装の試験・研究を目的として  
大正11年(1922)4月に東京市道路局試験所として発足。  
令和7年(2025)、公益財団法人 東京都道路整備保全公社の一員として新たなスタートを切りました。  
発足のきっかけとなった道路舗装やその材料の試験・研究に始まり、  
近年は低騒音舗装や遮熱性舗装の開発、東京の地質構造や地下水の調査、  
東京都公共基準点の整備・管理など、  
東京のインフラに関する諸問題の解決や事業推進に向けた  
現場の技術支援、調査・開発、情報の発信を行っています。



詳しくは  
こちらを  
チェック!

## 道路環境係

環境保全に貢献する  
道路舗装の調査・開発



1階舗装モデルの展示



戸田橋実験場



3階アーカイブ展示室

## 地盤・地質係

地盤・地質の情報の蓄積、提供、発信、  
問い合わせに対応



3階の  
アーカイブ  
展示室

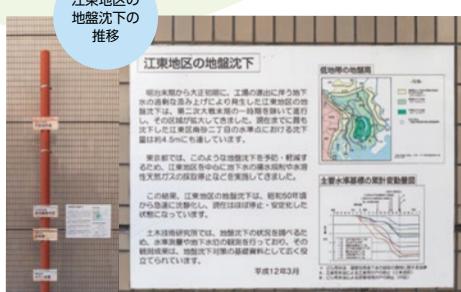
2階に  
設置された  
蔵前橋の写真

江東地区の  
地盤沈下の  
推移



## 地下水・基準点係

地盤の変動状況を把握する水準測量の実施  
地下水位に関する調査  
「1級基準点」と「1級水準基標」の維持管理



1960年頃に  
撮影された  
航空写真

ご存じですか？公社の仕事

**HUMAN REPORT**

都・区市町村の現場の技術支援・調査・開発を手がけ、  
大都市東京の土木行政を支え続ける  
東京都土木技術支援センターを紹介します。

# 東京都土木技術 支援センター の仕事

## 技術情報・支援係

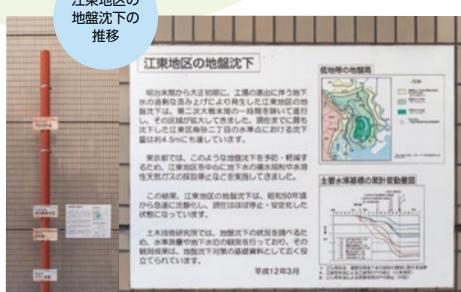
技術支援と調査・開発の総合調整、  
道路橋床版の耐久性検証、  
アーカイブ資料の蓄積



3階アーカイブ展示室

## 地下水・基準点係

地盤の変動状況を把握する水準測量の実施  
地下水位に関する調査  
「1級基準点」と「1級水準基標」の維持管理



1960年頃に  
撮影された  
航空写真

# 東京都土木技術支援センターの仕事

## 身近な道路や公園、スマホアプリ地図の基になる

東京の地盤沈下は大正12年(1923)の関東大震災後に下町の低地(江東区、墨田区、江戸川区、葛飾区、足立区などのゼロメートル地帯)で指摘され始めました。その要因は地下水・天然ガスの過剰な採取によって地下水位が低下したことになります。地盤沈下は、建物の傾きや道路・堤防等の沈下を生じさせることから、地震時の建物倒壊や大雨時の浸水被害を受けやすくなるなど、様々な被害を引き起します。

現在、東京都では、地盤沈下対策として昭和40年(1965)代から地下水の汲み上げを制限する揚水規制を実施したことにより、地盤沈下は落ち着いています。

地下水・基準点係では、国土地理院などと協力して、都内の地盤の変動状況を把握するための水準測量を毎年実施しているほか、地盤沈下の主要因である地下水位に関する調査を行うとともに、都内に設置している「1級基準点」と「1級水準基標」の維持管理を行っています。

測量は、昔からすべての作業を人の力だけで行っていたため、人員や時間が多く必要でした。近年では、人工衛星や電子基準点などを活用した測量も行われています。日常生活に欠くことのできない道路や公園、公共施設、ダムなどの構造物の建設に、都民の皆さんのが住んでいる土地の形状、面積・境界線、天気予報図、登山用地図、カーナビゲーションシステム、スマートフォンの地図アプリなども全て測量の成果に基づいて作成されています。

また都総務局総合防災部への技術支援として、昭和63年(1988)から隔年で三宅島の地盤変動の状況を調査しています。この結果は火山噴火予知の重要な資料として活用されています。

一見地味に見える測量の仕事は、昔ながらの人力に支えられた測量から、技術革新によってダイナミックな測量へと進化しています。

### 基準点って？

基準点とは、地球上の正確な平面位置を定めるための基準となる点です。水準基標とは水準測量に用いる高さ(標高)を定めるための基準となる点です。基準点のうち、国土地理院が設置したものを「三角点」、東京都などの地方公共団体が設置したものを「公共基準点」といい、東京都が整備している「1級基準点」を「東京都公共基準点」と呼びます。



1級水準測量の実施状況

## 地下水 ・ 基準点係



上之原一有さん 大石雅登さん

## 地盤 ・ 地質係



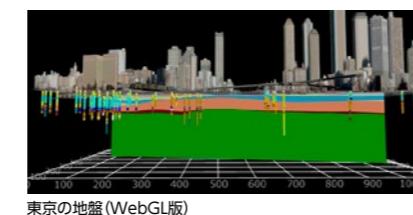
安藤哲明さん 名兒耶薰さん

## 地盤情報を建設・防災・環境行政へ役立てる

地盤の性質は、建築や土木工事において非常に重要な役割を果たします。例えば、建物や構造物を支える地盤の支持力が不足すれば沈下や傾斜が発生します。事前に地盤調査を行い適切な設計や施工が必要となります。

令和6年(2024)1月1日に発生した能登半島地震では、液状化現象による被害などをテレビ等でご覧になった方も多いと思います。地盤の性質は構造物の安全性や災害リスクに直結する重要なファクターとなりますが、個人がそのリスクを把握することは困難です。

そこで、入手した地盤・地質情報を地盤情報システムに蓄積し、この情報を活用して液状化の発生リスクをWebサイト「東京の液状化予測図」で公開しています。能登半島地震以降、関心が高まり、年間約21万件のアクセスがあります。このサイトで自分の住んでいる場所がどれくらいのリスクがあるのかを知ることで、調査や対策の必要があるのかを検討する材料になると思います。それが都民の皆さんの防災意識を高めていくことにつながっていくのではないかと考えています。Webサイト「東京の地盤(GIS版)」も約15万件を超えるアクセス数があり、都民の皆さんだけでなく、不動産や設計会社等、多くの事業者の方々にもご活用いただいている。私たち地盤・地質係は現在、2次元情報の「東京の地盤(GIS版)」を3次元化し、簡単なマウス操作で地下の地層の詳細を確認できるように、令和8年(2026)の公開を目指しています。



東京の地盤(WebGL版)

## 土木に関する技術支援、戸田橋実験場での試験、歴史ある土木関係資料の蓄積

技術情報・支援係では、技術支援、調査開発の総合調整、道路橋床版の耐久性検証、アーカイブ資料の蓄積を行っています。

技術支援では、建設局をはじめ、東京都の各局や区市町村からの土木に関する技術的なご相談ごとの依頼を受けています。他の係とチームを組んで相談ごとについてお話を伺い、原因推測や解決方法と一緒に考えるようにしています。現地に行かなければわからないことも多く、相談者とともに現地調査を行うこともあります。

板橋区にある戸田橋実験場は、フィールドを使った実験や試験施工などに使用しています。また、この実験場には大型車両の荷重を模して繰り返し荷重を与えることができるようになっている輪荷重走行疲労試験機があります。道路橋床版の補修・補強の方法や使用する材料を変えて実験することにより、床版の耐久性について評価することも行っています。

センターの3階にあるアーカイブ展示室では、東京都の建設局が所蔵する、明治・大正・昭和から続く道路・河川・公園などの整備記録や写真・図面・映像などの貴重な技術資料を活用し展示しています。これらの貴重なアーカイブ資料は、「土木の日」や夏休み期間などに一般公開したり、東京都建設局が主催する「東京 橋と土木展」などで展示したりして都民の皆さんに公開しています。

一般公開日などについては、ホームページで確認できます。また、「土木技術講習会」では、外部講師を招いて最新の技術情報などをご講演いただいています。建設局主催から引き継ぎまして、令和7年(2025)で51回目を数える歴史のある講習会です。都民の皆さんもご聴講できます。



各種イベント案内チラシ

## 技術情報 ・ 支援係

小作好明さん



峰岸圭輔さん

時吉賢さん

## 社会要請に応える舗装を調査・開発する

道路の舗装は目立つ存在ではありませんが、私たちの毎日の生活に欠かせない大切な社会基盤です。人の移動や物資の輸送に必要な交通の安全性、快適性を確保し、良好な沿道環境を創出することで、舗装は首都東京を支えています。

道路環境係では、高度化・多様化する社会要請に対応するため、様々な機能を持つ舗装について調査・開発を行っています。具体的には、道路工事で発生するCO<sub>2</sub>を抑える「低炭素(中温化)アスファルト混合物の実用化」や、ヒートアイランド対策の一つとして遮熱性舗装など「路面温度上昇抑制舗装の追跡調査に取り組んでいます。

### ● 低炭素(中温化)アスファルト混合物の実用化に関する取り組み

一般的な道路舗装には、砕石や砂などの加熱した骨材とアスファルトを混ぜたアスファルト混合物が使われています。低炭素(中温化)アスファルト混合物は、製造時にアスファルトへ水を加え発泡させることで、通常よりも10~30°C低い温度で製造できる技術です。

当係では、この技術に着目し、都道での実用化に向けた検討を進めてきました。その結果、実際の道路工事において低炭素(中温化)アスファルト混合物の使用を開始しています。製造時のCO<sub>2</sub>排出量を抑えられることから、環境に配慮した舗装として期待されています。



低炭素(中温化)アスファルトの発泡イメージ

### ● 路面温度上昇抑制舗装の追跡調査に関する取り組み

都市部で問題となっているヒートアイランド現象への対策として、遮熱性舗装等の路面温度上昇抑制舗装の検討を行っています。遮熱性舗装は、路面温度を上昇させる原因である太陽光を反射する遮熱材を、舗装表面に塗布した舗装です。路面温度を最大で約8°C程度低減できる効果があり、実際の都道で使用されています。一般的な黒色の舗装に比べ、明るいグレー色をしているのが特徴です。当係では、施工から年数の経った遮熱性舗装等を対象に、温度低減効果の追跡調査を行っています。

これらの調査・開発を通じて、都市や地域にとって最も身近な社会資本である道路の安全性や快適性を高めるとともに、環境負荷の低減を図っています。

今後も、社会要請に応じた舗装技術の検討を進め、安全で環境にやさしい道路づくりに取り組んでいきます。



遮熱性舗装体感装置

## 道路 環境係



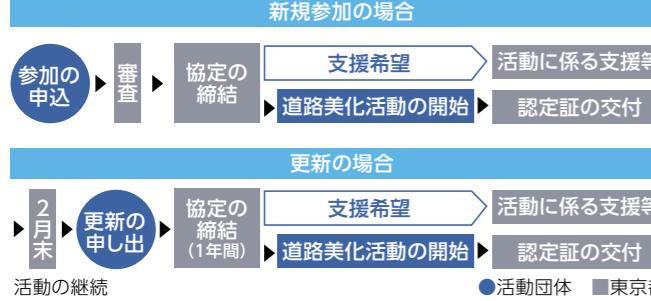
細田修平さん 粉川心介さん

## 「東京ふれあいロード・プログラム」に 参加してみませんか？

### ■「東京ふれあいロード・プログラム」とは

地域の住民や企業の皆様と東京都が協力して、道路の清掃や植栽の手入れなどの美化活動を行うことにより、道路利用のモラル向上と潤いのある道路空間の創出を目的とする制度です。

### ■「東京ふれあいロード・プログラム」認定までの流れ



●令和8年1月末現在、約160団体が活動しています。

### ■「東京ふれあいロード・プログラム」についてのお問い合わせ

東京都建設局 道路管理部 路政課 管理担当  
【電話:03-5320-5281(直通)】

参加団体  
募集中！

### ■公社の役割

公社は、「東京ふれあいロード・プログラム」に協力し、参加団体の皆様に活動費の助成などを行い、道路美化活動をサポートしています。



### ■公社によるTRみちづくりサポート事業

●公社では、東京ふれあいロード・プログラム参加団体を対象に、「清掃用具やジャンパー等の物品支援」を行っています。物品支援について、詳しくは公社にお問い合わせください。

(公財)東京都道路整備保全公社 総務部 公益事業課  
【電話:03-5381-3368(直通)】

### ■「東京ふれあいロード・プログラム」の概要

対象となる活動	対象となる活動は、都道で行う次の(1)、(2)に該当する活動です。
	<p><b>1 清掃活動</b> 清掃活動とは、紙くず・空き缶・吸殻・落ち葉などを拾う活動です。</p> <p><b>2 緑化活動</b> 緑化活動とは、植栽の手入れ・花苗の植替え・種まき等を行う活動です。</p>
対象となる団体	東京内の自治会、町内会、商店会、学校、企業、NPO法人、ボランティア団体等
活動場所	都道の歩道部分（供用を開始した道路）
募集期間	随时募集しています。
活動期間	年間を通じて活動することとし、特に期間は定めていません。 原則として、無償で活動していただきますが、活動の補助として、活動用具等の費用の一部支援を受けることができます。
活動に係る 支援の 内容	活動費の支援（1年間 最高8万円まで）* 活動区域内へのサイン（表示板）の設置 ※審査の結果、有償団体として認定した団体に限ります。
認定方法	団体等から、活動を希望する区間（都道）を提示された後、活動の場所等が適切かどうか、東京都が確認した上で認定します。

学校内はもちろん通学路など、身近なところからキレイにすることが大切だと思います。

ゴミの分別は普段は業者の方にお願いしていますが、文化祭の時には環境委員会が行っています。僕が環境委員会を選んだのは、中1の時に参加した文化祭のゴミ分別がきっかけです。ほかのメンバーもゴミの分別や地域をキレイにしたいという意識が高いと思います。環境委員会の活動は、年3回のホウキ点検、そして学期末試験のあとに東京ふれあいロード・プログラムでの校外清掃です。学校から駅までの通学路にゴミがないことを心がけています。学校だけでなく身近なところからキレイにすること、これが大切なのだと思います。



学校法人成城学校  
成城高等学校1年 長島寛樹さん  
(生徒会 環境委員会委員長)



主な活動内容/  
大久保通り(都道433号線)新宿区原町一丁目～三丁目、学校法人成城学校付近の清掃活動。各学期末の試験後1回、年3回の校外清掃活動をするほか、文化祭開催時のゴミの分別と校内清掃など。



団体の紹介情報は  
こちらから  
ご覧ください。



## TR-mag. FOCUS

みんなで  
育てる  
東京の道

# 東京ふれあい ロード・プログラム

公社が協力している東京都の「東京ふれあいロード・プログラム」は、ボランティアによる快適な道路環境づくりを目指し、道路の清掃や植栽の手入れなどの道路美化活動を、地域住民の協力や地元自治体、企業団体と東京都が協力しあって進めていくものです。

新宿区にある中高一貫の男子校・学校法人成城学校成城中学校・成城高等学校は、令和7年に創立140周年を迎えました。成城学校が東京ふれあいロード・プログラムに認定されたのは、令和元年度のことでした。しかし、その後にコロナ禍となり、令和6年に再開されるまでの間は校外で実施するこの活動は中止となっていました。

東京ふれあいロード・プログラムの認定当初から校外での清掃活動をしているのは、成城中学校・成城高等学校の生徒会環境委員会皆さんは、生徒会には、広報委員会、環境委員会、会計委員会、企画委員会の4つの委員会があります。その中で環境委員会を選んだ、中学校1年生から高校2年生までが活動しています。環境委員会を選んだ理由を尋ねると「校外清掃で地域に貢献したい」という声が多く聞かれました。

委員長として活動の中心となっている長島さんは「環境委員会として校外清掃は再開したばかりですが、僕たちの活動をご覧になった方から、ありがとうございます」と声をかけていたところもあります。「いつも地域の方からの温かい声がけが掃除をしているメンバーの励みになり、地域に貢献していることを実感できているのだと思います。今は学校の環境委員会だけで活動しているのですが、地域で清掃活動をされている皆さんと一緒にできれば、これから成城学校と地域とのかかわり方の新しい形についていくのではないかと思っています」と話します。

## 訪問団体69 学校法人成城学校（新宿区）



\*校外清掃に参加した生徒会環境委員会（中学1年生、高校1年生）の皆さん。



中倉隆道の  
アニメの中の  
東京ゆく  
<sup>(16)</sup>

再発見

アニメ『怪獣8号』  
番外編「保科の休日」

東京消防庁  
立川都民防災教育センター  
立川防災館  
(立川市)



子どもたちと消火訓練をした消火訓練室(立川防災館2階・小学校3年生以上)



©防衛隊第3部隊 ©松本直也／集英社

### 作品概要

日常的に怪獣が出現する日本で、怪獣を討伐する「日本防衛隊」を目指す主人公・日比野カフカが、ある日突然「怪獣8号」に変身してしまう物語。迫力ある戦闘シーンや音楽の演出が素晴らしい、日本だけではなく海外のアニメファンも魅了する世界的人気作品。主な舞台の1つ立川市とはコラボイベントが行われ大盛況を博した。

アニメ「怪獣8号」  
Blu-ray&DVD全8巻発売中／各種動画配信サービスにて配信中

中倉 隆道

Nakakura Ryudo

元NHKアナウンサーでフリーになるとともにアニメ好きが高じて「アニメ研究家」として活動をスタート。年間300作品あまりのアニメを視聴研究しているアニメ研究家。テレビやラジオなどのメディアでアニメに関する論評や「映像」「構成ストーリー」「音楽」など独自の目線での解説、アニメ番組やイベントの司会等も行っている。



『怪獣8号』番外編「保科の休日」に登場する立川防災館。無料で防災体験ができる施設

今回は、大人気アニメ『怪獣8号』です。怪獣発生率が世界屈指となっている架空の日本で、怪獣を討伐する「日本防衛隊」が活躍します。ある日突然「怪獣8号」に変身できるようになってしまった主人公の日比野カフカが、幼いころからの夢だった防衛隊に入隊し、人々を守るために戦う作品です。作中では「日本防衛隊」が陸上自衛隊立川駐屯地と併設されていることから、立川市内各所が幾度も登場し、「東京消防庁立川都民防災教育センター・立川防災館」が登場します。

1992年に開館した「立川防災館」は、地震や煙・消火、救出救助などの知識や技術を楽しみながら学べる体験施設。模擬消火器を使ってスクリーンに映し出された火を消す初期消火の体験や、子ども防災体験広場など親子で楽しみながら防災について知識を深めることができます。

アニメの中では、日本防衛隊第3部隊の保科宗四郎副隊長が過去に使った武器の展示や第3部隊のメンバーが保育園児たちと防災体験を一緒に行うなど、保科副隊長や第3部隊メンバーの普段見られない一面が見られるファン必見のシーンとして描かれています。

**場所**  
立川市泉町1156-1

**主なアクセス**

- ①立川バス JR立川駅北口(1番乗り場)から「立川消防署」下車すぐ
- ②多摩モノレール「高松駅」から徒歩約15分  
開館時間:9時~17時  
※地下駐車場(車高2.1m以下)有  
入館料:無料  
休館日:毎週木曜日・第3金曜日(国民の祝日にあたる場合はその直後の平日)・年末年始(12月29日~1月3日)  
※曜日に関わらず、「9月1日(防災の日)」「10月1日(都民の日)」「1月17日(防災とボランティアの日)」は開館。  
※詳細は、<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/taiken/tachikawa>をご確認ください。



# 読者プレゼント

## 今号の Pick Up

WEB応募限定となります。



### 宮崎早織さんの サイン色紙

今号のインタビュー「思い出散歩」にご登場いただき、素敵なお話をしてくれた、宮崎早織さんの直筆サイン色紙をプレゼント。



3名



### アニメ『怪獣8号』 防衛隊支給ステーショナリーセット

今号の「再発見 アニメの中の東京めぐり」で紹介したアニメ『怪獣8号』は、各種動画配信サービスにて配信中で、作品をモチーフにした様々なグッズは大人気です。日本防衛隊(JAKDF)マークと討伐庁の文字をあしらったフラットポーチ(約17×23cm)とリングノート(A5サイズ)とボールペン(約13.9×最大直径1.3cm、ボール径0.5cm)のセットは、防衛隊員になった気分を楽しめるアイテムです。



3名

### 江東区観光キャラクター「コトミちゃん」の ステンレスボトル(L)& リバーシブルタオルハンカチ



3名

お出かけアイテムとして人気のコトミちゃんのステンレスボトルとタオルハンカチをセットにしてプレゼント。ステンレスボトル(容量340ml・耐熱・耐冷温度140°C/-40°C)はLサイズで、氷も入れられる口径で使いやすさも抜群。リバーシブルタオルハンカチ(約23×23cm)はコトミちゃんの小さなワンポイント刺繡がかわいく、今治産の良質な生地を使用し吸水性や肌触りなど機能面も充実しています。



### 江東区観光キャラクター「コトミちゃん」の おさんぽクッキー&コロコロボーロ



3名

江東区のお土産として話題となっているのが、新たに加わったコトミちゃんをモチーフにしたお菓子です。コトミちゃんのイラストや区内の観光スポット、イベントなどをイメージした絵柄がプリントされた「コトミちゃんおさんぽクッキー」とボーロの一粒一粒にコトミちゃんのイラストなど9種類のデザインがプリントされた「コトミちゃんコロコロボーロ」をセットにしてプレゼント。コトミちゃんワールドを楽しめる、ほど良い甘さのお菓子です。



### 公社オリジナル 『都内オートバイ駐車場MAP』



30名

画像は  
サンプルです。

(公財) 東京都道路整備保全公社が編集したライダーのための『都内オートバイ駐車場MAP』をプレゼントします。



### 公社オリジナル 『特注トミカ s-park都営バス』

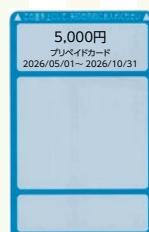


30名

公社が開催する様々なイベントで大人気のノベルティ『特注トミカ s-park 都営バス』。車が大好きな子どもから大人まで、大好評です。



### 錦糸町パークタワー プリペイドカード



3名

画像は  
サンプルです。

東京都道路整備保全公社が運営する駐車場「錦糸町パークタワー」で使えるプリペイドカード(5,000円分)。発行日から6ヶ月間有効です。

※カードの到着と発行日は前後する場合がありますのでご了承ください。

## 応募方法

TR-mag. ポータルサイト「<https://tr-mag.jp>」にアクセス▶ 「読者プレゼント」を選択▶ アンケートに答えて応募してください。

※お一人様一口のみ有効です。

※プレゼントの色、柄、デザイン等は写真と異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※発表は発送をもってかえさせていただきます。

※読者プレゼントの応募者の個人情報は、公益財団法人東京都道路整備保全公社及び本誌の企画制作を行う株式会社京王エージェンシーが管理しております。アンケートの集計および当選者への発送、お問い合わせに必要な範囲内で利用し、同意なく第三者への提供は行いません。

スマートフォンから  
簡単アクセス！



読者プレゼントの転売や、オークションサイトへの出品はご遠慮ください。

応募締切  
令和8年（金・祝）  
**3/20**  
WEB応募限定

公益財団法人  
**東京都道路整備保全公社**

発行日／令和8年2月1日

発行元／公益財団法人東京都道路整備保全公社

住 所／〒163-0720 東京都新宿区西新宿2丁目7番1号  
新宿第一生命ビルディング20階

TEL.03-5381-3361

公社ホームページ <https://www.tmpc.or.jp>

公式ポータルサイト <https://tr-mag.jp>

企画制作・編集・デザイン／株式会社京王エージェンシー

次号は令和8年5月11日発行予定です。

※掲載データは令和8年1月10日現在のものです。

人もクルマも、ホッとする街づくり。



TR（「T」は「Tokyo」・「Town」を、「R」は「Road」を象徴）は、  
東京都道路整備保全公社の事業を表すブランドネームです。

これからも、渋滞対策や、うるおいのある道路空間の創出をはじめ、  
様々な公益事業を積極的に展開していきます。

この冊子は、東京都道路整備保全公社の駐車場事業収益等をもとに制作しています。

X エックス(旧Twitter)  
やってます!

スマホで簡単アクセス!

[https://x.com/tr\\_tmfp](https://x.com/tr_tmfp)



Instagram  
やってます!

スマホで簡単アクセス!

[https://www.instagram.com/tr\\_tmfp/](https://www.instagram.com/tr_tmfp/)  
[Instagram]は、Meta Platforms, Inc.の商標または登録商標です。



TR-mag.をPCやスマホでも  
ご覧いただけます!

スマホで簡単アクセス!

<https://tr-mag.jp>



都内時間貸  
駐車場検索サイト「s-park」



Tokyo Parking Search Servi

都内全域の時間貸駐車場をカバーしており、パソコンやスマートフォン等を通じて  
約25,000場の駐車場位置と、約9,000場の満空情報を提供しています。  
また、オートバイ駐車場情報や大型バスの駐車場情報も提供しています。



スマホで  
簡単アクセス!



PC、スマートフォン、携帯電話すべてこちらのURLから

s-park URL : <https://www.s-park.jp>