

# TTR -mag.

[ティール・マガ]

No.  
**83**  
2026  
SPRING

知れば知るほど  
面白い、  
東京の「みち」



60年ぶりの  
大変革期を迎える、  
東京の要

# 新宿

Special Interview

五百城 茉央 (乃木坂46)

私の好きな東京みち案内。

ROAD and the CITY

明治通り×池袋

遊びに行ってみよう! あの「みち」とその「まち」



東京オリンピックが開催された1964年。当時から西口はバスターミナルとして賑わっていた。小田急本館はまだなく、東口まで見通すことができる。五輪終了後の12月から、西口開発工事が着工されることとなる。(新宿歴史博物館所蔵)



小田急百貨店が解体されたため、今は東口まで見渡せる。二層になった駅前広場の中央を縦断する道路は、小田急跡地の構台につながる工事用仮設スロープ。(工学院大学新宿キャンパスより撮影)

@ | 完成予定は2040年代の大工事！新宿駅西口

車中心から歩行者優先のまちへ  
未来を見据えてリブート中

新宿駅が60年ぶりの更新期を迎え、大きく姿を変えようとしている。クレインが並ぶ今の新宿駅西口広場の写真はまさに「工事中景」である。駅とまちを結ぶ動線も工事の進捗にあわせて随時変更されていく。ところで、60年ぶりということは、半世紀ほど前にも同じような大改造を経験したということである。そのことを教えてくれるのがもう一枚の写真。噴水のある三角形の広場を中心にバスが並ぶ。今よりもだいぶ広々としている。西口にはまだ駅ビルはないが、「新宿西口駅本屋ビル建設工事」の看板が確認できる。のちに小田急百貨店本館となり、現在、建て替え中のこのビルの着工は1964年12月、ここから約半世紀前の大改造が始まった。

高度経済成長期まったなかの駅前広場の大改造は、淀橋浄水場の移転跡地での超高層ビル街建設と新宿副都心計画の二環であり、増大する一方の自動車需要に対応する必要があった。解決策は、地下―地上の二層構造の駅前広場の改造。広場の真ん中には大きく

な穴が開けられ、らせん状の斜路が地下と地上を繋いだ。地下の改札を出て天井の低い通路を抜けると、空から光が差し込んでくる、あの体験はこの時生まれた。二層構造は駅前広場だけに留まらなかった。駅前広場から超高層ビル街、新宿中央公園へ向かう4号街路(都道新宿副都心4号線)もまた、最初の300mは二層構造となっていた。「動く歩道」がある地下道を行くと、超高層ビルたちの姿が見えたところで地上に出てしまう。ここから先はもともと浄水場の貯水池があった場所。池の地形をそのまま生かし、池の底部のレベルを高層ビル街の中心軸の地上レベルとした。そして二層構造の4号街路の地下道や駅前広場の地下のレベルも、この池の底部と同じに揃えたのだ。

現在進行中の2度目の大改造でも、浄水場の記憶を引き継ぎ二層構造は変わらない。だが、車のための交通広場は歩行者が滞留できる人のための広場へと大きく変わる。穴は残り、光は注ぎ続ける。4号街路は地下も地上も歩行者優先の、ウォークアブルな「西新宿グランドモール」に生まれ変わる予定だ。「工事中景」の先の未来のまち、まち、広々としたひろばへの期待が膨らむ。



PROFILE 中島直人

なかじま なおと ●1976年生まれ、東京都出身。東京大学大学院 工学系研究科都市工学専攻教授。専門は都市計画。主な著書に「アーバンリスト」(共著、ちくま新書)、「都市計画家の100年」(東京大学出版会)などがある。

知れば知るほど  
面白い、  
東京の「みち」

TR-mag.  
[ティール・マガ]

What's TR-mag.?

「TR」は会社が取り組む事業の総称であり、「T」は「Tokyo (東京都)」、「Town (タウン)」を、「R」は「Road (ロード)」を象徴しています。そんな会社の使命や存在意義を、幅広い世代のみなさんに理解していただくため、都内の道をキーワードに様々な情報を盛り込み、平成17年から発行している会社発行の機関誌です。

2026  
SPRING  
CONTENTS  
No. 83



【表紙】東京都道5号 新宿青梅線 新宿大ガード西交差点を起点に青梅市まで伸びる、東京を東西に横断する道路。今回は、新宿駅の西口側から、歌舞伎町や新宿3丁目方面へと続くみちを撮影しました。ここは海外からの観光客にも人気の「新宿らしい」スポットです。  
【表紙・P.3・表4】撮影/前 康輔

掲載されている商品の価格表記はすべて、税込価格です。

3

見慣れた「みち」の先に、私たちの知らない歴史がある。  
TOKYO今昔物語



4

今をときめくあの人の思い出の場所は？  
私の好きな東京みち案内。  
五百城茉央 (乃木坂46)  
「東京はまちごとに違うみちや景色があるから楽しい♪」

6

遊びに行ってみよう！あの「みち」とその「まち」

ROAD and the CITY

Vol.01 明治通り×池袋

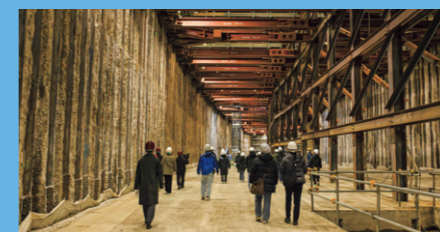


9

楽しく描いてみんなで応募しよう！  
「夢のみち」2026  
道路愛護ポスターコンクール

12

What is...?  
公益財団法人  
東京都道路整備保全公社  
ってどんな会社？



14

今号のInformation & トリビア

10

「つくる・まもる・活かす」を支える  
現場のお仕事をクローズアップ！  
「みちの仕事人」  
道路部多摩みちづくり推進課  
多摩南部地中化工事事務所長  
高橋佑太



13

TR-mag. NEWS!  
「みち」の世界が広がる  
道路見学ツアーを開催！  
西武鉄道新宿線(中井駅～野方駅間)  
連続立体交差事業見学ツアーに密着！

15

PRESENT! from TR-mag.



乃木坂46に加入する前の17歳まで神戸で育った私にとって東京は、海外くらい遠く感じる憧れの場所でした。オーディションで来たのがほぼ初めてで、いちばん行って見たかった築地で、母と一緒においしいお寿司を食べたのを覚えています。東京に住み始めた頃は、渋谷のスクランブル交差点や原宿など様々なところに遊びに行きました。神戸はひとつの場所にぎゅっというんなものが集まっていますが、東京はまちごとに違う雰囲気を持っていて、まるで画面の中の世界にいるようでワクワクしました。最初はそういう都会を感じずるまちによく行っていましたが、上京して少し経った頃、ネットで見た柴又に惹かれて休日に行ってみたくて、昔ながらの商店街で食べ歩きができて、庭園や河川敷などの自然にも癒やされる。東京にもこういう落ち着く場所があることを知りました。そこから知らないまちを歩くのがより好きになった気がします。



普段からよくお散歩をしますが、大通りよりも細くて狭いみちを選びがち。意外な出会いがあるのでワクワクします。みちとの遭遇を求めて、

お散歩が息抜きに♡  
狭いみちに惹かれます

憧れの東京は、いろいろな面を持つ面白いまちでした



新原野みちや景色があるから楽しい♡

笑顔も歌声も透明感抜群! な彼女の素顔は、  
知らないみちに心惹かれる冒険家♡

# 五百城 茉央

(乃木坂46)

乃木坂46への加入をきっかけに、地元・兵庫県から上京した五百城さん。実は、休日にまだ知らない東京のみちをふらっと探索するのがお好きなんだそう♡ そんな好奇心旺盛な彼女のお散歩の流儀と、今気になるまちをお聞きました!

# MAO IOKI

### PROFILE

いおきまお●2005年7月29日生まれ、兵庫県出身。2022年に乃木坂46の5期生として加入。乃木坂46としての活動はもちろん、1stソロ写真集『未来の作り方』がオリコンの本ランキング2025の写真集部門で3位を獲得、『MADDER その事件、ワタシが犯人です』で地上波初ドラマ出演&初主演を務めるなど、今注目の存在。41枚目シングル『最後に階段を駆け上がったのはいつだ?』で九福神入りし、フロントメンバーとして活躍中!

目的地を決めずにとりあえず電車に乗り、駅名の響きだけで降りてみたりもします。以前すごく焦ったのが、いつも地図に頼らず適当に歩くので、気づいたら思った以上に速く来てしまっていたんです。さらにスマホの充電もなくなってしまい…行き、

の記憶やランドマークを目印に家まで帰りました。3万歩も歩いた最長のお散歩記録です。今思えば、タクシに乗れば帰れたんですけどね(笑)。いろんなみちを歩くおかげか、上京して4年のわりには東京のみちに詳しいと思います。♡

私が気になる  
"TOKYO、のあのみち"

## 祐天寺

番組のロケで訪れた際に、駅前のみち沿いに私好みの古着屋さんやセレクトショップなどがたくさんあって。雰囲気もよさそうで気に入っています。

今の私は「階段を駆け上がり中!」  
これからも歩いていきたい



ブラウス¥8,910(MURUA 03-5447-6545)、その他/スタイリスト私物  
撮影/田形千紘 (TRON)  
スタイリスト/川瀬英里奈  
ヘア&メイク/鈴木海希子  
編集/田中涼子

梅澤美波さんが安心する  
成長した自分を見せたい

歩いているときは、びっくりするくらい何も考えていません(笑)。ただ、常に音楽は聴いているので、「お散歩プレイリスト」を作ること、

も。最近では、ASIAN KUNG-FU GENERATIONさんの曲に羊文学の塩塚モエカさんが参加した『触れたい確かめたい』が気に入って、乃木坂46の先輩である西野七瀬さんの『光合成希望』も、歌詞がお散歩にぴったりでよく聴き

ます。もしも誰かと一緒にお散歩をするなら、キャプテンの梅澤美波さんかな。私服がおしゃれでセンスがいいので、洗練された代官山で服を選んでほしいです。もうすぐ卒業しますが、梅澤さんは直接ではなく、背中を語るタイプの方で、仕事に対する姿勢やグループ愛などたくさん教わってきました。そんな先輩に安心してもらえるよう、最後にゆっくりお話ししながら成長した姿を知ってもらいたいです。

まもなく、恒例の全国ツアーが始まりますが、二一年くらいで様々な濃い経験をさせていただいた分、去年とは違う自分をお届けできる気がしています。今の私をみちにしたとえるなら、「階段駆け上がり中」という感じ。今の乃木坂46を多くの方にもっともらえよう、俳優業などにもどんどん挑戦したいです。自分の幅をもっと広げて、グループに還元できるよう頑張ります!

### INFORMATION

『乃木坂46 真夏の全国ツアー 2026』が開催  
6月13日より、乃木坂46が初めて訪れる福井公演を皮切りに、神奈川、北海道、広島、大阪、宮城、福岡、東京の全国8か所を巡ることが決定! 詳しくは、公式ホームページをご確認ください。

●サイン入りチェキを2名さまにプレゼント! 詳しくはP.15をチェック!



不動の人気No.1の  
「塩バターウルフ」と、  
東京にしかない  
「東京砂漠」が注目!

ネットで争奪戦の  
サクサクスコーンが買える♡

## 1 スコーン専門店 KODAMA

クセになるサクサク食感の秘密は、上質な北海道産小麦と国産バターをたっぷりを使用し、水分を少なく焼き上げること。時期により味と種類も様々なので、選ぶのも楽しい♪

④豊島区東池袋1-6-4 伊藤ビル1F  
⑤10:00~18:30  
⑥不定  
⑦@kodama\_scone



ジューシーな  
パティとアボカドの  
相性がバツグン!

## 3

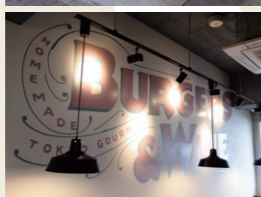
素材と製法にこだわる  
本格派ハンバーガーが人気

アボカド  
チーズバーガー  
¥1,760

## CHILLAX BURGERS & WINE

アンガス牛の濃厚な部位100%のパティをパンズの神・「峰屋」の甘いパンズで挟んだ贅沢なハンバーガー♡ 口いっぱい旨味が広がり、厳選されたワインにもぴったり!

④豊島区東池袋1-32-5 大熊ビル1F  
⑤11:00~15:00(L.O 14:30)、  
17:00~21:00(L.O 20:30)  
⑥月  
⑦@chillax\_burgers\_wine



有名な  
手書き看板屋が  
ロゴを手がけるなど  
店內もおしゃれ!



大充実!  
推し活グッズも

## 5

膨大な品ぞろえを誇る  
推し活の聖地

## アニメイト池袋本店

東池袋1丁目の区道の通称名が「アニメイト通り」になるなど、どんどん国内外の知名度を拡大中。B2F~9Fのフロアには、グッズ以外にもシアターやイベントスペースなど、様々なカルチャーが大集結!

④豊島区東池袋1-20-7  
⑤10:00~21:00  
⑥無  
https://www.animate.co.jp/shop/ikebukuro/



明治通り × 池袋エリアの

## おすすめスポット10

様々なカルチャーと昔ながらのローカルなお店が立ち並ぶこのエリア。時代とともにどんどん生まれ変わり、毎日たくさんの人で大にぎわい! そんな明治通り×池袋周辺で注目の場所をお届けします♪

## 2

地元民を中心に愛される  
1940年創業の文具店

## 丸正商店

他では取り扱いのない商品も見つかる品ぞろえの豊富さが、長年愛される理由♡ 買った後のケアまでしてくれる接客の丁寧さにも定評があり、遠方にもファンがいるほどの名店。

④豊島区東池袋1-39-1  
⑤[月~金] 9:00~18:00、[土] 10:00~16:00  
⑥日曜、祝祭日  
http://www.marusho-shouten.co.jp/



オリジナルグッズの  
お宝もたくさん!

## 4

様々なラインナップを上演!  
鑑賞のしやすさを追求した劇場

## 東京建物 Brillia HALL

(豊島区立芸術文化劇場)

年間1,000万人の集客が見込まれる「Hareza池袋」の中央にある、令和元年にできた芸術文化劇場。快適な設備と環境がそろう、連日ミュージカルや演劇などで大盛況!

④豊島区東池袋1-19-1  
開演時間・休館日:公演に準ずる。詳しくは、公式ホームページをご覧ください。  
https://toshima-theatre.jp/



Vol.01

## 明治通り

×

## 池袋

「明治通り」は、港区・南麻布を起点に、渋谷→新宿→池袋を抜け、JR亀戸駅前を通り江東区・夢の島までをぐるっと結ぶ道路。今回はその「明治通り」周辺を「池袋」エリアに絞って探索!

イラスト/池谷夏菜子 撮影/田中麻以 取材/田中涼子



地理院タイルを加工して作成

「としま未来へ」作詞:今井英昭・佐藤有弘、補作詞:さだまさし

と願いが出会う街」。

歌がある 辛いときこそ空を見る 窓の向こうにサンシャイン 人と願いが出会う街」。

駅前を颯爽と通過していく明治通り、広い歩道と豊かな街路樹のグリーン大通り、うねる首都高が格好良い都道435号、この3つの幹線道路に囲まれた三角(台形)地帯は、大型家電量販店から昭和の面影が残る小路まで、盛り場・池袋の魅力がぎゅっとつまっている。最近では、区庁舎・公会堂跡地に開発された文化・エンタメ・オフィス複合施設群 Hareza 池袋が人を集める。しかし、このまちならではの「みち」といえば、Hareza 近くのサンシャイン通りの一画。戦災復興区画整理の設計において、沿道と一体となった広場をつくりたくて、一区間だけわざと道路を膨らませ捻出した名もなき小さなみち広場。ト音記号の形をした歌碑が目印。豊島区の区民歌『としま未来へ』は、池袋をこう詠う。「いつも口ずさむ歌がある 辛いときこそ空を見る 窓の向こうにサンシャイン 人と願いが出会う街」。

文・中島直人  
東京大学大学院  
工学系研究科都市工学専攻教授

# 遊びに行ってみよう! あの「みち」とその「まち」 ROAD and the CITY

# 人と願いが 出会う街

楽しく描いてみんなで応募しよう!

# 夢のみち

2026「人・街・未来」つながる「みち」づくり

「夢のみち」って?  
都民のみなさんが道とふれあい、道に親しみを持ち、道が日々の生活に身近な施設であることを実感してもらうために、毎年「道路ふれあい月間」の期間を中心に様々なイベントを開催しています。

**募集期間**  
2026年  
4月1日(水)から  
6月26日(金)まで  
必着

## 道路愛護ポスターコンクール

「人・街・未来」つながる「みち」づくりをテーマに作品を募集します!

人や車が通り、物運び、まちとまちをつなぐ道は、私たちの生活を支えるとても大切な場所です。そんな道について、「こんな道があったらいいな」という気持ちや、「みんなで道を大切にしたい」という思い、「私の大好きな道」や「自動車で乗ってドライブしたい道」の紹介などを、皆さんの自由な発想でポスターにして送ってください。

**応募資格** 東京都内在住、在学の小・中学生



●受賞者名及び作品は「夢のみち」HPに掲載するほか、道路事業のPRに活用させていただきます。  
●最優秀賞及び優秀賞作品は都庁第一本庁舎アートワーク台座のほか、都営地下鉄馬場横山駅構内、「夢のみち」イベント内で展示します。

最優秀賞・優秀賞作品を展示します

**応募条件** 作品には、「道路」または「みち」等、道路を表す言葉を使った標語を必ず入れてください。標語が入っていない作品は審査の対象外となりますので、ご注意ください。

- 最優秀賞** 表彰盾と副賞(図書カード2万円分) 全作品から1点
- 優秀賞** 賞状と副賞(図書カード1万円分) 全作品から10点
- 入選** 賞状と副賞(図書カード5千円分) 全作品から10点程度
- 団体賞** 賞状 団体応募者から10団体

**プレゼント**  
受賞者の方にはオリジナルグッズ(作品がプリントされたマグカップとステッカー)を、受賞者以外の方には参加賞として全員に図書カード(500円分)をプレゼントします! ※オリジナルグッズのプレゼントは団体賞を除きます。

詳しい応募方法はホームページから!  
夢のみち 検索 <https://www.tmpc.or.jp/yume/>

ちいかわの世界に浸れる  
唯一の体験型施設♪

### ちいかわパーク

人気キャラクター「ちいかわ」の世界を楽しめる、昨年に誕生したかわいい&ユーモアあふれる空間。写真スポットや体験展示、ゲームコーナー、限定グッズも盛りだくさん!

④豊島区東池袋 3-3-5  
サンシャインシティ アネックス B1F・1F  
⑤ 10:00~21:00(最終入場 19:00)  
⑥ 不定  
⑦ [大人] ¥3,500、[学生] ¥2,800  
※入場は、事前にチケットの購入予約が必要です。  
<https://chiikawapark-tokyo.jp/>



ちいかわたちとのグリーティングも♪



星座や味、見た目など、選び方も色々♪

### オリジナルの13星座のパフェを求めて大行列!

パフェテラス  
ミルキーウェイ

星をテーマにした映えるメニューや世界観を求めて、平日も開店前から行列! 特に唯一無二の13星座のパフェは推し活に大人気。飲み物や食事が充実しているのも魅力☆

④豊島区東池袋 1-12-8 フジキビル2F  
⑤ [月~金] 11:30~20:00 (L.O 19:00)、  
[土日祝] 11:00~20:00 (L.O 19:00)  
⑥ 火(祝日の場合は翌日)  
<https://milkyway-cafe.sakura.ne.jp/>



左/サンセットシリーズ ¥858 右/ストロベリーミルクシェイク ¥858

牡羊座 ¥1,298

小さな部屋でできるリアル  
脱出ゲームが日本一遊べる!

### リアル脱出ゲーム 池袋店

小さな部屋で制限時間内にミッションに挑む「ルームサイズ」というリアル脱出ゲームが常時8つ存在。実際に物を動かしたり、探索したりする体験型謎解きにハマる人続出!

④豊島区南池袋 1-19-5 Gビル南池袋01 6F  
⑤ [月~木] 12:00~21:00、[金] 12:00~22:30、  
[土日祝] 9:00~22:30  
⑥ 不定  
⑦ イベントによって変動あり  
<https://realgame.jp/shop/ikebukuro/>



※「リアル脱出ゲーム」は株式会社SCRAPの登録商標です。

**TOKYO PUBLIC 東池袋オートバイ専用駐車場**  
所在地: 豊島区東池袋 1-29  
収容台数: 27台

**TOKYO PUBLIC 池袋六ツ又駐車場**  
所在地: 豊島区東池袋 3-7-6  
収容台数: 18台

**TOKYO PUBLIC 六ツ又陸橋オートバイ専用駐車場**  
所在地: 豊島区東池袋 3-8  
収容台数: 25台

※駐車場料金等の最新情報は公社HPをご確認ください。

### マイクロプタと一緒にくつろげる癒やしスポット♡

mipig cafe  
池袋サンシャインシティ店

日本初のマイクロプタカフェの池袋店は、20匹以上がお出迎え! 温もりに集まる習性があり、すぐ近寄ってくれるのがうれしい♡ ゆっくり癒やされたい人におすすめ。

④豊島区東池袋 3-1-1  
サンシャインシティ 専門店街アルパB1F  
⑤ 10:00~20:00  
⑥ サンシャインシティに準ずる  
⑦ [4歳以上] ¥1,870(25分)、  
¥2,970(55分)  
⑧ @mipigcafe



オリジナルのどら焼きも♪



プタさんどら焼き ¥550

カフェも隣接する  
年中芝生が広がる都会のオアシス

### 豊島区立 南池袋公園

寝転がれるほどキレイな芝生が広がる公園の隣にはカフェ「RACINES FARM TO PARK」があり、手軽にピクニックもできる♪ 映画の上映会なども行われる、地域住民の憩いの場。

④豊島区南池袋 2-21-1  
⑤ 8:00~22:00  
⑥ 12月31日~1月3日  
<https://www.city.toshima.lg.jp/340/shisetsu/koen/026.html>



### 9

近辺の東京都道路整備保全公社駐車場はこちら!



PROFILE

1982年生まれ。「都市防災機能の強化」「都市景観の向上」「安全で快適な歩行空間の確保」するための無電柱化推進事業に携わり、工事の進捗や安全性管理を行う監督を担当している。プライベートでは2児の父。

「キレイになってよかった！」  
なんて地元の方に言ってもらえると  
やる気も湧いてきます

高橋さんに聞いた  
仕事にまつわるQ & A

Q. 仕事での座右の銘は？

A. 『素直な心、謙虚な態度、感謝の気持ち』

「これはタレント・森脇健児さんの名言。多くの人と関わる仕事だからこそ、素直に謙虚に、感謝することを忘れないようにしています」

Q. 元気に働くためにしていることは？

A. 『散歩&ストレッチ』

「現場を歩き来し、デスクワークもしっかりこなすには体力が必要。日々ボディケアをして、健やかな体を維持するように心がけています」

Q. 意外と仕事に役立つスキルって？

A. 『コミュニケーション力』

「相手の意図を理解するだけでなく、自分の意見をうまく伝えられるのも大事。学生時代に鍛えたコミュ力が、かなり仕事に活かました」

お仕事 DAY SCHEDULE

06:30	起床して会社に行く準備
07:00	オフィスに家を出る
08:00	職場に到着。デスクワークからスタート
10:00	現場にGO! 工事の状況をチェック
12:00	ランチタイム
13:00	打合せ
15:30	社内で作業・指示
16:45	退勤。本屋に寄って帰宅
19:00	家族みんなで夕食
20:30	子どもとコミュニケーション
22:00	読書しながらリラックス
24:00	就寝

朝は早起きして混雑を避け、余裕を持って仕事を開始。退勤後、仕事に役立つ本を買ったり読書するのが日課です。休みの日は、運動好きな子どもと公園で体を動かしています。

「つくる・まもる・活かす」を支える現場のお仕事をクローズアップ!

# みちの 仕事人

東京都道路整備保全公社で実際に働く方に、インタビューするこの企画。第1回は無電柱化事業を担う高橋さん。そのお話からは、仕事のやりがいや東京への愛情が感じられました。

撮影/須藤敬一 取材・文/衛藤理絵



道路部多摩みちづくり推進課  
多摩南部地中化工事事務所長

高橋 佑太

長期にわたる無電柱化の仕事は多くの人のとの連携が欠かせない

無電柱化（電線類地中化）事業は、みちをキレイにして歩きやすくするだけでなく、災害時の安全も高める取り組み。地中に埋めると聞くとシンプルに感じるかもしれませんが、電力や通信などの会社と連携し、交通、地域住民の方々に配慮しながら進めるため、とても時間がかかるのだそう。

「1か所（500mほど）の無電柱化に約7〜8年かかるんです。工事する地区が決定したら、まず設計図を作るところからどこに電線があり、どう埋めるかを図面に起こしていくんですが、この作業だけで数年を要します。その後、電線共同溝設置工事をするのに数年、さらにケーブルの入線工事をして、やっと電柱・電線の撤去ができるんです。私が今担当しているのは、設置工事の部分。計画通りに進んでいるか、安全に作業できているかをチェックしながら、社内&工事業者の方と連携を取って現場を監督します」

綿密な図面をもとに計画を練りに練って進めるのですが、実際作業をしてみると思わぬ事態が発生することもある。

「掘ってみたら意外なところにケーブルが埋まっていたり、近隣の方から工事に対する要望が舞い込んだり、工事計画を急ぎ変更しなくてはいけなくなることもありま。そんなときは現場に急行し、工事業者の方や現地住民の方とコミュニケーションを取りながら、調整をかけていきます」

地道で骨が折れる上に、一筋縄ではない無電柱化事業。しかし、高橋さんはこの仕事を心から愛していると話します。

「昔から人の暮らしを支える公共事業に興味があり、東京都道路整備保全公社に入社する前は、全国の橋を作る仕事をしていました。ただ家族ができて、全国転勤の可能性のある橋梁事業と家庭の両立に悩み、転職を考えました。そこで出会ったのがこの仕事。東京の公共事業に携われるというのは、自分も暮らす場所だけに、やりがいをより強く感じられ、仕事にもさらに熱が入ります。それに、家族との時間も確保で

きるようになって、ワークライフバランスが整いました。休日だけでなく、平日も家族と食卓を囲める。それが幸せですね」

まちの人の笑顔が見られることが仕事を進める大きな原動力

仕事にやりがいを感じる瞬間を聞いてみると、高橋さんからこう返ってきました。

「以前、東京大神宮近くの大神宮通りの無電柱化を担当していたんですが、通りかかった住民の方が『すくキレイになってうれい』と話しかけてくださったんです。インターロッキングブロックを石畳風に敷き詰め、こざわって工事したので、やってよかったと心から感じた瞬間でした。無電柱化事業では、安全でキレイな道を長く保てるようにも配慮しているんです。たとえばブロックを使う際、歩行者も車も通る部分は、衝撃に強いものに置き換えながら景観と調和するように調整しています。東京のみちを歩いていて無電柱化されているところに出合ったときは、足元にも少し注目してもらえたら、とてもうれしいです」



1.電線共同溝を設置するために開けた穴を確認中。施工業者の方と一緒に、丁寧にチェック。2.工事状況を見守る高橋さん。通行者の方の安全に気を配るのも大事な仕事。3.作業に欠かせない綿密な設計図。その分厚さは、なんと5cm以上!



地下約16mにある  
圧巻の  
掘削現場へ!!

TR-mag. NEWS!  
「みち」の世界が広がる/  
**道路見学ツアー**  
令和8年1月30日(金) **開催!**

西武鉄道新宿線 中井駅～野方駅間  
連続立体交差事業  
見学ツアーに密着!!  
(事業者:東京都、中野区、西武鉄道(株))

(公財)東京都道路整備保全公社では、都内の様々な道路建設工事現場や道路関連施設などを見学できるツアーを企画・運営しています。今回は、東京都が事業主体となって進める西武鉄道新宿線の中井駅と野方駅の間にある、新井薬師前駅付近における連続立体交差事業の現場をレポートします!

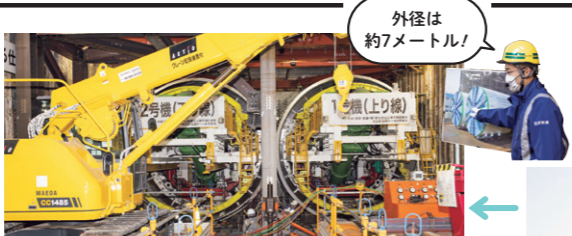


このエリアに住む人々にとって欠かせない交通手段である西武鉄道ですが、踏切による断続的な道路渋滞や踏切事故の発生が課題となっています。(写真は新井薬師前駅付近)

15:00 新井薬師前駅の北側へ移動  
次に訪れたのは新井薬師前駅の北側エリア。深さ約16m、幅約17mの地下空間に新しい駅を構築予定。まだ、通常は関係者以外入れない建設中の地下駅エリアを見学しました。



いざ地下へ



外径は約7メートル!

14:50 トンネルを構築するシールドマシンを見学(シールドマシン掘進部)  
シールドマシンを上り線下り線で2台使って中井方面の掘進部から野方方面へ向けて掘進していきます。当時は掘削した土砂を搬出する設備の設置など準備の真っ最中。

14:00 ガイダンス後に工事現場へ  
西武鉄道と東京都建設局の担当者による説明とビデオ視聴からスタート。軍手とヘルメットを着用して安全を確保してから、中井方面のシールドマシン掘進部の工事現場へ。



騒音対策のために防音ハウスを設置

15:30 青い円が中井方面のトンネルに  
中井方面の土留壁には、シールドマシンが到達する位置が青い円で描かれています。最終的には地下駅になった新井薬師前駅を介して、上記シールドマシン掘進部と写真の青い円が1本のトンネルでつながります。



ここが将来、地下トンネルに!



掘削によりあらわになった土留壁

15:20 細かい部分を見るのも醍醐味  
地上から土留壁を構築した後、2~3m掘り下げることに切梁と呼ばれる水平材を設置し、掘り進めるのだそう。

68,000㎡の広さ!

15:10 広大な地下空間が未来の駅に  
高さ5階相当の階段を恐る恐る下りると、地下駅エリアに到着。地上から開削工法で掘り下げた広大な空間が広がっていました。ここが将来の地下駅になるんです。



みなさまのご参加をお待ちしています  
(公財)東京都道路整備保全公社 公益事業課長 竹澤 康  
道路見学ツアーは道路整備や維持管理の重要性をみなさまに知っていただくために、東京都建設局等の協力を得て開催しています。実際に現場を見ていただくことで、安全で快適な通行のためには、日々の業務がいかに重要であるかをご理解いただける機会になっていると思っております。今後も都民のみなさまにご満足いただけるツアーを企画し、安全に楽しく実施していく予定です。

見学者's Voice  
トンネル工事の方法を知られて、面白い見学会でした!  
いつも使う駅でこんな工事が行われていたなんて驚きました



GOAL /  
16:00 見学後は質疑応答の時間も  
今回参加したのは22名。工事現場を見学した後は、「今ある駅はどうなるの?」など、様々な質問が飛び交い、関心の高さがうかがえました。



数字で見る

公益財団法人 **東京都道路整備保全公社**ってどんな会社?

◎ 設立年度は?

**1960**年

日本の「車社会化」が急激に進み、それに伴う事故急増に対応するために制定された「道路交通法」。同じ年に、公社の前身となる「財団法人東京都駐車場協会」も設立されました。

◎ 従業員数は?

**611**人

公社で働く職員数は、事務職・土木職・電気職を含めて611人です(令和8年4月1日時点)。この他に、臨時職員等が約200名勤務しています。

◎ 事業所数は?

**39**か所

本社に加えて、東部営業所・都営駐車場営業所・東京都土木技術支援センター・多摩支所の4事業所の他、駐車場や道路施設等の現場事務所に常駐職員が在籍。

◎ 無電柱化事業は?

**168** kmを受託

地上の電線を地下に埋める「無電柱化事業」には、都市の防災機能を強化し、安全で快適な歩行空間の確保や、良好な都市景観の創出ができるというメリットがあります。現在約168kmの無電柱化事業を受託しており、高度防災都市の実現に貢献しています。

運営  
場数

**192**場

◎ 駐車場数は?

公社が運営している駐車場数と合計収容台数は、192場、9,336台(令和8年4月1時点)。自動車だけでなく、オートバイやバス等の駐車場も運営しています。

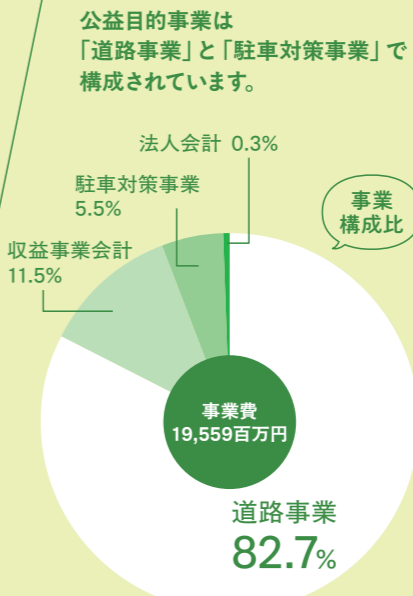
収容  
台数

**9,336**台

◎ 事業規模は?

総額 **39,395** 百万円  
(用地取得金含む)

東京のみちを「つくる・まもる・活かす」を经营理念に掲げ、「道路事業」「駐車対策事業」「収益事業」を展開しています。令和7年度の事業規模総額は、393億円。内訳は事業費19,549百万円、用地取得金19,846百万円です。



**道路事業**  
電柱のない災害に強い街を目指す「無電柱化推進事業」や橋梁の寿命を100年延ばす「橋梁長寿命化事業」等を通して、都市防災機能の向上を図る

**駐車対策事業**  
都営駐車場管理の他、都内時間貸駐車場検索サイト「s-park」を管理・運営し、違法路上駐車の前減も目指す

**収益事業**  
高架下のスペースを有効活用した直営駐車場や、新宿駅西口広場イベントコーナー等の自主経営事業による収益など

これらの事業の実施を通じて、社会的な価値を高めるとともに、得られた収益を公益事業として広く都民に還元。東京の発展、安全・安心なまちづくり、豊かで快適な暮らしの実現に貢献しています。

◎ 道路用地取得事業は?

**22** 路線  
骨格幹線道路や、連続立体交差事業用の用地取得事業で受託している路線数は22路線。

◎ 道路管理の管理施設数は?

**21** 施設  
安全で快適な道路空間を確保するため、新宿副都心西口広場や新宿副都心4号街路地下道などを一体管理しています。

◎ 橋梁長寿命化の受託数は?

主要幹線道路等に架かる11の橋梁について、寿命を100年延命させるため、最新の技術と材料を用いて床版や橋脚の補修・補強工事を行う事業を受託。

**11** 橋

What is...?

# PRESENT!

from TR-mag.

1

## OMO5東京大塚 by 星野リゾート ペア宿泊券 (朝食付き)



1組  
2名様

「テンションが上がる『街ナカ』ホテル」として人気の「OMO(おも) by 星野リゾート」シリーズのペア宿泊券。和を感じる客室やワンプレート朝食が人気! 2026年9月1日(火)~2027年2月28日(日)有効※除外日あり

◎東京都豊島区北大塚 2-26-1 <https://hoshinoresorts.com/ja/hotels/omo5tokyootsuka/>

2

## 五百城茉央さん(乃木坂46) サイン入りチェキ



2名様

P4-5でインタビューをさせていただいた、五百城さんのサイン入りチェキを2名様にプレゼント。どちらのチェキが届くかはランダムなので、お手元に届くまでのお楽しみに!

3

## エコアルフ ECOALFのスニーカー



3名様

スペイン発のサステナブルファッションブランド『ECOALF』のスニーカー(各¥17,600)。当選者の方には希望のサイズを発送致します。※ブルーはレディースのみ、各色1名ずつ

◎ECOALFニューマン高輪 ☎03-6277-3417

4

## 『小学館の図鑑NEO まだあけずかん マーク 英語つき』



3名様

各ページにしかけ窓がたくさん配置され、道路標識など身のまわりで見かける「マーク」に関する勉強ができる1冊。世の中のルールをめくって学べ、お出かけがもっと楽しくなる図鑑です。

5

## 公社オリジナル 『特注ミカ』



30名様

公社が開催するイベントでも大人気! ノベルティでしか手に入らないレアな『特注ミカ s-park都営バス』。遊ぶもよし、飾るもよしな、車好きの心をくすぐるアイテムです。

6

## 公社オリジナル 『オートバイ 駐車場MAP』



30名様

(公財)東京都道路整備保全公社が編集した、ライダーのための『都内オートバイ駐車場MAP』。2026年発行の最新版なので、これさえあればオートバイ駐車場探しに困りません!

### 応募方法

- 1 TR-mag.ポータルサイト「<https://tr-mag.jp/>」にアクセス
- 2 「読者プレゼント」を選択
- 3 アンケートに答えて応募は完了!

[応募締切] 令和8年 7月30日(木)

スマートフォンから簡単アクセス!



※お一人様一口のみ有効です。 ※プレゼントの色、柄、デザイン等は写真と異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ※発表は発送をもってさせていただきます。 ※読者プレゼントの応募者個人情報は、公益財団法人東京都道路整備保全公社及び本誌の企画制作を行う株式会社小学館が管理しております。アンケートの集計及び当選者への発送、お問い合わせに必要な範囲内で利用し、同意なく第三者への提供は行いません。

読者プレゼントの転売や、オークションサイトへの出品はご遠慮ください。

[主な配布場所]  
本社・新宿駅西口広場イベントコーナー・錦糸町パークタワー・都営駐車場営業所・東京都庁(受付、展望台)・一部大学生協  
配布場所によって、届出が遅れる場合もあります。なお、公社ホームページ、公式ポータルサイトでも最新号を公開しております。

次号は 令和8年 8月1日(土) 発行予定です。

※掲載データは令和8年4月15日現在のものです。

公益財団法人  
**東京都道路整備保全公社**

〒163-0720 東京都新宿区西新宿2丁目7番1号 新宿第一生命ビルディング20階  
TEL. 03-5381-3361  
公社ホームページ <https://www.tmpc.or.jp> 公社ポータルサイト <https://tr-mag.jp>

発行日 令和8年5月10日  
発行元 公益財団法人 東京都道路整備保全公社  
企画 株式会社 小学館集英社プロダクション  
制作・編集 株式会社 小学館  
デザイン ティオ

Info

1

## 都道の道路工事情報ホームページを リニューアルしました

公社では、東京都建設局からの情報提供をもとに、都道の道路工事情報を公開しています。今回のリニューアルでは、新たに地図からの検索や工事の種類からの検索も可能になりました。

※工事に関するお問い合わせは、都道の道路工事情報ホームページの該当ページ記載の連絡先へ直接ご連絡ください。

総務部 公益事業課 公益事業係  
[https://sasp.mapion.co.jp/b/tokyo\\_rw/](https://sasp.mapion.co.jp/b/tokyo_rw/)



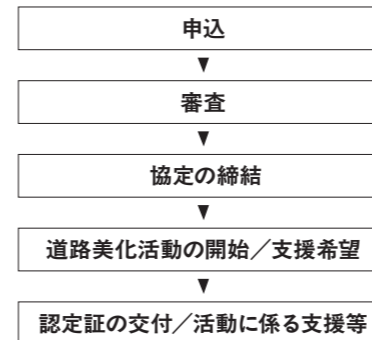
Info

2

## 「東京ふれあいロード・プログラム」 参加団体をサポートしています

- 「東京ふれあいロード・プログラム」とは? 地域の住民や企業の皆様と東京都が協力して、道路の清掃や植栽の手入れなどの美化活動を行うことにより、道路利用のモラル向上と潤いのある道路空間の創出を目的とする制度です。

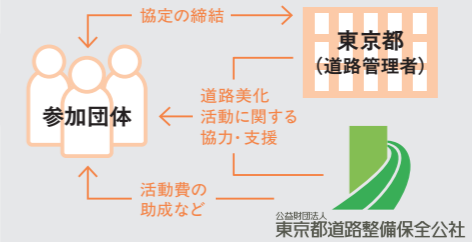
### ●「東京ふれあいロード・プログラム」認定までの流れ



※更新の場合は、[2月末までに更新の申し出→協定の締結(1年間)]の後、上記と同じ流れになります。

#### 公社の役割

公社は、「東京ふれあいロード・プログラム」に協力し、参加団体の皆様に活動費の助成などを行い、道路美化活動をサポートしています。



#### 公社による TRみちづくり サポート事業

公社では、東京ふれあいロード・プログラム参加団体を対象に、「清掃用具やジャンパー等の物品支援」を行っています。物品支援について、詳しくは公社にお問い合わせください。

(公財)東京都道路整備保全公社  
総務部 公益事業課  
☎03-5381-3368(直通)

参加団体募集中! 令和8年3月末時点、約160団体が活動しています。

### 「東京ふれあいロード・プログラム」についてのお問い合わせ

東京都建設局 道路管理部 路政課 管理担当 ☎03-5320-5281(直通)

### みちに関する安全安心豆知識 45

#### 4月1日から自転車も青切符(交通反則通告制度)導入開始!



青切符による取締りは16歳以上の自転車を利用するすべての人が対象となります。導入に伴い、自転車の交通違反に対する手続きは大きく変わりますが、指導取締りについては、これまで同様「悪質・危険な違反」が対象となります。取締りを受けると、青切符が交付され、定額の反則金の納付が通告されます。反則金を納付すると違反処理は終了し、刑事手続へは移行しません。自転車に免許はなくても、交通ルールを守って責任ある運転を!



警視庁ホームページ  
【交通反則通告制度】



## Trivia Question

Q 「世界一利用者数が多い駅」である新宿駅。しかし、1960年代まで新宿駅西口一帯には、何が広がっていたのでしょうか?

- ①田んぼ ②浄水場 ③競馬場

A. ②  
1960年代前半まで、新宿駅西口一帯には淀橋浄水場が広がっていました。浄水場は東村山市に機能を移転し、1965年に閉鎖されました。

人もクルマも、  
ホッとする  
街づくり。



QRコードで簡単アクセス!  
TR-mag.をPCやスマホでも  
ご覧いただけます!

<https://tr-mag.jp>



会社では職員を随時募集しています  
東京都道路整備保全公社では、経験者採用を  
随時実施しています。選考に関する詳細はQR  
コードからご確認ください。

<https://www.tmpc.or.jp/recruit/>

— SNSもやってます! —

X [https://x.com/tr\\_tmpc](https://x.com/tr_tmpc)

IG [https://www.instagram.com/tr\\_tmpc/](https://www.instagram.com/tr_tmpc/)