



東京を楽しむ
パブリック・マガジン

ティーアール・マグ
TR-magazine

TR-mag.Navigation

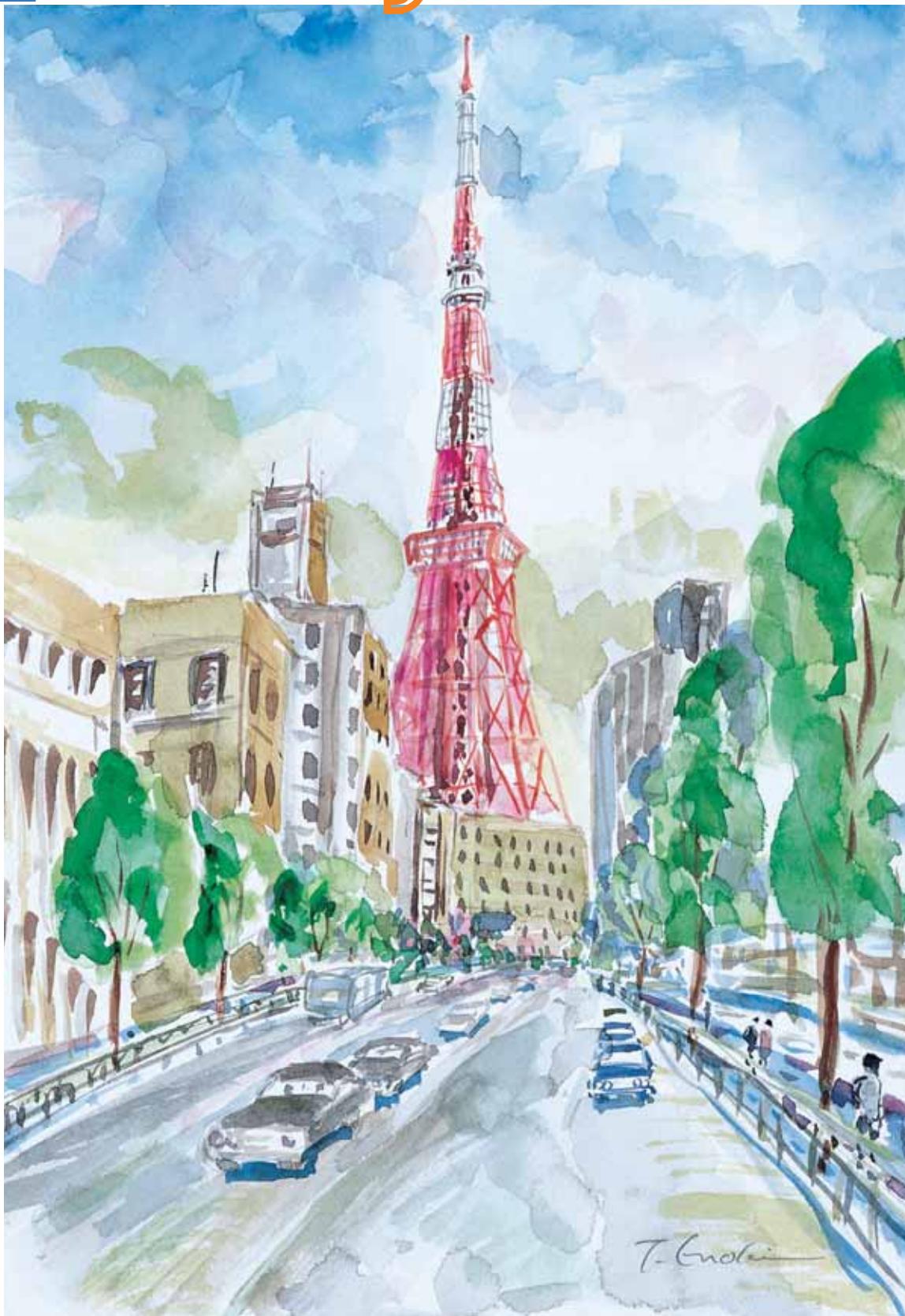
東京を遊ぶ

錦糸町

さんぽのじかん

エッセイスト・中井貴恵さん

東京ふれあいロード・プログラム



C o n t e n t s

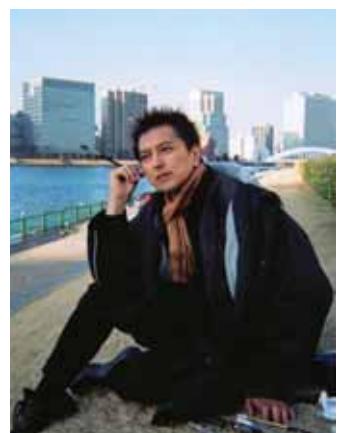
- 2 東京Michi百景
表参道のケヤキ
- 3 TR-mag.Navigation 東京を遊ぶ
Scene2 錦糸町
- 6 エコ・スタイル②
ヒートアイランド現象ってなに?
- 7 エッセイ さんぽのじかん
一日のはじまりは、
愛犬と引き綱で結ばれた目覚めの散歩 ——— **中井貴恵**
- 9 実践s-park 活用術を徹底解剖
s-parkの達人になろう②PC編
- 11 道物語・日本橋発五街道②
甲州街道
- 13 渡辺祥子のシネマの中の東京②
『勝鬨橋』
- 15 都内初 駐車場ETCの社会実験を実施中!
- 16 TR-mag.Focus
東京ふれあいロード・プログラム
- 17 Information & News
「勝鬨橋橋脚内見学ツアー 高校生参加」
自動二輪車駐車対策モデル実験
～六本木オートバイ駐車場で実施～ 他
- 21 元気のスパイス②
眠気を防止するストレッチ
- 22 Random Review

TR／ティーアールは、東京都道路整備保全公社の公益事業を表すブランドネームです。
この冊子は、東京都道路整備保全公社の駐車場事業収益等をもとに制作しています。

表紙・榎木孝明の世界

昭和三十年代の初めに数年掛りで作られた東京タワーが最近の映画に出ていた。徐々に高くなるタワーは、都民の活力の源だったに違いない。半世紀をへて、のっぽのビルは増えたものの、東京の街の象徴としての座は当分、明け渡せそうもない。

(スケッチ場所／麻布台3丁目外務省前)



Takaaki Enoki

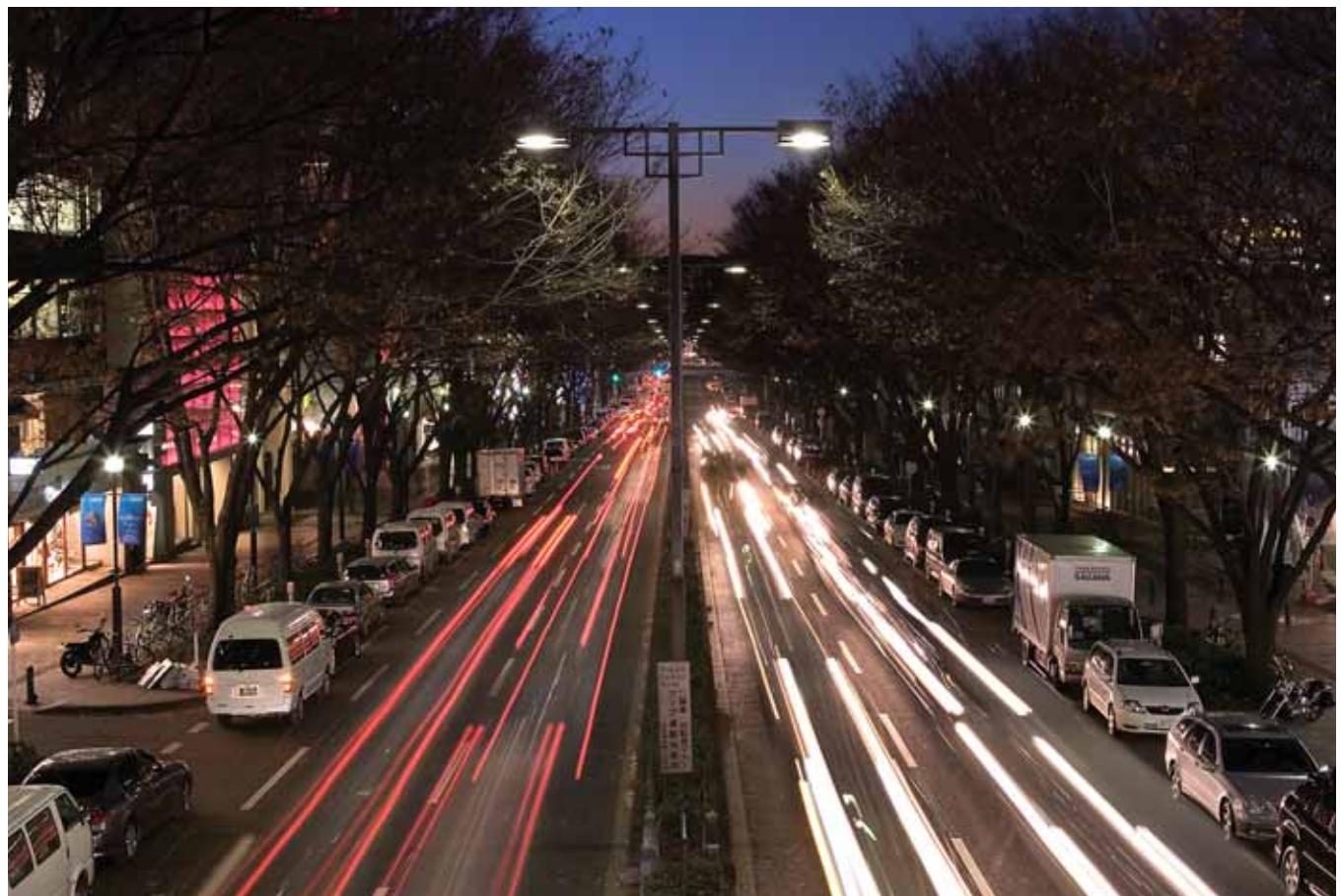
鹿児島県出身。武蔵野美術大学に学び、劇団四季を経て、NHK朝の連続テレビ小説『ロマンス』主役でテレビデビュー。映画・テレビ・舞台で俳優として活躍する一方、アジアを中心に世界各地の絵を描き続ける。画集等著書は『ロケ地の情景』『東京譜歌』他19冊。2月 立川高島屋にて、3月 広島そごう／松江一畑百貨店／星ヶ丘三越（名古屋）にて、4月 心斎橋そごうにて個展開催予定。NHK大河ドラマ『功名が辻』出演。主演映画『アダン』今春公開予定。

表参道のシンボル・同潤会青山アパートが、 新しいランドマークとして生まれ変わりました。

表参道は一直線に明治神宮に向かう全長1.4kmの参道です。

おしゃれでファッショナブル、芸術と文化の発信地・表参道は、だれが訪れても違和感を覚えさせない懐の深い街です。

この街のシンボルであった同潤会青山アパートも2006年2月に安藤忠雄氏の建築デザインのもと
新しいランドマークへと生まれ変わりました。



通称表参道は、大正9年(1920)に明治神宮の参拝道路として整備された都道413号です。両脇に、石畳が敷かれ、約200本のケヤキが植えられました。表参道の街並みが、ヨーロッパの雰囲気を漂わせているのは、電柱がないからです。

DATA



和時計



伊藤左千夫の歌碑

すみだ江戸切子館で 江戸切子を体験しましょう

北斎通りを越えふたつ目の道を左に曲がると、創業100年を超える廣田硝子があります。伝統工芸品の江戸切子を展示販売するすみだ江戸切子館には、実際に江戸切子を体験出来る工房があります。錦糸町で、自分だけのオリジナル切子を作ってみてはいかがですか。
※体験学習は、要予約

**丁寧な指導をして
もらえるので、初心者でも安心して
体験できます**

所在地／墨田区錦糸2-6-5
TEL.03-3623-4148
■営業時間／10時～17時
定休日／土日祭日
(第二、第四土曜日営業)



駐車場を拠点に錦糸町を回遊して楽しんでもらいたいですね

これまで商店街として特に駐車場サービスは行っていませんでした。大型店舗はそれぞれ駐車場を持っており、3千円以上お買い上げになると1時間駐車場をサービスするというものが多くなっています。平成16年7月から理事長をしているのですが、錦糸町にいらっしゃるお客様にもっと商店街を利用していただくには、駐車場の確保はとても重要な課題だと常々思っていました。ただ、個店が独自に駐車場のサービスをしていくのは難しく、商店街として公社さんのように大きくしっかりとした駐車場とタイアップできたのはありがたいことで「P-Plus」の導入に踏み切りました。これは公社さんとして初めての試みということですが、成功すれば商店街の活性化につながりますし、もっともっと加盟する店舗

も増えていくのではないかでしょうか。また、毎年8月末に商店街が主催する錦糸町河内音頭は今年で25回目となり、年々観客も増え、今では錦糸町の夏の風物詩となっています。多くの方が錦糸町に来てくださった時、駐車場サービスがあればお客様にも安心してお買い物や街を散策していただけます。これは錦糸町のイメージアップにつながるサービスだと思っています。

錦糸町商店街振興組合理事長
山本敏一さん

錦糸町のシンボル・和時計は、
1本針で24時間を1周する。

世界の「SEIKO」として知られる精工舎が明治25年(1892)、ここ錦糸町に開業しました。錦糸町南口駅前には「SEIKO」ブランドの街のシンボルとして、昭和61年(1986)に旧服部セイコーから寄贈された和時計があります。この和時計は、縦横に堀が張り巡られた地の利を活かして工場が建ちはじめ、産業の街へと発展していきました。

そしてこの街で忘れてならないのが、江戸の信仰を集めた亀戸天神社。この天神様の門前町としても大いに賑わいました。明治以降の錦糸町は、縦横に堀が張り巡られた地の利を活かして工場が建ちはじめ、産業の街へと発展していきました。

すでに、ぜひ間近で。

明治期を代表する歌人であり小説家・伊藤左千夫もこの錦糸町駅前に住んでいました。今から100年近く前、ちょうど現在のJR錦糸町駅前に、彼は牛舎を設け、牛を飼い、牛乳の製造・販売業を営みながら作歌に励みました。南口のバス乗り場のあたりに伊藤左千夫の家畜小屋があつたとされ、「よき日には庭にゆさぶり雨の日は家とよもして児等が遊ぶもの歌碑が建てられています。

Pick Up Point!

本所の七不思議をモチーフにした人形焼

山田家

「おいてけ堀」の声の主と考えられている「狸」と「太鼓」の人形焼が人気。蜂蜜は房総のれんげ蜂蜜、小豆は北海道産、砂糖は極上ざらめ、水はアルカリイオン。すべての材料にこだわり、毎日焼き上げられる人形焼は、餡入り餡なしどちらも絶品です。特に目を引くのが、本所七不思議が描かれた包装紙。直木賞受賞作家・宮部みゆきさんは、本所七不思議から『本所深川ふしぎ草紙』を書き上げ、吉川英治文学新人賞を受賞しました。

所在地／墨田区江東橋3-8-11

TEL.03-3634-5599

■営業時間／10時～20時 年中無休

<img alt="Photo



芥川龍之介が通った両国高校
(旧府立三中)



田螺(たにし)稻荷



五柱稻荷神社
この界隈に鬼平も暮らしていたらしい。



勝海舟搖籃之地
この界隈に鬼平も暮らしていたらしい。

首都高7号小松川線の近くには、江戸時代から近隣の人たちに親しまれている田螺稻荷があります。この稻荷の元の名は田中稻荷。なぜ名前が変わったかというと、火事で付近が燃えた時に、このお稻荷さんの壁に田螺がびっしり付いて延焼を逃れたということからそう呼ばれるようになったそうです。「防火」「商売繁盛」の神様として崇められたこの稻荷には、幕末の英雄、勝海舟の父、勝小吉も熱心に参拝したと言われています。

田螺稻荷から大横川に向かう途中に両国高校(旧府立三中)があります。ここは両国育ちの芥川龍之介の母校で、校内に文学碑が建てられています。

ここになぜか「マッチ誕生の地」の碑があるらしいのです。その理由は、国産マッチの開祖・清水誠が明治9年(1876)に、国から資金

援助を受けて本所柳原町(現・東京都立両国高校内)に本格的なマッチ工場「新燧社(しんすいしゃ)」を設立したからです。学校の許可を得てぜひ探してみてください。

大横川を挟んで緑町4丁目界隈は、池波正太郎の小説で有名な「鬼平」こと、火付盗賊(燐太郎)親子もこのあたりに住んでいたと

碑も残っています。この記念碑の向かいに五柱稻荷神社という防火・災難除け・商売繁盛のお稻荷さんもあります。このお稻荷さんにお参りすると、子どもの疳の虫が治まるそうです。

国産マッチの本格的工業化は ここ錦糸町からはじまりました!



葛飾北斎が錦糸町界隈に暮らしていたことに因んで北斎通りとなったそうです。

Pick Up Point!

創業文政9年の 焼き団子の味

蝶谷本店

創業文政9年以来一貫して和菓子の味にこだわりをもってきた老舗、蝶谷本店は、伊勢神宮、靖国神社から感謝状を受けています。この店の焼き団子は絶品。ぜひご賞味ください。

〒130-0012
墨田区太平1-18-22
TEL.03-3622-8635

■営業時間／
10時～20時
定休日／日曜日



錦糸町から目がはなせない！

歌舞伎や落語でもお馴染み
「塩原多助一代記」も錦糸町が舞台



津軽稻荷神社



すみだトリフォニーホール



北斎通りを挟んでアルカ・ウェスト、すみだトリフォニーホール、東武マリオットホテル、アルカセントラル、アルカキット、アルカカースト等の商業施設やホテル・劇場が建ち並んでいます。江戸時代は武家屋敷として、その後は商業地区として賑わってきた錦糸町は、北口にアルカタワーズ、南口に丸井、LIVING錦糸町という商業施設ができ、大きく変わろうとしています。そして平成15年(2003)3月の地下鉄半蔵門線の開通によって、錦糸町～渋谷間が約28分間で結ばれ、交通環境は大きく変わりました。また北口の錦糸公園の北側エリアにオフィス棟・住居棟・ショッピングモールを備えた大複合都市を建設するプロジェクトも進められ、平成18年(2006)6月には完成する予定になっています。バージョンアップされた錦糸町は今、あらゆるジャンルの企業からホットな街として注目されています。



ドーナツのように見える錦糸町駅北口のモニュメント「ECHO」。実はヘ音記号をモチーフにデザインされているそうです。

ヒートアイランド現象ってなに?

ヒートアイランド現象とは、郊外に比べ都市部ほど気温が高くなる現象のこと。地上気温分布図の等温線が島のような形に見えることから「ヒートアイランド」という名前が付いています。東京ではヒートアイランド現象による高温化が長期的に進行し、深刻な環境問題となっています。



異

常気象や地球温暖化、環境問題等に関する気象庁がまとめた「異常気象レポート2005」による

と、東京の年平均気温は過去100年間(1901年から2004年まで)の観測結果で算出)に約3度上昇。都

市化の影響の大きい大都市(札幌、仙台、東京、名古屋、京都、福岡)の中でも群を抜いて高くなっています。ヒートアイランドの進行は真夏日や熱帯夜が増加するだけでなく、1990年代以降、都心部で増加している集中豪雨の原因にもなっているのではないかと言われています。ヒートアイランドの原因は様々ですが、次の4つが主なものとしてあげられます。

① 緑地や水面の減少

都心部では、畑や田んぼなどの緑地の減少に加え、都内を流れていた河川等も埋め立てや地中化等で水面も減少。これにより、地面や空気の熱が奪われずに、熱がこもったままになってしまいます。

② アスファルトやコンクリートによる覆われた地面の増大

都心部では地面のほとんどが道路の舗装面などで覆われているため、日射により温められたコンクリートやアスファルトが大量の輻射熱を放出します。

③ 自動車や建物からの排熱の増大

都内を走行する自動車、家庭やオフィスのエアコン台数が増え続け、自動車からの排気やエアコンの室外機から出される空気で東京が暑くなっています。

④ ビルの密集による風通しの悪化

建物が密集すると風の道がさえぎら

一人ひとりができるこ

- エアコンの設定温度は、夏は28度、冬は20度にする。
- 誰もいない部屋の電気を消す。
- テレビのつけっぱなしをやめる。

身近なところから省エネに取り組みましょう。

緑を増やすことがヒートアイランド現象の緩和に有効です。しかし東京の都心部に樹木や植物を植えるスペースを確保するのはとても難しいということが現況です。東京都では大きな敷地に建物を新築または増築した場合、その敷地や屋上の一定部分の緑化を義務づけています。さらにヒ

れ、風通しが悪くなり、熱がこもったままになってしまいます。風があると同じ気温でも体感温度はぐんと下がります。

■大都市における100年あたりの気温上昇量

都市	データ開始年	100年あたりの上昇量 (°C/100年)			日最高気温 (年平均)	
		平均気温				
		年	1月	8月		
札幌	1901年	+2.3	+3.0	+1.2	+0.9	+4.1
仙台	1927年	+2.2	+3.3	+0.2	+0.8	+3.1
東京	1901年	+3.0	+3.8	+2.4	+1.8	+3.9
名古屋	1923年	+2.7	+3.4	+1.8	+1.1	+3.8
京都	1914年	+2.6	+3.0	+2.2	+0.7	+3.7
福岡	1901年	+2.6	+1.9	+2.1	+1.1	+4.1
中小都市平均	1901年	+1.1	+1.0	+0.9	+0.7	+1.5

気温データは、2004年までの観測値。(出典／気象庁 異常気象レポート2005)



▲古タイヤをリサイクルし、芝生保護材として活用。

◀駐車場の一部が芝生舗装化された東京都中野駐車場。芝生舗装の路面温度低減効果や舗装種類別の生育・耐久性等の比較分析が行われています。

東

京都道路整備保全公社では、既存建物の屋上緑化や壁面緑化、道路や公園、駐車場などを保水性舗装

や芝生舗装に変更していくことも進めています。ヒートアイランド対策のひとつとして、既存建物の屋上緑化や壁面緑化、道路や公園、駐車場などを保水性舗装や芝生舗装に変更していくことも進めています。



一日のはじまりは、 愛犬と引き綱で結ばれた 目覚めの散歩。



犬と歩こう
散歩は楽し!!

エッセイスト・中井貴恵

東京都生まれ。1978年、早稲田大学文学部在学中に女優デビュー。87年に結婚、二児の母となる。98年に「大人と子供のための読みきかせの会」を発足、年間100回以上の公演を行っている。主な著書に『赤毛のアンを探して』、『大人と子供のための読みきかせの会 5年間の物語』。翻訳絵本に『いたずらこねこ』、『はだかの王さま』など多数。

はよう!」「今日は、お父さんはどこに行つたの?」「知らない犬と飼い主に次々と声をかけられる。あらま、ジャスミンずいぶん有名になっちゃったのね。引き綱で結ばれた人間と犬。不思議なもので、犬がいなければ知り合いになることもない人たちと笑顔で朝の挨拶を交わし合う。たかが、散歩されど散歩。この一年の間、愛犬と一緒に散歩の時間は私たちに新しい世界を贈り続けている。

「この人、あんまり犬が好きじゃない」夫のことを見ながらそう思つたのは我が家に子犬がやってきて間もない頃のことだった。我が家にやつてきたのは生後4ヶ月のレトリバーのめす犬。ジャスミンと名付けられたこの小さな茶色い動く物体は、あつという間に我々家族の心を虜にしていった。ピンク色のおなか、小さな手足、そしてやわらかい毛。犬の一挙手一投足に私たちは大興奮。まるでおもちゃのように子犬をとりこしながらじくりまわした。その中で夫だけがあまり犬にご執心ではない。やたらと犬には触らないし、なめられるなど言語同断。もちろん自分のベッドなどに乗ろうものなら、降りなさい!としかつて。へー、この人ってそういう人だったんだ。私はちょっととがつかりした。

ところがこの犬なぜか私たち夫婦のベッドの下に潜り込み寝るのが大好き。しかしあつという間に大きくなりベッドの下に入ることが不可能になつた。

犬専用のベッドを作つたものの、なぜか朝に

夫が出張でかけると、朝の散歩は当然のことながら私の役目となる。一日のスタートを40分早め、目覚めの散歩が一日の開始である。ところがこれがやりだすとなかなか気持ちがいい。夏はまぶしい朝日を受け、冬はまだ朝日の昇らない時間から散歩にでかける。寝起きに澄んだ空気を吸うということは絶対に体に悪いはずがない。

こうやって犬を連れて散歩にでるとなんと犬を連れている人の多いこと。「ジャスミン!お

なると私と夫の間に川の字になつて寝ているではないか。そして5時半には必ず目を覚ます。夫は仕方なくこの時間に犬と一緒に起きて朝の散歩をするはめになった。ところが、この散歩という夫と犬だけの時間が二人の仲を急接近させた。どうせ散歩に行くならとラジオを携帯し、ラジオ体操を散歩の途中に取り入れた。その間ジャスミンは公園の木に繋がれる。ちょこんと座つて体操が終わるまでおとなしく待つジャスミン。公園で顔見知りになつたお年寄りが夫に声をかける。「なんでおりこうなわんちゃんでしょう。良い子ね。」思いもかけないこんな一言が夫を一変させた。散歩から帰る度に「今日は色つやがいいって言われた」「今日はかわいいですね、って言われた」「他の犬がきてもおまえは絶対にほえないとな」とジャスミンのことを「ジャスミン」なんてよばないのに!以来、夫は家族で一番の犬バカとなり、このコンビは散歩の時間にたくさんの犬友達をつくりあげた。

夫が岡山でかけると、朝の散歩は当然のことながら私の役目となる。一日のスタートを40分早め、目覚めの散歩が一日の開始である。ところがこれがやりだすとなかなか気持ちがいい。夏はまぶしい朝日を受け、冬はまだ朝日の昇らない時間から散歩にでかける。寝起きに澄んだ空気を吸うということは絶対に

美竹公園ジョーダンコート

バスケットの神様、マイケル・ジョーダンから寄贈されたコート。都内でも数少ない屋外でのオールコートが楽しめます。このコートを運営するNPO法人では、「ジョーダンコートで楽しくバスケをしよう」を合言葉に、子どもたちの居場所づくりを目的にした「美竹ファンイン」を毎週日曜日に開催しています。



マイケル・ジョーダンの記念プレートも必見!

どこかに、かつての僕のことく
バスケットボールを始める子供がいる。
僕が先輩から学んだように、
僕を手本に学んでいくだろう。
焦らずに一歩一歩、
恐れることなく、一生懸命練習をし、
そしていつか、僕を越えていくだろう。
そんなプレイヤーに僕は伝えたい。
「このコートは君のものだ」

と記されています。

DATA

所在地／渋谷区渋谷1-18
コート素材／リグラインドラバー
(シューズをリサイクルしたクッション性の高い素材を使用)
ゴール数／2
開放時間／10時～17時 「譲り合ってご自由にお使いください」
※NPO法人KOMPOSITIONが管理・運営を渋谷区より受託しています。
TEL.03-3463-8159
<http://komposition.org/>



北谷公園バイク駐車場

渋谷区立の北谷公園に隣接したバイク専用駐車場。24時間営業で料金は6時間毎に100円というリーズナブルな設定です。

所在地／渋谷区神南1-7-3
時間貸し収容台数／16台
駐車場形態／地上自走式

青山公園

サッカーコートやグラウンドもあり、カラダを動かすのにぴったり。バスケットゴールは誰でも無料で利用できます。



DATA
所在地／港区六本木7丁目
コート素材／土
ゴール数／1
開放時間／規定なし

都内でストリートボールができる主要ポイント

- 代々木公園 ●光が丘公園
- 駒沢オリンピック公園
- 五反野コミュニティ公園 ●くすの木公園



東京都道路整備保全公社が提供する都内の駐車場情報をパソコンや携帯電話等で検索できるサービスです。オートバイ駐車場の検索もできます。

- パソコンからは ⇒ <http://www.s-park.jp/>
- 携帯からは ⇒ <http://i.s-park.jp/>
- オートバイ駐車場の検索は ⇒ <http://bike.s-park.jp/>

駐車場位置情報

約4,500箇所

駐車場満空情報

約900箇所

東京都内の主要駅周辺などにある約4,500箇所の駐車場位置情報と、新宿、渋谷、池袋、東京駅、羽田空港等の約900箇所の駐車場満空情報が検索できます。

※掲載データは2006年1月20日現在のものです。

活用術を徹底解剖

実践



都内の駐車場情報をパソコンや携帯電話等で検索できるサービス

s-parkの達人になろう②

都内でのショッピングやレジャーに車を使いたいけど、慣れない場所での駐車場探しが心配!

そんな悩みを瞬時に解決できるのが、東京都内の駐車場総合案内「s-park」です。

都内の民間駐車場を含めた約4,500箇所の駐車場がデータベース化されているので、

事前に行きたいエリアの駐車場情報を確実にキャッチできます。

今回は、PCを使って駐車場を検索し、ストリートボールを楽しんで来ました。

PC(パソコン)編



達人への道

PCでお目当てのスポット近くの駐車場をラクラク検索



Step 1

「Google」または「Yahoo!」などの検索サイトで「駐車場」をキーワードに検索します。



Step 2

検索結果の中から「s-park」をクリックし、駐車場探しを開始します。



Step 3

検索方法は「主要エリア」「ランドマーク」「駐車場名・住所」「路線図」「都心部」「東京都全図」の6通りあるので、お好きな方法で選択OK。今回は行きたい場所がはっきりしているのでランドマークから探してみました。



Step 4

目的地周辺の駐車場が地図に表示されます。ポイントすると駐車場名と営業時間、駐車料金、満空情報もわかります。地図は自由にスクロールできるのでとても便利です。



Step 5

Pマークが駐車場名をクリックすると地図が表示されます。印刷して出発!



Step 6

目的地の駐車場にスムーズに到着しました!



Step 7

今回利用した霞町駐車場は電子マネー「Edy」で精算ができるから小銭も不要。さらに公社が発行する「P-Pass」カードなら、ポイント還元もあるのでとてもお得です。

Step 8

※詳しくは、P19をご覧ください。

満空情報			
P	空車	P	混雑
P	満車	P	休止



お帰りなさい!

甲州街道

道物語の第2回は江戸城から甲府城までの避難路として家康が整備し、幕府の重要な戦略上の街道として位置付けた甲州街道を紹介します。



四谷大木戸跡

甲州街道の検問所で通行時間は午前6時から午後6時まででした。



新宿御苑



内藤新宿開設三百年記念碑

平成10年11月に建立された記念碑は四谷区民センターの入り口横にあります。



新宿元標ここが追分

平成11年3月に、内藤新宿300年・新宿大通り50年を記念して作成されました。中央の地図には江戸中期の街道筋と現在の新宿の街が重ねて描かれています。

近藤勇の座像

京王線西調布駅の近くの西光寺にある近藤勇の座像。調布に生まれた新撰組局長・近藤勇は、甲府への出陣の途中に故郷のこの寺に立ち寄り休憩し、勝利を祈願したそうです。

江戸幕府の終焉を見届けた甲州街道

時は風雲急を告げる幕末の動乱期。官軍と幕府軍との衝突の舞台ともなりました。京都から敗走してきた新撰組は甲陽鎮撫隊を結成し、官軍への最後の抵抗を企てました。これが世に言う甲州勝沼戦争です。慶応4年(明治元年、1868)正月、鳥羽・伏見の戦いに敗れ、再起を図る近藤勇が甲陽鎮撫隊の名のもとに、甲州街道を甲府城奪取に向かったのは3月1日。2日には日野を通過して八王子宿に宿泊、3日には小仏峠へ向かいました。八王子宿を発つて甲府へ進軍した近藤勇率いる甲陽鎮撫隊は故郷・多摩と哀しく別れを告げたことでしょう。

しかし時すでに遅し。甲府城は新政府軍の手に落ち、甲陽鎮撫隊は勝沼・柏尾山の戦いに敗れて再び甲州街道を敗走します。小仏峠を越える甲州街道の道筋は甲陽鎮撫隊に名を変えた新撰組最後の進撃路であり敗走路となりました。関ヶ原の合戦に勝利して天下人となつた徳川家康が東海道・中山道に次いで整備した甲州街道。江戸幕府の避難路・甲州街道が皮肉にも幕府終焉を見届けることになりました。平然と走るアベ、国立競技場で抜かれ銅メダルとなつた円谷など、その情景を今でもはつきりと覚えてる方は多いと思います。現味の素スタジアム横の甲州街道沿いには、その記念碑があります。



オリンピック東京大会
マラソン折り返し地点の碑
昭和39年(1964)10月21日に開催された東京オリンピックのマラソン競技の折り返し地点。エチオピアのアベベが当時の世界記録(2時間12分11秒2)で優勝しました。



近藤勇の座像

京王線西調布駅の近くの西光寺にある近藤勇の座像。調布に生まれた新撰組局長・近藤勇は、甲府への出陣の途中に故郷のこの寺に立ち寄り休憩し、勝利を祈願したそうです。



甲州街道の宿場、全部言えますか?



将軍様のお通りと同じ権威をもつ「お茶壺道中」は、茶壺を籠に載せ多いときには400人を超す大行列だったようです。この行列に行きあつた大名は、乗物のまま道の端に寄つて控え、家臣は下馬、お供の者は冠りものを取り、土下座して行列の通過を待つたといいます。この大行列は、八代將軍吉宗の享保の改革によつて簡素化されました。この大行列は、江戸時代は甲州道と呼ばれていました。そして甲州街道は、「お茶壺道中」によって一気にメジャー街道に躍り出ました。

ちなみに、わらべうたに歌われる「ずいすいすつころばし ごまみそぞい」は、行列を見ることが許されなかつた庶民が、「茶壺が抜けたらどんじょ……」は、行列を見ることが許されなかつた庶民が、「茶壺が来たら家の戸をビシャッと閉め、過ぎたらほつとひと息ついた」という意味なのだと思います。

茶壺に追われて とっぴんしやん
抜けたらどんじょ……」は、行列を見ることが許されなかつた庶民が、「茶壺が来たら家の戸をビシャッと閉め、過ぎたらほつとひと息ついた」という意味なのだと思います。

民間の中請によって開設された内藤新宿

都府のある新宿は、元禄11年(1698)徳川綱吉の時代に甲州街道の宿場町として誕生しました。当時は内藤新宿と呼ばれていました。馬か徒步かの移動手段しかなかったこの時代、宿場町はとても大事な場所でした。内藤新宿ができるまでは、日本橋から甲州街道を西へ向かう旅人にとって最初の宿場は高井戸でした。この間約4里(約15km)という長い道のりは、人々に大きな負担となっていました。そこで浅草の名主高松喜六たちが幕府に請願し、中間地点に新たな宿場・内藤新宿がつくられたのです。宿場町の開設は公共事業でしたが、内藤新宿は民間からの申請によつてできたものでした。名の由来は、用地に当てられたのが現在の新宿御苑あたりで、信州高遠の内藤家の下屋敷があり、ここに新しい宿場がつくられたことから「内藤新宿」と呼ばれるようになりました。いつしか内藤がそれ新宿という地名になりましたが、今でも新宿御苑一帯に内藤町という町名が残っています。

内藤新宿は東海道の品川宿、中山道の板橋宿、日光奥州道の千住宿と並び、江戸四宿のひとつとして大繁榮しました。当然のことながら娯楽もさかんに。特に内藤新宿は旅籠に旅人の相手をする「飯盛女」を置き、接待をさせていたので遊郭色が強かつたようです。この頃に今の歌舞伎町をはじめとする新宿の歓楽街のベーグルができたのかもしれません。

しかし内藤新宿は享保3年(1718)、開設からわずか20年で廃止されてしまいました。その表向きの理由は、甲州道の利用者が少ないのでしたが、実際には「奉公人売買」「遊女売買」など、風紀の乱れが原因だったようです。宿場が再開されたのは、明和9年(1772)十代將軍家治の時代になつてからで、廃止から54年が経っていました。江戸時代の新宿は、今より四谷寄りで、新宿通りの四谷大木戸(四谷4丁目の追分)と新宿3丁目の交差点から甲州街道と青梅街道が分岐する追分(新宿3丁目の追分)で、廃止までの宿場の範囲だつたとされています。

甲州街道は松尾芭蕉をはじめとする多くの文人、甲府勤番の役人、靈峰富士信仰、見延山久遠寺信仰の善男善女や旅人など、この街道を利用する人たちの生き様を見守つてきました。そして昭和39年(1964)、今から42年前、東京オリンピックのマラソンコースの折り返し点として、多くのアスリートたちの快走を見守り、励ました。平然と走るアベ、国立競技場で抜かれ銅メダルとなつた円谷など、その情景を今でもはつきりと覚えてる方は多いと思います。現味の素スタジアム横の甲州街道沿いには、その記念碑があります。

隅田川にかかる「勝闘橋」は、
東京・下町を象徴する原風景として、
数々の話題作に登場！

「勝闘橋」

オープニングシーンに登場する 勝闘橋はなんとミニチュア

たまたま『麻雀放浪記』の和田誠監督にお会いする機会があつて、うかがつた、

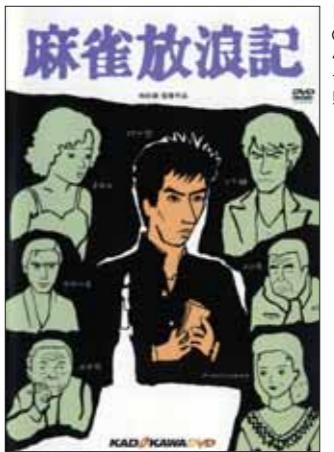
「もちろん、あの勝闘橋はミニチュアです。よね？」隅田川が東京湾に流れ込むすぐそばにかかる勝闘橋は、映画の始りの部分に登場する。

「うん、だけどあれは、はじめ、本物を使うつもりでいたの」とおっしゃった。

「でも、あの映画をお撮りになった1984年には、もう、勝闘橋は開かなくなっていたでしょ？」
「とつくにね。でも、その気になれば上げることはできたの。調べてもらったら、あのころのお金で、2億円かかる、って言われてあきらめた。それでは映画が撮れなくなってしまうからね。だから、あれはブルー・パックにミニチュア。ほんとは橋を開かせてその下を船が行くシーンを撮りたかった。でもそうするとミニチュアなのがはつきりわかつてしまう。それであの

シーンになつたんだよ。いまみたいにCGがあれば良かったのにね」
和田さんは、同じミニチュアでも、細工の丁寧さなどには関係なく、いかにもミニチュアに見えてしまうものと、そういうものがあるて、あの勝闘橋のミニチュアは、船が通るとはつきりミニチュアとわかるてしまつた、と言つていた。だからあきらめた、と。

ある程度以上の年代で、東京で育つて、勝闘橋というのはとても懐かしく、魅力的な存在のはず、と勝手に思つてしまふのは、私自身に勝闘橋が開くのを見た。橋が真中から割れて両側へ上がり、その下を船が通つて行くのを見た。それは、思い出すたびにわくわくしてしまつ



『麻雀放浪記』DVD好評発売中
©1984角川書店
4,935円(税込)
発売:角川映画
販売:角川エンタテインメント

永遠のヒーロー「ゴジラ」が 勝闘橋で大暴れ！

なつてデートをする。最初は銀座のデパートの屋上にいて、その後、海が見たいということで勝闘橋にやってきて隅田川の流れを見る。海はもうすぐそこだ。橋は、できてから20年ほどしかたっていないはずだが、ついぶんと貴禄があるよう見える。

このいかにも丈夫そうな勝闘橋を壊したのは、ご存じゴジラだった。1954年に作られた『ゴジラ』で、この怪獣は勝闘橋をぶつ壊す。いまのようになCG技術が発達していたわけではないからブールに水を張り、そこにミニチュアの勝闘橋を作つてゴジラが暴れるわけだが、当時の子供にとっては相当に怖く、今まであれは怖いシーンだった、という記憶がある。

昔の子供だった私は、さすがにゴジラが実在するとは思つていなかつたが、とても素直だったから、ゴジラが勝闘橋を壊すのを見たあとでは、ひょとするとあの橋はなくなつてしまつたのかもしれない、などと心密かに心配していた。ゴジラは着ぐるみ、橋は、作り物なのだろうと思つていたが、でも『ゴジラ』はすごく怖い映画だった。

市川準監督が、定年が間近のサラリーマンの悲哀を描いた『会社物語』では、OLSが勤務の途中で渡る橋として登場した。これはあくまでも中年サラリーマンのドラマなのだが、サイド・ストーリーとしてOLの失恋話がからみ、これがなかなか興味深い。そのOLが、自転車で勝闘橋を渡り、出勤して行くのだ。
その昔、私は、月島のあたりに住もうと思ってタクシーの運転手さん何人かに朝の交通事情を聞いたことがある。する



渡辺祥子
Sachiko Watanabe

埼玉県生まれ。映画雑誌、PR誌編集を経てフリーとなり、新聞、雑誌、テレビ、ラジオ等で活躍。著書「食欲的映画生活術」、「ハリウッド・スキヤンダル」(共著)、「スクリーンの悪女」(監修)、「映画とたべもの」ほか。NHKラジオ第一「きょうも元気で! わくわくラジオ」(隔週金曜日朝9時20分)出演。

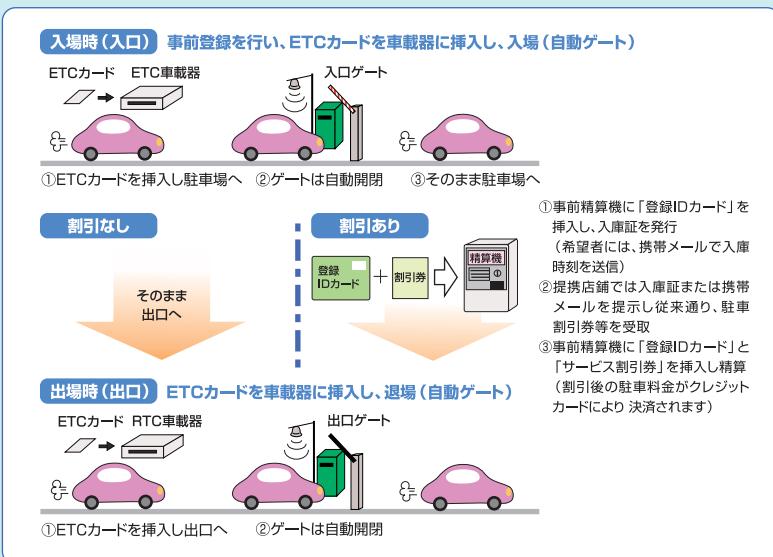
がるところを見てみたい、と思う。
勝闘橋の関連情報はp.17をご覧ください。

都内初！

駐車場ETCの社会実験を実施中！

東京都道路整備保全公社では、平成17年12月から、国土交通省が実施する「駐車場ETC社会実験」に参加・協力し、西新宿第四駐車場にて、都内初の駐車場ETCの試験的運用を行っています。

この社会実験は、国土交通省が推進する2007年のITSの本格的運用に向けた取り組みの一つとして、現在、普及しているETCの駐車場への導入に向け、運用面・技術面の課題等の把握を目的に実施しています。



実験期間

平成17年
12月16日～3月15日まで



ETCを搭載した車をセンサーがキャッチしてゲートが開閉するので、スムーズな入出庫が可能になります。



社会実験に参加いただいているモニター車はコンピュータで「ETC 精算完了」が表示されてゲートが開きます。入出庫を管理しています。

駐車場ETC

ETCは、Electric Toll Collection Systemの頭文字をとったもので、高速道路等で利用されている自動料金支払いシステムのことです。駐車場ETCは、ETCの無線通信技術を活用し、高速道路等で利用されているETC車載器を用いてチケットレス、キャッシュレスによる駐車料金決済（クレジットカード決済）を行い、スムーズな入出庫を実現するために構築した一連のシステムです。

ETCで次世代の駐車場システムが体験できます。

駐車場ETCの社会実験は、駐車場の利用率の高い3大都市圏（東京、大阪、名古屋）で同時に実験を行っています。実際に駐車場を利用されるお客様にETC車載器を搭載した車でモニターとして参加していただき、駐車場のスムーズな入出庫を体験していただけます。ETC車載器をお持ちでない方には、先着順で100名にETC車載器を無料レンタルして実験に参加いただけています。

ETC車載器を搭載した車は、チケットレス、キャッシュレスで駐車料金決済をするというものです。料金所でお客様に車の窓を開けて通行料金をお支払いいただくなどの煩わしさを解消し、駐車場へのスムーズな入出庫が可能になります。入出庫の際の待ち時間が短縮され、ドライバーのストレスはかなり少なくなると思います。

（事業部駐車場係長 島村智恵子談）



東京ふれあい

みんなで育てる
東京の道

ロード・プログラム

TR-mag.
Focus

参加団体訪問-2 環七花いっぱい運動の会の巻

環境に対する意識は年々高まり、道路空間にもうおないと安らぎが求められています。私ども公社では、地域住民の皆様のボランティアによる快適な道路環境づくりを目指す東京都の「東京ふれあいロード・プログラム」に協力しています。

このプログラムは、道路の清掃や植栽の手入れなどの道路美化活動を、地域住民の力や地元自治体、企業団体と東京都が協力しあって進めていくプログラムです。現在、この「東京ふれあいロード・プログラム」に参加してくださっている団体は34団体です。公社はこのプログラムに参加する団体を支援しています。

このコーナーでは「東京ふれあいロード・プログラム」の参加団体の活動を紹介していきます。今号は、環七花いっぱい運動の会の皆様を訪問いたしました。



ただいま赤松小学校は

はい、
次はこの
お花ね！

年に3回、季節
のお花が植えら
れて、道行く人
をなごませてく
れます。



低学年から高学年まで、毎回延べで きれいに咲くのが楽しみですね。
約150人が参加しています。

「環七花いっぱい運動の会」に
参加中！



まわりの
おそうじも
しっかり
してます！



土遊びの感覚で
一生懸命にお花を
植えていきます。

プレートを立てる
から、植えた学年
とクラスもちゃんと
わかります。



植え方もしっかり教えてもらいます。

この活動を通じて、地域の多くの大人たちの目が、ここで暮らす子どもたちをしっかりと認識してくれるようになりました。これは子を持つ親としては本当に安心です。この活動が、「道はきれいなのが当たり前」という感覚を子どもたちの中に育てていければと思っています。



山下真理さん

道が花でいっぱいになると、ゴミも捨てづらくなりますし、自転車の放置もなくなります。きれいにすることで、犯罪も起こりづらくなると思っていますので、子どもたちの安全のためにも活動は有意義だと思っています。



田代智恵美さん

「環七花いっぱい運動の会」の活動を通じて、自治会と地元の小学校との関係が、より密接になりました。

私たちの「環七花いっぱい運動の会」は環七のゴミ掃除等に貢献しているボランティアグループが中心となって、平成12年に設立しました。会の活動は、名前のとおり、環七沿いに花壇をつくり、大切に育てることです。

この時に「活動そのものが個人の負担にならず、いつでも自由に参加でき継続できるように」ということを決めました。

また、日ごろからお付き合いのある赤松小学校が総合学習の一環として「花いっぱい運動」をしていましたので、自治会として「環七花いっぱい運動の会」へのご協力をお願いし、ご快諾いただきました。参加した子どもたちの中には、マンション暮らしで土に触れたことがないので喜んでいる子もいると聞いております。この活動を通じて地域と地元の小学校がより密接になってきたことで、地域全体で子どもたちの安全を確保できるようになったと思っています。



環七花いっぱい運動の会
会長 池田正隆さん

高校生が参加して 勝闘橋橋脚内見学ツアー &フィールドワーク実施！

Time Schedule

9:50 am	10:00 am	スタート	橋脚内見学ツアー	10:30 am	
かちどき「橋の資料館」前に集合。全体制説明会後、橋脚内見学、フィールドワークのグループに分かれ開始。			ヘルメットをかぶり勝闘橋を渡って橋脚へ移動。		
	2班に分かれ、資料館と橋脚内を交互に見学。安全のためにハーネスを装着。		橋脚内の梯子は垂直で高さ3.5m。補助を受け慎重に降ります。		
11:10 am ~ 12:10 pm 資料館→隅田川テラス				12:20 pm	
					
館内に展示されている大型発電用モーター。機械類が並んだ運転室。					生徒代表からお礼の挨拶。
笑顔でいっぱいの記念撮影で全行程が終了しました。					

Fieldwork

ルート Route

資料館→隅田川テラス→佃大橋→南高橋→中央大橋→月島→資料館



勝闘橋を渡って約5キロ、往復2時 隅田川テラス。
間のフィールドワークに出発。

資料チェックも入念！

霊岸島量水標も間近に見学。

●ポイント毎に隅田川に架かる橋の歴史や技術について説明があり、目で見て、体感する課外授業となったようです。

Impression

生徒たちの声

また勝闘橋を渡ることがあつたら、ゆっくり歩いて渡っこみたいです。
橋に興味を持ったことが一番嬉しいです。

隅田川テラスは散歩にうってつけだと思いました。
五事をした人の気遣いや配慮がうかがえました。

土木技術は人々の豊かにするのだと、再認識できました。



「生徒たちはめったに入ることのできない橋の中に入り、技術、歴史と様々な角度から説明をしていただき、とても喜んでいました。僕自身は何回か見学していましたが、改めて当時の技術の素晴らしさを実感できました。とっても充実した見学遠足になりました。」

東京都立田無工業高等学校の片岡憲太郎先生

勝闘橋橋脚内見学ツアー参加方法

- 毎週木曜日（祝日を除く）全予約制参加費無料
- 実施時間／1日4回（10時～、11時～、13時30分～、14時30分～）
- 申込条件／①橋脚内へは梯子を垂直に昇降するため、安全面を考慮して、体力的に昇降可能な方。
②落下防止用の安全装置の着用が必要であり、安全装置に体重制限があるため、体重が100Kg以下の方。
- 申込方法／往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・見学希望日（第5希望まで、午前、午後又は全日可）・参加人数を記入し、下記住所へ送付してください。

申し込みは随時受付。TEL 163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1
東京都建設局道路管理部保全課「かちどき「橋の資料館」」予約宛

かちどき「橋の資料館」
来館者数

1万人突破!!
(2005年5月1日開館から)

かちどき「橋の資料館」DATA

2005年5月1日に開館した資料館では、建設当時使われた部品や模型で交通の往来から橋の開閉、船舶の航行などの流れが見られます。

- 所在地／東京都中央区築地6丁目
- 開館日／毎週火曜・木曜・金曜・土曜
- 開館時間／9時30分～16時30分 入場無料
TEL.03-3543-5672

設施運営は（財）東京都道路整備公社が行っています。
東京都道路整備公社では、東京都建設防災ボランティア協会の協力のもと、勝闘橋の橋脚内見学ツアーを行っています。



自動二輪車駐車対策モデル実験 ～六本木オートバイ駐車場で実施中～

公社では、自動二輪車駐車場の整備を促進とライダーの皆様にもっと駐車場を利用していくために、六本木オートバイ駐車場において「自動二輪車駐車対策モデル実験」を実施中です。実験内容は次の3つです。

実験その1 (2006年3月31日まで実施)

●1時間未満の駐車料金が無料に！

六本木エリアで短時間で済む用事があるけれど、オートバイをどこに駐めようか迷っている方にオススメ！

実験その2 (2006年3月31日まで実施)

●携帯電話やパソコンから利用状況画像をチェック！

駐車場の画像が5分おきに更新されています。

●空き状況を、自宅や出発後にチェック。

駐車したバイクを携帯電話でチェック。安心です！



QRコード
携帯電話から簡単アクセス！

[駐車場の画像はこちらのアドレスからアクセス]

●パソコンから <http://bike-anq.com/> / ●携帯電話から <http://www.bike-anq.com/keitai/>

実験その3 (2006年1月16日～22日まで実施)

●目的地までタクシーで無料送迎！

巡回バスのエリア箇所にオートバイ駐車場を設置した場合、乗り換えの利便があるかどうか検証するため実施しました。期間中、六本木オートバイ駐車場に駐車すると、実験指定の専用タクシーが目的地まで無料で送迎するというものです。



アンケート実施中！

専用サイト(<http://bike-anq.com/>)で、平成18年3月31日(金)まで実施しているアンケートにお答えいただいくと、抽選で100名様にチョロバイをプレゼントいたします。

快適なバイクの利用はもちろん、安全で安心できるまちづくりのためにも、皆様からいただく生の声はとても重要となります。アンケートにもふるってご参加ください。

**錦糸町パークタワーで地域と連携した、
新しい駐車サービス「P-Plusサービス」開始！**

錦糸町エリアを対象に会員募集を進めておりました。地域共通駐車サービス「P-Plusサービス」(ピープラス・Parking Plus)が、平成17年12月20日より本格的に始まりました。



このサービスは、地域の活性化を目的に、公社が管理する錦糸町パークタワー駐車場をご利用になるお客様に対し、提携会員店舗があらかじめ公社から購入したプラス券(駐車サービス券)を買物金額等に応じお客様に進呈サービスする仕組みです。さらに公社と会員提携した錦糸町エリアの商業店舗等のPRを、地域を訪れる都民の方々に対して行っていくというものです。

※関連情報をP3～5に掲載。

**東京都内オートバイ駐車場の総合案内サイト
[s-park for riders]の
リニューアル進行中！**

公社では、東京都内の時間貸しオートバイ駐車場に関する情報を提供している「s-park for riders」を近日リニューアル予定。今回のリニューアルは、広報誌「TR-mag」に寄せられたご要望を反映したもので、デザイン変更と共に現在掲載している料金・利用形態・地図等に加え、ご意見の多かった各駐車場のオートバイ車室の写真及び車室寸法を新たに掲載することになりました。

これはオートバイユーチャーの利便性をさらに向上させる取組みの一つです。今後も皆様のご意見を積極的に取り入れ、事業に反映していきますので、ご意見ご要望をどしどしお寄せください。

spark for riders
<http://bike.s-park.jp/>



■サービス実施駐車場及び会員受付駐車場

駐車場名	住所	電子マネー(Edy)	ナンストップ出庫
東京都八重洲駐車場	中央区京橋1-10-1 地先	○	○
東京都日本橋駐車場	中央区日本橋2-12-12 地先	○	○
東京都宝町駐車場	中央区京橋1-13-1 地先	○	○
東京都新日本橋駐車場	中央区銀座1-19-15 地先	○	○
東京都東銀座駐車場	中央区銀座7-14-16 地先	○	○
錦糸町パークタワー	墨田区江東橋3-5-16	○	○
丸ノ内鍛冶橋駐車場	千代田区丸の内3-8-2	○	
西新宿第四駐車場	新宿区西新宿2-4	○	
霞町駐車場	港区西麻布2 (高速3号線高架下)	○	

■サービス内容

- ①チケット(駐車券)レスのスマートな入出庫
- ②電子マネー「Edy」を利用したキャッシュレス精算
- ③利用額に応じたポイントサービス
(利用額の10%をポイント還元)
- その他の利用者サービス**
- ①事前精算機と車番認識装置を利用したノンストップ出庫
- ②会員カード以外のEdyカード、Edy機能搭載携帯電話(おサイフケータイ)も利用可能(精算時のみ)
- 問い合わせ／事業部管理課
電話／03-5381-3383
詳しくは公社ホームページをご参照ください。
<http://www.tmpc.or.jp/>



施工前



施工後

通行の妨げとなる電柱がなくなり
都市景観が向上

**美しい都市景観へ
「電線類地中化の技術支援事業」に
取り組んでいます。**

道路に立ち並ぶ電柱は、街の景観を損ねているばかりでなく、歩行者など通行に支障をきたし、地震等の災害時における電柱の倒壊や電線の切断は、人々の避難や救助活動の妨げとなり、被害を拡大する要因にもなると指摘されています。

このため、国や各自治体は、都市防災機能の向上、安全で快適な歩行空間の確保、都市景観の向上、地域の活性化などを目的として、電線類地中化事業を進めていますが、欧米都市と比較して、依然として大きく立ち遅れていますと言われています。

現在、都道では環状七号線等の幹線道路、区道では商店街等のコミュニティ道路を中心とした地中化の整備工事が行われていますが、都民からの地中化要望はますます高まっています。

東京都道路整備保全公社は、法人として東京都における道路行政を補完することを設立目的の一つとし、新宿駅西口の広場管理業務や井戸トンネルの維持管理業務などを受託して、都市機能の維持増進に努めています。

さらに、平成17年度から新たに電線類地中化の技術支援事業を立上げ、区市町村が実施している「電線類地中化事業」の一層の推進を図り、美しい景観の創造、安心して暮らせる大都市東京の実現へ貢献できるよう取り組んでいます。

都営駐車場管理者変更のお知らせ

都営駐車場の指定管理者制度の導入に伴い平成18年4月1日から、各都営駐車場の管理者が左記のとおり変更されます。

なお、管理者変更に関する詳細は、各駐車場の場内掲示、公社ホームページ等においてお知らせいたします。

今後も公社は、使いやすく快適な運営を行っていきます。

駐車場名	現管理者名	新管理者名(H18.4.1~)
八重洲駐車場 日本橋駐車場 宝町駐車場 新京橋駐車場 東銀座駐車場	(財)東京都道路整備保全公社	(財)東京都道路整備保全公社
中野駐車場	(財)東京都道路整備保全公社	東武ビル管理(株)
三田駐車場	(財)東京都道路整備保全公社	スターツアメニティー(株)

ドイツTOKYOしんじゅく環境展



クーデンホーフ・光子EUの母と25か国



公社が運営する新宿駅西口広場イベントコーナーでは国際的なイベントが開催されました。2005年7月は「ドイツTOKYOしんじゅく環境展」が開催され、自然エネルギーや燃料電池自動車などの環境に関する展示、ドイツを知る交流会などが行われました。また、12月には「クーデンホーフ・光子EUの母と25か国」が開かれ、クーデンホーフ・光子さんの孫にあたるミヒヤエル・クーデンホーフ・カレルギーさんらが参加されました。



2005年8月13日～15日までの3日間、恒例となつた夏祭りを新宿駅西口広場イベントコーナーで開催しました。縁日やがまの油売りなど、夏の風物詩をたっぷり楽しんでもらえたようです。また、アトラクションの参加費は、交通事故で親を失つた子供たちを援助するために、(財)交通遺児育成基金に寄付されました。

今年も開催いたしました
すので、お楽しみに！

夏祭りを開催しました

2005年8月13日～15日までの3

前後に今年も様々なイベントを開催する予定です。

「道の日トミカワールド」（8月9日～11日）や「道の日体験ツアー・クルージング」など、道の日を記念した様々な行事を開催しました。8月10日の「道の日」



- 所在位置／中央区日本橋箱崎町36番地先
- 営業形態／オートバイ・自動車併用時間制駐車場
- 収容台数／オートバイ9台、自動車5台
- 駐車場料金／
 - オートバイ 0時～24時1時間100円
最大料金 入庫から10時間まで最大500円
 - 自動車 8時～22時 20分毎 100円
22時～8時 60分毎 100円
最大料金 入庫から12時間まで最大1,800円

問い合わせ／東部営業所 営業係
電話／03-5638-3760

東京都道路整備保全公社の事業の仕組み

駐車場事業などによって得た収益は、公益事業を通じて都民の皆様に還元されます。



※詳細については、東京都道路整備保全公社のホームページをご覧ください。 <http://www.tmpc.or.jp/>

ドイツTOKYOしんじゅく環境展 など国際的なイベントに協力

公社が運営する新宿駅西口広場イベントコーナーでは国際的なイベントが開催されました。2005年7月は「ドイツTOKYOしんじゅく環境展」が開催され、自然エネルギーや燃料電池自動車などの環境に関する展示、ドイツを知る交流会などが行われました。

道の日を記念して イベントを開催しました

「道の日トミカワールド」（8月9日～11日）や「道の日体験ツアー・クルージング」など、道の日を記念した様々な行事を開催しました。8月10日の「道の日」

前後に今年も様々なイベントを開催する予定です。

平成17年12月26日（月）、隅田川大橋の高架下にオートバイ・自動車併用の無人時間制駐車場をオープンしました。この駐車場は周辺道路で発生している自動車・オートバイの路上駐車を解消するために、東京都、中央区及び地元久松警察署が協議し、公社が

設置・運営しています。これまで活用されていなかつた自動車駐車場のデッドスペースをオートバイ駐車区画にし、高架下を最大限に活用。また、オートバイ・自動車併用の無人時間制駐車場は公社としては初の試みで、ここをモニタリングケースとして、今後も展開していく予定です。

高架下を活用した オートバイ駐車場を開設!! 「日本橋箱崎町駐車場」開場!





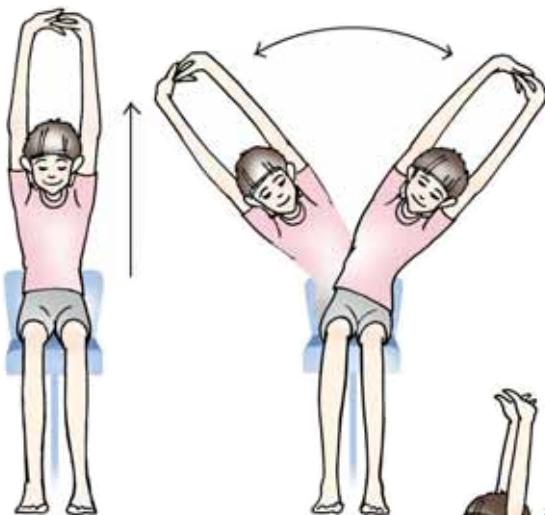
監修

渡辺えり代

Center for Arts and Wellness代表。米国レスリー大学、同大学院で、アートセラピー、ダンスセラピー、ミュージックセラピー、表現セラピー、ストレスマネージメント等を学び、修士号取得。長年のアートコンサルタントとしての経験をもとに、オリジナルのセッション・ワークショップ・聞香の会・リトリートプログラムを実施中。外国人を対象に日本の伝統文化を伝える仕事も国内外で行っている。4月からファシリテーター養成講座を実施予定。<http://www.arts-wellness.com>

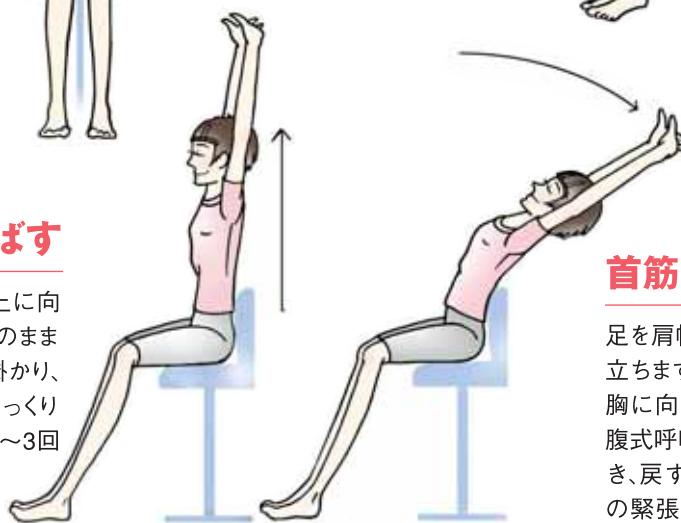
カラダの両側を伸ばす

椅子にかけて、手のひらを上に向けて頭の上で組みます。そのままの姿勢でからだを右に倒し、ゆっくり10数えます。腹式呼吸で、左右交互に2回くりかえします。



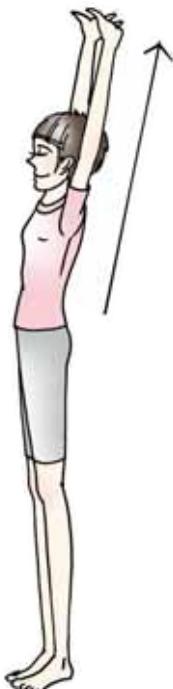
お腹と背中を伸ばす

椅子にかけて、手のひらを上に向けて頭の上で組みます。そのままの姿勢で背もたれに寄り掛かり、からだをうしろに反らし、ゆっくり10数えます。腹式呼吸で、2~3回くりかえします。



全身を伸ばす

背筋を伸ばして立ち、手のひらを上に向けて頭の上で組みます。両腕を高く上げ、全身をよく伸ばした状態でゆっくり20数えます。この時の呼吸は鼻から息を吸って口からはく腹式呼吸。これを数回くりかえします。



寒い時期、暖房のきいたクルマの中で、頭がボーッとしたり、急に睡魔が！というようなことがよくあります。今号はクルマを駐車して簡単にできるストレッチを紹介します。



首筋の緊張をほぐす

足を肩幅に開き、背筋を伸ばして立ちます。頭のうしろで手を組み、胸に向かって頭を前に倒します。腹式呼吸で前に倒す時に息をはき、戻す時に息を吸います。首筋の緊張がほぐれて、頭がすっきりとします。

長時間運転の意外な大敵！

「エコノミークラス症候群」という通称から、飛行機だけが発生するように思われがちですが、原因は、太ももの付け根やひざの裏の静脈が圧迫されてできる血栓。長い間、同じ姿勢でいると起こりやすいので、渋滞等で長時間にわたるドライブ旅行も注意が必要です。こまめな休憩と水分補給を忘れずに。



ツボを刺激！

- 風池(ふうち)
うなじの外側のくぼんだ部分は風池というツボ。ここを親指の腹で上方に刺激すると、血行が促され脳の動きを活発にして眠気防止に。
- 井穴(せいけつ)
爪の生え際のツボが井穴。ここを親指と人指し指で挟んで、少し痛みを感じるくらい強く押します。



※ 運転中に眠くなった時には、安全な場所にクルマを止めて、休憩しましょう。

RANDOM REVIEW

ランダム・レビュー



田臥勇太選手のアドバイスから誕生したNEWエアズーム

ワンonワン、スリーonスリーと、ストリートボールを楽しむスタイルはいろいろ。だからこそシューズ選びはしっかりしたいものです。「さあ、バスケしよう。」を合言葉に、全国の公園などにバスケットゴールをプレゼントしてきたナイキジャパンでは、話題のシューズを続々と発表しています。中でも注目したいのが、日本人初のNBAプレーヤーの田臥選手がアドバイザーとして参加した新作のエアズームブレイブ。「ニホン人のための新しいシューズを、つくってください」という田臥選手の思いが結実した1足です。

ナイキ エアズームブレイブ
(サイズ/23~32cm) 14,700円(税込)

◆商品に関するお問合せは、ナイキジャパンまで
0120-500-719 <http://www.nike.jp/front/>



Present
For you

ナイキ エアズームブレイブ
(23~32cm)、ご希望のサイズ
1足を3名様にプレゼント。詳細
は応募方法をご確認ください。



光によって輝きが微妙に変わ る煌めきの江戸切子

古くから食器として愛用され続けている江戸切子は、日本が世界に誇る伝統文化のひとつです。江戸の下町に生まれたことが名前のルーツで、切子とはガラスを削る技法でカットグラスのこと。型に流し込むのではなく、ガラスに微妙な紋様を刻み込んだ切子は、鋭角的な深い切り込みによって、光が屈折して透明なガラスがよりいっそう輝きを増します。季節の花がカットされた、すみだ江戸切子館の江戸切子12カ月ぐい呑み(1月寒梅2月椿3月木蓮4月水仙5月藤6月菖蒲7月撫子8月桔梗9月萩10月女郎花11月菊12月南天)は、おしゃれな風呂敷のラッピングで、プレゼントにも最適です。

江戸切子12カ月ぐい呑み1個3,150円(税込)



Present
For you

江戸切子12カ月
ぐい呑み、ご希望
の月1個を12名様
にプレゼント。詳
細は応募方法を
ご確認ください。



次号は2006年5月1日発行予定です。

第2号目の「TR-mag」、お楽しみいただけましたか?
都民の皆様に愛される「TR-mag」として、
ますます充実した情報を発信していきます。

財団法人東京都道路整備保全公社

発行日/平成18年2月1日
発行元/財団法人東京都道路整備保全公社
住所/〒163-0935東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モナリス26階
TEL.03-5381-3361 FAX.03-5381-3355
公社ホームページ <http://www.tmpc.or.jp/>
企画制作・編集・デザイン/株式会社京王エージェンシー
この冊子は、東京都道路整備保全公社の駐車場事業収益等をもとに制作しています。

運命と宿命を解説& Book アドバイスする、 21世紀の星占い誕生!

占星術は統計学だとわれ
たりします。運勢を気にする
人、しない人。でもさり気な
いヒントが毎日の暮らしを快
適にするエッセンスになるこ
とも。日本の占星術の草分け
的存在の門馬寛明さんの直
弟子・聖紫吹さんの書き下ろ
しによる本書は、実用的で実
践的な星占いシリーズです。

2006年の運勢が1ヵ月ごとに仕事、恋愛、人間関係などにわけて書かれ
ているので、月別の詳しい運勢を項目別にチェック!さらに2006年だけ
でなく、2007年や長期間にわたる運勢もわかります。

聖紫吹著『星占い2006』(宝島社刊)1冊580円(税込)



Present
For you

聖紫吹著『星占い2006』、ご希望の星座1冊を12名様にプレゼント。
詳細は応募方法をご確認ください。



東京駐車場マップ 最新版を編集中!

東京都道路整備保全公社では、都内の駐車場を快
適に利用していただくために『東京駐車場マップ』の
最新版を編集中! s-parkに掲載中の駐車場位置情
報をロードマップに落とし込んだドライバーに使
いやすいマップになっています。また、公社で開
催する様々なイベントで大人気のノベルティー
「特注トミカs-park都営バス」や、ふくろうのキャ
ラクターでおなじみの「CoCoちゃん」モチーフにした携帯ストラップもプレミアムアイテム
として人気上昇中です。



Present
For you

東京都道路整備保全公社のオリジナル
グッズ(①②③)のいずれか1点をプレゼント。
詳細は応募方法をご確認ください。

プレゼント応募方法

Present for youマークのついたプレゼントをご希望の方は、下記の
プレゼント応募アドレスまたは、QRコードにアクセスし、アンケート
にお答えの上、ご応募ください。尚、プレゼント商品の色、柄、デザイン等は
写真と異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

●応募期限/2006年3月31日(金) ●お一人様一口のみ有効です。

プレゼント応募アドレス

●パソコンからも携帯からも
<http://www.tmpc.or.jp/present/>

プレゼント応募ページより
ご意見・ご感想もお寄せください。

※発表は発送をもってかえさせていただきます。

※応募者の個人情報は、当選者への発送、お問い合わせに必要な範囲内で利用し、同意なく第三者への提供は行いません。



QRコード
携帯電話から簡単アクセス!

※掲載データは2006年1月20日現在のものです。

人もクルマも、ホシとあや街づくり。



TR/ティーアールは、私たち東京都道路整備保全公社の公益事業を表すブランドネームです。

これからも、渋滞対策や、うるおいのある道路空間の創出をはじめ、

様々な公益事業を積極的に展開していきます。

私たちが推進している公益事業

道路にやさしい

道路交通の渋滞緩和と
環境負荷の軽減。

- ・駐車場案内
- ・路上工事情報など

地域にやさしい

地域の活力を生み出す
みちづくり。

- ・地域活動の支援
- ・美しいみちづくりなど

暮らしにやさしい

都民生活の向上と
社会発展への貢献。

- ・都民相談窓口
- ・道路交通イベント支援など



私たちの様々な公益事業は駐車場事業収益等をもとに行っています。